



UDS

Mi Universidad

Tabla

Nombre del Alumno: Michell Guillén Soto

Nombre del tema: 11 patrones funcionales

Parcial: 3

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Maria de los Angeles Lopez Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2 cutrimestre

NUMERO DE PATRON	NOMBRE DEL PARON	COMO SE VALORA	DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA	PLANIFICACION	FUNDAMENTACION DE LA PLANIFICACION	EJECUSION	EVALUACION
1	PERSEPCION DE LA SALUD	<ul style="list-style-type: none"> • ALERGIAS • VACUNAS • HABITOS • CONSUMO DE FARMACOS 	<p>Dominio 1: promoción a la salud Clase 1: toma de conciencia de la salud Código: 00168 estilo de vida sedentario Un habito de vida que se caracteriza por un bajo nivel de actividad física R/C motivación insuficiente para realizar ejercicio físico M/P perdida de la condición física.</p>	<p>Platicas de cómo cuidarse y los beneficios que trae el cuidarse a sí mismo</p>	<p>Con la información se ayuda al paciente a mejor salud</p>	<p>Platicas higiene personal</p>	<p>El paciente reacciona positivamente a las pláticas y mejoro su salud de higiene personal</p>
2	NUTRICION Y METABOLISMO	<ul style="list-style-type: none"> • IMC • HORARIO EN EL QUE COME • PROBLEMAS DIGESTIVOS • PESO 	<p>Dominio 2: nutrición Clase 1: ingestión Código: 00103 deterioro de la deglución Funcionamiento anormal del mecanismo de la deglución asociado con déficit de la estructura o función oral, faríngea o esofágica R/C problemas de la conducta alimentaria M/P dificultad para deglutir.</p>	<p>Comer a las horas correctas Comer balanceado Ingerir líquidos</p>	<p>Comer alimentos variados ayudan a vitaminar el cuerpo y el liquido a hidratarlo</p>	<p>Dieta nutritiva</p>	<p>El paciente mejoro en su dieta basado en vitaminas</p>

3	ELIMINACION	<ul style="list-style-type: none"> • CONSISTENCIA • MICCINES AL DIA • SUDORACION COPIOSA 	<p>Dominio 3: eliminación e intercambio Clase 2: función gastrointestinal Código: 00011 estreñimiento Disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces o eliminación de heces excesivamente duras y secas R/C cambio de los hábitos alimenticios M/P aumento de la presión intrabdominal.</p>	<p>Tomar té que ayuden a la digestión Comer fibra</p>	<p>El buen manejo de los alimentos ayudan al metabolismo por lo consiguiente se tiene buena eliminación</p>	<p>Hacer dieta</p>	<p>El paciente mejoro en su dieta basado en fibra y tiene buena eliminación</p>
4	ACTIVIDAD Y EJERCICIO	<ul style="list-style-type: none"> • ESTADO CARDIOVASCULAR • ESTADO RESPIRATORIO • ACTIVIDADES COTIDIANAS • ESTILO DE VIDA 	<p>Dominio 4: Actividad/ reposo. Clase 2: Actividad/ejercicio. Código: 00085 Deterioro de la movilidad física. Limitación del movimiento físico independiente, intencionado del cuerpo o de una o más extremidades, R/C, Intolerancia a la actividad, M/P,</p>	<p>Salir a correr Caminar Actividad física por tiempos</p>	<p>El comenzar a tener actividad hace que nuestro cuerpo se acostumbre y nos ayude a tener mayor movilidad</p>	<p>Hacer activación física</p>	<p>El paciente mejoro su actividad física al día y su movilidad</p>

				Limitación de la amplitud de movimientos.				
5	SUEÑO Y DESCANSO	<ul style="list-style-type: none"> • TIEMPO DEDICADO AL SUEÑO • MODELO HABITUAL DEL SUEÑO • SINTOMAS DE SUEÑO INSUFICIENTE 	<p>Dominio 4: Actividad/Reposo. Clase 1: Sueño/Reposo. Código: 00198 Trastorno del patrón del sueño. Interrupciones durante un tiempo limitado de la cantidad y calidad del sueño debidas a factores externos, R/C, Falta de control del sueño, M/P, Insatisfacción con el sueño</p>	<p>Horarios de sueño Buen entorno de descanso Hacer yoga</p>	Hacer yoga para que el cuerpo se relaje ayuda a la estimulación del sueño	Meditación	El paciente mejoro su estado de sueño y descanso	
6	COGNICION Y PERCEPCION	<ul style="list-style-type: none"> • EXPRESION FACIAL • DIAFORESIS • NIVEL DE CONCIENCIA • ORIENTACION 	<p>Dominio 5: Percepción/ cognición. Clase 4: Cognición. Código: 00128 Confusión aguda. Inicio brusco de trastornos reversibles de la conciencia, atención, conocimiento y percepción que se desarrollan en un corto período de tiempo, R/C, Edad superior a 60 años, M/P, Alucinaciones.</p>	<p>Actividades de memoria Lenguaje Crucigrama Listado de palabras</p>	Las actividades de memoria y lenguaje ayudan a estimular nuestros sentido y los hace más sensibles	Actividades de los 5 sentidos	El paciente mejoro sus 5 sentidos y sus reflejos	
7	AUTOPERCEPCION Y AUTOCONCEPTO	<ul style="list-style-type: none"> • PROBLEMAS CON SU IMAGEN CORPORAL 	<p>Dominio 6: Auto percepción. Clase 1: Autoconcepto. Código: 00167 Disposición para</p>	<p>Grafico emocional Quiero necesito Dibujar árbol de los tiempos</p>	Hacemos estas actividades por que nos sirven para contestarnos preguntas de que queremos y poder conocernos	Actividad de yo puedo, yo quiero, yo necesito	El paciente mejoro su imagen corporal y su mentalidad	

