

VALORACION DE LOS PATRONES FUNCIONALES DE MARGORY GORDON.

NUMERO DEL PATRON	NOMBRE DEL PATRON	COMO SE VALORA	DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA	PLANIFICACION	FUNDAMENTACION DE LA PLANIFICACION	EJECUSION	EVALUCION
1	Patrón percepción de manejo de salud	Hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables existencia o no de hábitos tóxicos accidentes o ingresos hospitalarios.	Dominio01: promoción a la salud. Clase02: gestión de la salud [00188] Tendencia a adoptar conductas de riesgo para la salud Deterioro de la capacidad para modificar el estilo de vida y/o las acciones de manera que mejoren el nivel de bienestar. R/C: actitud negativa hacia los cuidados de salud. M/p: minimiza el cambio en el estado de salud.	Reconocer la realidad de la situación de la salud.	Analizar la calidad de vida, el bienestar y la salud de la persona...	Dándole pláticas Ir al psicólogo Ir con especialista Apoyo cercano (hijos, familiares).	Mejoramiento aceptando la situación, con un bienestar saludable, obteniendo el apoyo de sus cercanos y saliendo adelante.
2	Patrón nutricional metabólico	Valoración IMC valoración alimentación, alergias, recoger comidas dieta, alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, lesiones.	Dominio 01: Promoción de la salud. Clase 02: Gestión de la salud {00163} disposición para mejorar la nutrición. Patrón de aporte de nutrientes que resulta suficiente para satisfacer las necesidades metabólicas y que puede ser reforzado. R/C: M/P: Consumo de alimentos adecuados.	Evita alimentos y líquidos no permitidos al cuerpo y una porción adecuada.	Embutidos. Mantequilla y margarina. Comidas rápidas. Bebidas industriales como gaseosas o refrescos. Productos que incluyan la grasa o nata de los lácteos (helados de crema, postres o quesos amarillos).	Seguir los parámetros del plato del buen comer, Comer porciones adecuadas y no en exceso, manejar un buen metabolismo.	Mejoramiento en un peso adecuado y las proteínas necesarias que necesita el cuerpo humano, y teniendo una buena digestión.
3	Patrón eliminación	Intestina: consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre urinarias micción alta características y problemas cuantitativa sudor.	Dominio03:eliminación Clase01: función urinaria. {00166} disposición para mejorar la eliminación urinaria. Patrón de la función urinaria que es suficiente para satisfacer las necesidades de eliminación y puede ser reforzado. R/C: M/P: aporte de líquidos adecuados para satisfacer las necesidades diarias.	<i>Seguir las restricciones de los líquidos normales.</i>	Para no exacerbar las pérdidas en el tercer espacio pero es posible que no se pueda evitar por completo la administración de líquidos debido a las molestias del paciente provocadas por la sed.	<i>Darle al paciente que tome una cantidad de agua para la eliminación, en su caso ponerle una sonda, o un enema, para que pueda evacuar y mantenerse en alivio.</i>	Logra que mi paciente este estable y pueda tener un bienestar mejor y que pueda eliminar adecuadamente.
4	Patrón Actividad ejercicio	Valorar estado cardiovascular, respiratorio, actividades cotidianas y estilos de vida ocio y actividades Valorar	Dominio04: Actividad/reposo Clase04: respuestas cardiovascular {00092} intolerancia a la actividad. Falta de energía psicológica o psicológica suficiente para tolerar o complementar las actividades diarias. R/C: Estilo de vida sedentario. M/P: Frecuencia cardiaca anormal en respuesta a la actividad.	<i>Existe falta de movimiento independiente</i>	Como la limitación del movimiento independiente, intencionado, que padece la persona en el conjunto de su sistema óseo.	<i>Dándole plática, motivarle a que haga ejercicio ya que nuestro cuerpo necesita actividad y reposo.</i>	<i>Que ya se ha mantenido con grandes acciones y propósitos de ejercicio para su bienestar en su salud.</i>

VALORACION DE LOS PATRONES FUNCIONALES DE MARGORY GORDON.

