



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar Hernández*

*Nombre del tema: planeación del proceso de atención en enfermería*

*Nombre de la Materia: fundamento de enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

valoración de los patrones funcionales de marjory Gordon							
patrón	patrón	Como se valora	Diagnóstico de enfermería	Planificación	Fundamento de la planificación	Ejecución	Evaluación
1	Percepción de la salud	Habitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables, existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes o ingresos hospitalarios	DOMINIO 1 Promoción de la salud. CLASE 1 Toma de conciencia de la salud 00168 (estilo de vida sedentario) Un hábito de vida que se caracteriza por un bajo nivel de actividad física. R/C: Conocimiento insuficiente sobre los beneficios del ejercicio físico en la salud M/P: Pérdida de la condición física	- Realizar ejercicio  - Realizar actividades que puedan ser entrenadas	Ayuda a beneficiar de forma física, para mantener un peso estable y una buena salud	Realizar ejercicio todos los días, amenos 20 min, asistir a grupos, para realizar actividades	Manifiesta un esfuerzo mediante los ejercicios y al realizar las actividades
2	Nutrición y metabolismo	Valoración IMC, valoración alimentación, alergias e intolerancia, recoger nº de comidas, tipo, hora, dieta, alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones	DOMINIO 2: Nutrición CLASE 1 Ingestión 00216 Producción insuficiente de la leche materna Suministro inadecuado de leche materna para apoyar el estado nutricional de un infante o niño R/C: Consumo materno de alcohol M/P: Ausencia de producción de leche con la estimulación del pezón	- No consumir sustancias  - buscar información acerca de lactancia	Las sustancias pueden afectar de una forma nociva al bebe, como a la madre, la mejor manera sería q la madre no consuma sustancias, para tener una buena calidad de vida, y produciría una mejor calidad de leche para el bebe	Lo correcto sería acudir a una platica sobre nutrición, y a si brindarle información acerca de alimentos que pueden ayudarle, también acudir a platicas de rehabilitación, para no consumir sustancias y en la forma a puede afectar a ella y al bebe	la paciente muestra una cantidad normal de leche materna, al dejar de consumir sustancias, y con la ayuda de las pláticas a podido alimentarse de una forma saludable.
3	Eliminación	Intestinal: Consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre, incontinencia urinaria: Micción/día, características y problemas de micción, incontinencia (sistema de ayuda- pañales Cutánea: sudor excesivo	DOMINIO 3: Eliminación e intercambio CLASE 2: Gestión de la salud. 00011 Estreñimiento. Disminución de la frecuencia normal de defecación acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces o eliminación de heces excesivamente duras y secas. R/C: Cambios en hábitos Alimenticios M/P: Indigestión	-Comer saludable  - realizar actividades fisicas	Obtiene ciertos beneficios para la digestión y la estimulación del intestino	Darle charlas acerca de los beneficios para comer saludable y realizar actividades, y como ayuda a la eliminación o evacuación	Se a obtenido resultados, tras llevar una dieta saludable del paciente, y con la ayuda de las actividades
4	Actividad y ejercicio	Estado cardiovascular, esgado respiratorio, tolerancia a la actividad, act. cotidianas, estilo de vida, óseo y act.	DOMINIO 4: Actividad y reposo CLASE 2: Actividad y ejercicio. 00040 Riesgo de síndrome de desuso.vulnerabilidad al deterioro de los sistemas corporales a consecuencia de la inactividad de músculo esquelética prescrita o inevitable, que puede comprometer la salud. R/C: inmovilidad mecánica. M/P:Dolor	-Realizar ejercicio  - dieta saludable	Llevar una dieta saludable aumenta la energía de los músculos del cuerpo y los ejercicios ayudaran para tener flexibilidad y movilidad del cuerpo	Buscar ayuda de grupos para ayudarlo a realizar ejercicios y también de la forma nutritiva.	El paciente ha accedido a llevar acabo los ejercicios para tener un rendimiento eficaz.
5	Sueño y descanso	Tiempo dedicado y condiciones del lugar, exigencias labores, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias, estimulantes, ronquidos, apnea	DOMINIO 4: Actividad y reposo CLASE 1: Toma de conciencia de la salud 00095 insomnio Trastorno de la cantidad y Calidad del sueño que deteriora el funcionamiento R/C: Depresión M/P: Alteración en el patrón del sueño	- platicas  -hacer pequeños ejercicios	Las pláticas ayudan para informarle los beneficios del sueño, al igual que los ejercicios ara q tengo un descanso mas despejado	Darle pláticas sobre los beneficios de dormir las horas adecuadas y como ayudaría para tener energía suficiente, y también comentarle tipos de ejercicios para un descanso más relajado	El paciente ha conseguido tener un descanso más tranquilo, y con la ayuda de los ejercicios
