



*Nombre del Alumno: Alan Diaz cárdenas*

*Nombre del tema: Valoración de los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería 2*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

NUMERO DEL PATRÓN	NOMBRE DEL PATRÓN	COMO SE VALORA	DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA	PLANIFICACIÓN	FUNDAMENTACIÓN DE LA PLANIFICACIÓN	EJECUCIÓN	EVALUACIÓN
Patron 1	Percepcion-manejo de salud	Hábitos higienicos: personales, vivienda, salud. Vacunas, alergias, percepcion de su salud.	<b>Dominio 1:</b> Promocion de la salud. <b>Clase 2:</b> Gestion de la salud. <b>Código:</b> 00162. Disposicion para mejorar la gestion de la salud. Regulacion e integracion en la vida cotidiana de un regimen terapeutico para el tratamiento de la enfermedad y sus secuelas que es suficiente para alcanzar los objetivos relacionados con la salud y que puede ser reforzado M/P expresa deseo de mejorar la gestion de los factores de riesgo.	1 evitar el consumo de bebidas alcoholicas. 2 Tener muy buenos habitos higienicos.	Hablar con el paciente y explicarle bien que habitos debe de tener dia dia para el mejoramiento de su salud.	Recomendarle que dia a dia se debe dar un baño, que se labe los dientes, mantene corta sus uñas. Decirle que debera hacer todo eso para que mejore su salud.	Los cambios que hubo en el paciente fueron muy exitosos porque si supo llevar a cabo sus habitos higienicos.
Patron 2	Nutricional-Metabolico	Valoracion del IMC, valoracion de la alimentacion, dependencia intolerancias alimenticias, dificultad para masticar y tragar.	<b>Dominio 2:</b> Nutricion <b>Clase 1:</b> Ingestion Disposicion para mejorar la nutricion. Patron de aporte de nutrientes que resulta suficiente para satisfacer las necesidades metabólicas y que puede ser reforzado M/P expresa deseo de mejorar la nutricion.	1 Disminucion de peso, dieta y actividad física. 2 Cuidar y controlar la alimentación.	Decirle al paciente que para un buen mejoramiento físico tiene que cuidar lo que ingiere y que trate de no comer comidas chatarras y que coma mas verduras todo eso para su buena nutricion.	Platicar seriamente con el paciente y decirle que porfavor tome en cuenta que debe de cuidar su alimentacion y recomendarle un buen nutriologo.	Los cambios del paciente se notaron muy bien y si supo tomar en cuenta la recomendación