5	Patrón sueño descanso.	Tiempo dedicado y condiciones del lugar exigencias laborales uso de fármacos, consumo de sustancias estimulantes.	Dominio: 04 actividad reposo Clase:01 sueño, reposo <i>Patrón de horas de sueño que proporciona el reposo adecuado, permitiendo el estilo de vida deseado, y que puede ser reforzado.</i> R/C: M/P: expresa deseo de mejorar el sueño.	Dormir las 8 horas correspondientes para tener una mejor actividad y reposo.	Reducir la frecuencia de enfermedades. Mantener un peso saludable. Reducir tu riesgo de problemas graves de salud, como diabetes y enfermedades del corazón.	Motivarle que duerma bien, darle terapia, ayuda psicológica.	El principal mejoramiento para mi paciente fue la actividad de dormir mejor y tener una mejor salud con un sueño indicado.
6	Patrón Cognitivo perceptivo	Nivel de conciencia si se puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, alteraciones perceptivas expresa y localiza dolor y alteraciones.	Dominio 12: di confort Clase03: confort físico. {00214} Di confort Percepción de falta de tranquilidad, alivio y trascendencia en las dimensiones física, psicoespiritual, ambiental, cultura y social. R/C: Falta de control de la situación. M/P: expresa falta de tranquilidad de la situación.	Estar bien contigo mismo y estar con tranquilidad.	Lugar de pensar que una situación no saldrá bien, concéntrate en lo positivo. Dite a ti mismo: "	Platicando con él, dándole ánimos, darle te de relajación.	El principal mejoramiento fue que él supo controlar sus problemas y solucionarse y él se siento muy tranquilo.
7	Patrón Autopercepción auto concepto.	Valorar problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, conductuales, datos de imagen, postura, patrón y estado de ánimo.	Dominio06: autopercepción. Clase 02: autoestima. 00120 Baja autoestima situacional. Desarrollo de una percepción negativa de la propia valía en respuesta a una situación actual. R/C: Conducta inconsistente con los valores. M/P: conducta indecisa.	Darse entender lo mucho que vale y lo cual importante es.	Siempre ten en mente que escuchar en más importante que hablar. Sintonízate con los sentimientos, además de la historia.	Buscar ayuda psicológica, mantenerse ocupado, saber cuánto vale uno.	El mejoramiento fue que el haya visto y supo el cuanto sé ama así mismo y cuánto vale.
8	Patrón rol relacionales	Valorar familia, apoyo familiar, grupo social y trabajo o escuela.	Dominio: 12 confort Clase01: confort físico. 00183 disposiciones para mejorar el confort. Patrón de tranquilidad, alivio y trascendencia en las dimensiones físicas, psicoespiritual, ambiental y social para el bienestar y que puede ser reforzado. R/C: M/P: expresa deseos de sentimientos de satisfacción.	Estar con una buena tranquilidad con uno mismo.	El problema no es lo que te pasa si no como reaccionas a lo que te pasa.	Ayudarle dándole ánimos, apoyo emocional, y darle ánimos a la situación.	El mejoramiento fue que supo controlarse y teniendo una buena autonomía y ética.
9	Patrón sexualidad reproducción	Valorar menarquia, ciclo menstrual, métodos de anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas o cambios en la relación sexual	Dominio 08: sexualidad Clase 02: función sexual. 00065 patrón sexual ineficaz. Expresiones de preocupaciones respecto a la propia sexualidad. R/C: modelo del rol ineficaz M/P: Conflictos de valores.	Mantener una plática de la situación y enternecerse así mismo de la sexualidad.	Lograr una buena comunicación. · Ofrecer una educación integral en sexualidad. · Lograr un equilibrio entre la autonomía.	Platicas del tema, regalándole trípticos, apoyo psicológico.	El principal mejoramiento fue el entender de la decisión de nuestro cuerpo y la protección de ambos.

VALORACION DE LOS PATRONES FUNCIONALES DE MARGORY GORDON.

10	Patrón adaptación-tolerancia al estrés	Valorar situaciones estresantes sufridas, tenso o relajado mayor parte del tiempo, si cuenta con sus problemas a alguien cercano.	Dominio 09: Afrontamiento/ tolerancia al estrés. Clase 02: respuesta de afrontamiento. 00177 Estrés por sobrecarga. Excesiva cantidad y tipo de demandas que requieren acción. R/C: recursos inadecuados. M/P: expresa una sensación de presión.	Liberase a un poco de trabajo y tomar sus espacio para usted.	<i>Un factor fundamental en la aparición de riesgo por manipulación manual de cargas es el alejamiento de las mismas respecto al centro de gravedad del cuerpo.</i>	<i>Ir se de viaje, que familiares le ayude, ir con un psicólogo.</i>	<i>El mejoramiento de mi paciente fue ya no contraer el estrés si no las acciones adecuadas le asieron estar bien.</i>
11	Patrón valores-creencias.	Valorar planes a futuro, satisfacción de la vida, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte o dolor Valorar	Dominio 10: principios vitales. Clase 01: valores. 00185 Disposición para mejorar la esperanza. Patrón de expectativas y deseos para movilizar energía en beneficio propio que es suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado. R/C: M/P: Expresa deseos de mejorar la espiritualidad.	Asistir a una iglesia donde usted crea que se ha de mantener bien y feliz.	Vivir de acuerdo con la verdadera doctrina nos brinda gozo y <i>felicidad</i> . 2. Para recibir ordenanzas y convenios esenciales.	Darle trípticos, que escuche la radio, asistir a una iglesia.	El mejoramiento que tuvo mi paciente fue la esperanza y confianza en el mismo y en dios a la cual se ha entregado a una religión.