6	Cognición y percepción	Nivel de conciencia si puede leer y escribir, alteraciones cognitivas y alteraciones perspectivas expresa y localiza dolor alteraciones en la conducta	DOMINIO 5: Percepción/ cognición CLASE 5: Comunicación. 00157 Disposición para mejorar la comunicación Patrón de intercambio de información e ideas con otros, que puede ser reforzado R/C: Expresa deseo de mejorar la comunicación	-Acudir a platicas  - Realizar actividades	Con la ayuda de las actividades y pláticas, podrá mejorar su comportamiento y su forma de comunicarse	Llevarlo a que acuda con grupos para que interactúe y realice actividades con otras personas	Ah podido colaborar en las actividades y con los grupos creando una mejoría en su forma de comunicar
7	Autopercepción y autoconcepto	Problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, estados de ánimo, pasividad, nerviosismo, patrón de voz, problemas conductuales, datos de imagen, postura	DOMINIO 6: Autopercepción CLASE 2: Gestión de la salud 00153 Riesgo de baja autoestima situacional. Vulnerable al desarrollo de una percepción negativa de la propia valía eb respuesta a una situación concreta, que puede comprometer la salud. R/C: Enfermedad física M/P: Patrón de	- Buscar ayuda con psicólogo  -platicas	Con la ayuda de un psicólogo y platicas podrá mejorar en el autoestima, y ayudara a encontrar el lado positivo de las cosas	Darle el espacio para que pueda analizar y reflexionar para que pueda encontrar su yo interno	Los resultados del paciente son efectivos, ha obtenido varios cambios en su autoestima y positvismo
8	Rol y relaciones	Familiar, apoyo familiar, cupo social, trabajo o escuela	DOMINIO 7: Rol/Relaciones CLASE 2: Relaciones familiares 00060 Interrupción de los procesos familiares Cambio en las relaciones y el funcionamiento familiar R/C: Cambio de poder entre los miembros de la familia. M/P: Cambio en el estado de saludde un miembro de la familia	- meditación  -rehabilitación	Con la ayuda de meditación y rehabilitación podrá desglosar todos los problemas para que pueda resolver y no afectar a nadie	Las pláticas ayudara, ha q este mas informado y como mejorar la relación con su familia y consigo mismo	Muestra una mejoría en la relación con sus familiares
9	Sexualidad y reproducción	menarquia y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazo, aborto... problemas o cambios en las relaciones sexuales	DOMINIO 8: Sexualidad CLASE 2: Gestión de la salud 00065 Patrón sexual ineficaz Expresiones de preocupación respecto a la propia sexualidad. R/C: Ausencia de privacidad. M/P: Conflicto de valores	-Acudir a platicas  -Utilizar anticonceptivos	Obtendrá una mejor información tanto como cuidar su cuerpo y como utilizar los anticonceptivos y como puede ayudarle	Brindarle información adecuada sobre los anticonceptivos y como puede beneficiarlo	Ha obtenido un resultado positivo ya q obtuvo seguridad sobre sexualidad
10	Tolerancia al estrés	Situaciones estresantes, sufridas, si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo si cuenta sus problemas a alguien cercano	DOMINIO 9: Afrontamiento/Tolerancia al estrés. CLASE 3: Absorción (estrés neurocomportamental) 00009 Disreflexia autonómica. Respuesta no inhibida, amenazadora para la vida, del sistema nervioso simpático ante un estímulo nocivo tras una lesión medular a nivel de la séptima vertebra dorsal o superior. R/C: Estímulosmusculosqueletico - neurológico. M/P: Hipertensión	-Dormir lo suficiente  -Escuchar música	Dormir ayuda mejorar su forma de pensar y de actuar con sus problemas o trabajo	Darle su tiempo para el y recomendarle que escuche música y darle platica de q forma le puede ayudar	Se ha obtenido mejores resultados en su forma de controlar el estrés y gracias también a que escucha musica
11	Valores y creencias	Posee planes de futuro de satisfacción en la vida religiosa, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor	DOMINIO 10 Principios vitales CLASE 2: Creencias 00068 Disposición para mejorar el bienestar espiritual. Patrón de experimentación e integración del sentido y propósito de la vida mediante la conexión con el yo, los otros, el arte, la música, la literatura, la naturaleza o un podet superior al propio yo, puede ser reforzado. M/P: Conexiones con elyo: expresa deseo de mejorar el perdón por si mismo	-Asistir a la iglesia  -meditacion	Asistir a la iglesia ayuda a tener fe en la vida y en si mismo y la meditacion ayuda a tener paz en si mismo	Acudir a cualquier iglesia	A obtenido paz en dios y en si misma