Patron 3	Eliminacion	Dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia .	<b>Dominio 3:</b> Eliminacion e intercambio. <b>Clase 2:</b> Funcion gastrointestinal <b>Código:</b> 00011. Estreñimiento Disminucion de la frecuencia normal de defecacion, acompañada de eliminacion dificultosa o incompleta de heces R/C cambios en los habitos alimentarios M/P dolor abdominal	1 Limpiar la zona dermica genital, a intervalos regulares 2 mantener un sistema de drenaje urinario cerrado.	Platicar con el paciente sobre lo que siente al defecar, decirle los debidos cuidados que debe de tener como limpiarse los genitales adecuadamente y que mantenga su sistema de ddrenaje urinario limpio y cerraddo.	Para que el paciente lleve a cabo lo informado tendemos a decirle que los cuidados que debe de tener al eliminar heces es muy importantes para el paciente.	Los cambios que ubo en el paciente resultaron ser muy buenos.
Patron 4	Actividad/ Ejecicion	Estado cardiovascular: frecuencia cardiaca o PA normales en respuesta a la actividad.	<b>Dominio 4:</b> Actividad/Reposo <b>Clase 2:</b> Deterioro de la movilidad fisica. <b>Código: 00085</b> Limitacion del movimiento físico independiente, intencionado del cuerpo o de una o mas extremidades R/C disminicion en la fuerza muscular M/P dificultad para girarse.	1 Hacer deportes, salir a caminar. 2 Hacer actividades dia a dia.	Explicarle al paciente que es lo que debe de hacer dia a dia decirle que tiene que realizar actividades que le ayuden a su cuerpo tambien decirle que es bueno que haga deporte o que sallga a caminar una vez al dia.	Para que el paciente lleve a cabo lo que le informamos tendemos a decirle que es muy importantte que haga ejercicio o actividad física dia a dia.	Los cambios que se observaron en el paciente fueron suficientemente bien porque si supo hacer sus actividadesy ejericios.
Patron 5	Sueño- Descanso	Uso de farmacos para dormir, presenia de ronquidos o dde apnas del sueño, consumo de sustancias estimulantes (cafeína,	<b>Dominio 4:</b> Actividad/Reposo <b>Clase 1:</b> Sueño/Reposo <b>Código:</b> 00095. Insomnio Trastorno dela cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionmiento R/C malestar físico M/P dificultad para mantener el sueño.	1 Darse un buen baño, tomar un té. 2 Hacer ejercicio, dormir a su hora adecuada y escuchar musica	Debemos platicar con el paciente acerca de de su capcidad de sueño, es muy importante que haga ejercicio, que se de un baño y que duerma a su hora adecuada minimo que duerma 8 horas diarias.	Para que el paciente pueda llevar a cabo lo informado tendemos a decirle que no abuse de su sueño y que descance a su hora adecuada	Los cambos que tubo el paciente fueron muy beneficiosos para el porque supo como llevar a cabo su buen descanso.

		nicotina, abuso de alcohol.				para su buen descanso.	
Patron 6	Cognitivo-Perceptivo	Nivel de conciencia y orientación, si tiene alteraciones en la conducta, problemas de lenguaje y de contracción.	<b>Dominio 5:</b> Percepción/ Cognición <b>Clase 1:</b> Atención <b>Código:</b> 00123 Deterioro de la respuesta sensorial y motora, la representación mental y la atención especial del cuerpo y el entorno correspondiente, caracterizado por la falta de atención a un lado y una atención excesiva al lado opuesto R/C lesión cerebral M/P alteración de la conducta de seguridad en el lado desatendido.	1 Platicar con personas para evitar la depresión. 2 Hacer las cosas bien para que la conciencia este tranquila.	Debemos decirle al paciente que busque cosas o algo que hacer para que no se estrese porque a partir de que se empieza a aburrir piensa cosas y esos es lo que le causa la depresión, causa que el paciente este intranquilo y nosotros como enfermeros no queremos eso.	Para que el paciente lleve a cabo lo que le comentamos debemos comentarles a sus familiares que traten de platicar con el para que no entre en depresión ni se estrese.	El cambio que tubo el paciente fue exitoso tanto para su familia y para el.
Patron 7	Autopercepción- Autoconcepto	Problemas consigo mismo, problemas con su imagen corporal y problemas conductuales	<b>Dominio 6:</b> Autopercepción. <b>Clase 3:</b> Imagen corporal. <b>Código:</b> 00118 Confusión en la imagen mental del yo mismo R/C alteración de la autopercepción M/P ausencia de una parte del cuerpo.	1 Salir a caminar para olvidar los sentimientos negativos. 2 Tratar de mejorar las emociones.	Platicar con el paciente que es muy importante que socialice con personas que salga a caminar que sus emociones las exprese para que no tenga pensamientos y sentimientos negativos.	Para que el paciente lleve a cabo su práctica tendemos a insistirle que es importante que se distraiga para evitar sus sentimientos negativos.	Los cambios en el paciente resultaron muy bien.
Patron 8	Rol-Relaciones	En la familia: con quien vive, estructura familiar si	<b>Dominio 7:</b> Rol/relaciones <b>Clase 1:</b> Roles del cuidador <b>Código:</b> 00061	1 Mejorar la relación con sus familiares y amigos.	Platicamos con el paciente que es muy importante que socialice más con familiares, amigos y personas	Para que el paciente lleve a cabo lo informado debemos decirle que trate de	Los cambios fueron en excelencia.

