



Mi Universidad

Cuadro de dx

Nombre del Alumno : Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema: DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA

Parcial: III unidad

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 2

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2-A

valoración de los patrones funcionales de marjory Gordon							
patrón	patrón	Como se valora	Diagnóstico de enfermería	Planificación	planificación	Ejecución	Evaluación
1	Percepción de la salud	Habitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables, existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes o ingresos hospitalarios	DOMINIO 1 Promoción de la salud. CLASE 1 Toma de conciencia de la salud 00168 (estilo de vida sedentario) Un hábito de vida que se caracteriza por un bajo nivel de actividad física. R/C: Conocimiento insuficiente sobre los beneficios del ejercicio físico en la salud M/P: Pérdida de la condición física	1- realizar ejercicio al menos 30 min. todos los días 2-participar en actividades recreativas	Beneficia el buen desarrollo de la fuerza muscular y así tendrá un mejor peso corporal y su salud será mejor y propenso a no sufrir de muchas enfermedades	Unirse a grupos que realicen actividades Darle una plática del porque es importante realizar ejercicio todos los días	El paciente a demostrado mejoras en su salud, pues ya hace esfuerzos de realizar actividades de ejercicio constantemente por al menos 30 min. al día
2	Nutrición y metabolismo	Valoración IMC, valoración alimentación, alergias e intolerancia, recoger n° de comidas, tipo, hora, dieta, alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones	DOMINIO 2: Nutrición CLASE 1 Ingestión 00216 Producción insuficiente de la leche materna Suministro inadecuado de leche materna para apoyar el estado nutricional de un infante o niño R/C: Consumo materno de alcohol M/P: Ausencia de producción de leche con la estimulación del pezón	1-No consumir alcohol 2-Acudir a talleres de la lactancia de posparto	El consumo de cerveza no aumenta su suministro de leche, por lo tanto la fundamentación sería que el al dejar de tomar alcohol tanto la madre como el bebe tendrían mejoras de salud, la madre podría tener cantidades normales de leche y oá leche tendría un mejor sabor	Intervenir a una nutrióloga a que le recomiende al paciente un plan alimenticio y que le de una charla de la tabla del buen comer y del buen beber y de los beneficios que le da al bebé, así mismo acudir a rehabilitación para dejar de consumir alcohol	La paciente presenta signos de leche materna, el evitar el consumo de bebidas alcohólicas y a la abstinencia de no querer ingerirlas le ha beneficiado a su salud y el acudir a talleres de lactancia
3	Eliminación	Intestinal: Consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre, incontinencia urinaria: Micción/día, características y problemas de micción, incontinencia (sistema de ayuda- pañales Cutánea: sudor excesivo	DOMINIO 3: Eliminación e intercambio CLASE 2: Gestión de la salud. 00011 Estreñimiento. Disminución de la frecuencia normal de defecación acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces o eliminación de heces excesivamente duras y secas. R/C: Cambios en hábitos Alimenticios M/P: Indigestión	1- Dar masajes en la parte baja del abdomen. 2- Comer saludable, basado en la dieta del buen comer	Tiene ciertos beneficios que permiten mejorar la digestión y la evacuación, estimulando la actividad del intestino.	Darle una charla de los beneficios que tiene comer saludable y los beneficios que brinda al momento de eliminar	A presentado mejoras pues accedió a la charla que se le dio de comer más saludable y ya ha podido eliminar mejor
4	Actividad y ejercicio	Estado cardiovascular, esgado respiratorio, tolerancia a la actividad, act. cotidianas, estilo de vida, óseo y act.	DOMINIO 4: Actividad y reposo CLASE 2: Actividad y ejercicio. 00040 Riesgo de síndrome de desuso.vulnerabilidad al deterioro de los sistemas corporales a consecuencia de la inactividad de músculo esquelética prescrita o inevitable, que puede comprometer la salud. R/C: Inmovilidad mecánica. M/P: Dolor	1-Realizar caminatas de al menos 30 minutos todos los días. 2- Realizar estiramientos para no perder la elasticidad del cuerpo. 3- Comersaludable y beber agua	Los beneficios que brinda el come saludable ayudan a su cuerpo a tener la energía que necesita para poder tener buen movimiento de los músculos y el estiramiento ayudaran a tener una mejor flexibilidad y buena movilidad de los músculos	Sacar a caminar, pedirle la colaboración de los familiares para inducirlo a que realice ejercicio constantemente y que se hidrate con suficiente agua	El paciente demuestra interés en salir a hacer estiramientos y ejercicio al menos 30 minutos