			<ul style="list-style-type: none"> • VALORACION DE CONOCIMIENTO • VALORACION DEL GRADO DE ANSIEDAD 	<p>mejorar el autoconcepto. Patrón de percepciones o ideas sobre uno mismo que es suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado, M/P, Expresa deseos de reforzar el autoconcepto.</p>				
8	ROL Y RELACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • ESTRUCTURA FAMILIAR • SI PERENECE A ALGUN GRUPO SOCIAL • APOYO FAMILIAR 	<p>Dominio 7: Rol/ Relaciones. Clase 2: Relaciones familiares. Código: 00060 Interrupción de los procesos familiares. Cambio en las relaciones y/o en el funcionamiento familiar, R/C, Cambio de los roles familiares, M/P, Cambios en el apoyo mutuo.</p>	<p>Poner reglas Horarios Responsabilidades Actividades a realizar dependiendo su habilidad</p>	<p>Cuando ponemos reglas es más fácil que las cosas salgan bien y eso da tranquilidad emocional</p>	<p>Identificar habilidades</p>	<p>El paciente mejoro y ya tiene un orden en su vida social y es más responsable</p>	
9	SEXUALIDAD Y REPRODUCCION	<ul style="list-style-type: none"> • NUMERO DE HIJOS • USO DE ANTICONCEPTIVOS • ULTIMA MESTRUACION 	<p>Dominio 8: Sexualidad. Clase 2: Función sexual. Código: 00059 Disfunción sexual. Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual de deseo, excitación y/u orgasmo que se contempla como</p>	<p>Información sobre anticonceptivos Información de las infecciones de transmisión sexual</p>	<p>Con esa platica se le ayudara al paciente a tener una mejor vida sexual y ayudar en su salud</p>	<p>Planificación</p>	<p>El paciente mejoro su salud sexual y su protección</p>	

				insatisfactorio, no gratificante o inadecuado, R/C, Conocimientos deficientes, M/P, Alteraciones en el logro del rol sexual percibido.				
10	TOLERANCIA AL ESTRÉS	<ul style="list-style-type: none"> FALTA DE APETITO CONSUMO EXCESIVO DE BEBIDA CONSUMO DE TABACO 	<p>Dominio 9: afrontamiento/tolerancia al estrés</p> <p>Clase 2: respuestas de afrontamiento</p> <p>Código : 00071</p> <p>afrontamiento defensivo</p> <p>Proyección repetida de una autoevaluación falsamente positiva basada en un patron que defiende a la persona de lo que percibe como amenazas subyacentes a su autoimagen positiva</p> <p>R/C temor al fracaso M/P proyección de la culpa</p>	<p>Ejercicio de respiración</p> <p>Meditación</p> <p>Tés relajantes</p>	<p>Calmando el estrés ayudamos a que el paciente libere tensiones y pueda cooperar con la ayuda que se le brindara</p>	<p>Meditación</p>	<p>El paciente mejoro y regulo su estrés</p>	
11	VALORES Y CREENCIAS	<ul style="list-style-type: none"> Religión Tradiciones Muerte 	<p>Dominio 12: confort</p> <p>Clase 2: confort del entorno</p> <p>Código: 00183</p> <p>disposición para mejorar el entorno</p> <p>Patrón de tranquilidad, alivio y trascendencia en</p>	<p>Tomar en cuenta sus creencias</p> <p>Adaptarse a su religión</p>	<p>Al tomar en cuenta las creencias del paciente ayudan a que se sienta cómodo y ayuda a su recuperación</p>	<p>Hacer que el paciente sea más razonable con decisiones tomando en cuenta sus creencias</p>	<p>El paciente ya toma mejores decisiones y toma en cuenta muchos aspectos</p>	

				las dimensiones físicas, psicoespiritual y ambiental M/P expresa deseo de mejorar el confort.				
--	--	--	--	---	--	--	--	--