		está o no alterado.	Dificultad para desempeñar el rol del cuidador de la familia o de otras personas significativas R/C actividades de cuidados excesivos M/P dificultad para completar las tareas requeridas.	2 Mejorar la comunicación con cualquier persona.	cercanas a el para que su relacion entre personas a persona sea mejor.	mejorar su relacion con las personas ya que es muy importante para el.	
Patron 9	Sexualidad y reproducción	Menarquia y todo lo relacionado con e ciclo menstrual, métodos anticonceptivos, abortos	<b>Dominio 8:</b> Sexualidad <b>Clase 3:</b> Reproduccion <b>Código:</b> 00221 Proceso de embarazo y parto y de cuidado del recién nacido que no coincide con el contexto ambiental, las normas y las expectativas R/C conocimiento insuficiente sobre el proceso de maternidad M/P tecnicas de alimentacion del bebé inadecuado	1 Sexo con responsabilidad. 2 Mejorar el comportamiento en relacion con la sexualidad.	Informe al paciente que tome sus medidas correspondientes como tener en cuenta las infecciones que puede llegar a tener por eso es muy importante el uso de metodos anticonceptivos.	Para que el paciente lleve a cabo lo que le dijimos es muy bueno recomendarle los metodos anticonceptivos ya que es importante para que no contraiga alguna enfermedad.	El cambio que tuvo el paciente fue muy bien porque si tomo en cuenta lo que le dijimos.
Patron 10	Adaptacion-Tolerancia al estrés	La enfermera instara al paciente a recordar situaciones estresantes y preguntarle si esta tenso o relajado si utiliza medicina o drogas.	<b>Dominio 9:</b> Afrontamiento/ Tolerancia al estrés <b>Clase 1:</b> Respuestas postraumaticas <b>Código:</b> 00145 Vulnerabilidad de la presencia de una respuesta desadaptada sostenida a un acontecimiento traumatico,abrumador que puede comprometer la alud M/P entorno no favorable a las necesidades.	1 Tratar de habilitarse mas para cualquier situacion. 2 Hacer ejercicio y platicar con familiares.	Decirle al paciente que debe platicar con personas en especial con personas con quien tiene mas confianza para evitar su estrés.	Para que el paciente tome en cuenta lo que le dijimos debemos informarle que es muy bueno que trate de distraerse con lo que le gusta y mas que nada para que no se estrece.	Los cambios que hubieron en el paciente fueron exitosos.

<p>Patron II</p>	<p>Valores y creencias</p>	<p>Si tiene planes a futuro, si consigue en la vida lo que quiere. Si esta contento con su vida, pertenencia a alguna religion.</p>	<p><b>Dominio II:</b> Seguridad/ Proteccion  <b>Clase I:</b> Inteccion  <b>Código:</b>          Susceptible a la invacion de organismos patógens en el sitio quirurgico lo que puede coprometer la salud R/C alcoholismo obecidad M/P mayor posicion ambiental a los patógenos.</p>	<p>1 Practicar actividades como: asistir en familia a una recogida de basura.          2 Enseñar buenos gestos para el cuidado del agua..</p>	<p>Platicar con el paciete acerca de los valores y creencias que existen en el mundo y que lo tome muy en cuenta por que a futuro le puede ayudar para que le ayude a conseguir lo que quiere.</p>	<p>Para que el paciente lleve a cabo lo acordado es importante decirle que los valores son muy importantes tanto como para el y como todas las personas.</p>	<p>Los cambios fueron exitosos ya que si tomo en cuenta que es muy importante el valor que una persona debe de tener.</p>
------------------	----------------------------	---	---	---	--	--	---