5	Sueño y descanso	Tiempo dedicado y condiciones del lugar, exigencias labores, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias, estimulantes, ronquidos, apnea	DOMINIO 4: Actividad y reposo CLASE 1: Toma de conciencia de la salud 00095 insomnio Trastorno de la cantidad y Calidad del sueño que deteriora el funcionamiento R/C: Depresión M/P: Alteración en el patrón del sueño	1-Tomar te's de relajación como de manzanilla. 2-Dormir al menos 8 hrs. Diarias 3-Hacer pequeños ejercicios antes de dormir	El tomar Te's ayudará al paciente a poder conciliar mejor el sueño y el descanso ayudará a relajarlo todo el cuerpo y el dormir 8hrs ayudara a tener la energía suficiente para un nuevo día	Platicar sobre los beneficios que trae el poder dormir al menos 8 hrs. y comentarle que antes de dormir se tome te's o que realice ejercicios para que pueda descansar mejor	Ha presentado mejoras pues ya logra consiliar mejor el descanso y que los te's los ha relajado bastante
6	Cognición y percepción	Nivel de conciencia si puede leer y escribir, alteraciones cognitivas y alteraciones perspectivas expresa y localiza dolor alteraciones en la conducta	DOMINIO 5: Percepción/ cognición CLASE 5: Comunicación. 00157 Disposición para mejorar la comunicación Patrón de intercambio de información e ideas con otros, que puede ser reforzado R/C: Expresa deseo de mejorar la comunicación	1-Acudir a talleres dónde pueda socializar 2- Realizar actividades o juegos para mejorar la comunicación	El que acuda a actividades recreativas ayudará a tener una buena comunicación con las personas que acuden y así tomará la iniciativa de crear actividades y poder socializar con su alrededor de una manera mas segura	Llevarla o meterla a grupos en donde pueda interactuar con otras personas y pueda comunicarse con su alrededor creando juegos o actividades	Presenta mucha mejoría pues accedió a acudir a grupos y colabora creando actividades para poder tener una mejor comunicación
7	Autopercepción y autoconcepto	Problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, estados de ánimo, pasividad, nerviosismo, patrón de voz, problemas conductuales, datos de imagen, postura	DOMINIO 6: Autopercepción CLASE 2: Gestión de la salud 00153 Riesgo de baja autoestima situacional. Vulnerable al desarrollo de una percepción negativa de la propia valía eb respuesta a una situación concreta, que puede comprometer la salud. R/C: Enfermedad física M/P: Patrón de	1-Acudir a terapia sobre el autoestima 2-Tomar Te's. 3- Realizar meditación	Los beneficios que trae meditar le ayudarán al paciente a encontrarse con su yo interior y el tomar te's la ayudaría a relajarse y así poder razonar mejor	Decirle que se tome pequeños espacios en los que pueda meditar y tomarse un te para que pueda encontrarse son su yo, así mismo acudir a un psicólogo recomendarle	Presenta excelentes resultados pues ya cambiado su semblante pues ya tiene mas valor sobre ella misma los te's las ha relajado mucho y le ha permitido pensar
8	Rol y relaciones	Familiar, apoyo familiar, cupo social, trabajo o escuela	DOMINIO 7: Rol/Relaciones CLASE 2: Relaciones familiares 00060 Interrupción de los procesos familiares Cambio en las relaciones y el funcionamiento familiar R/C: Cambio de poder entre los miembros de la familia. M/P: Cambio en el estado de salud de un miembro de la familia	1-Acudir a rehabilitación. 2-Meditar o hacer yoga	El acudir a rehabilitación le ayudaría a poder encontrar la raíz del porque existen estos cambios en la familia y meditar y hacer yoga para poder controlar y no perjudicar la salud de ningún integrante de la familia	Recomendarle que acuda a un psicólogo y tome rehabilitación para poder mejorar las relaciones familiares y así mismo regalarle un volante de los beneficios del yoga	Esta teniendo mejoras pues muestra interés en acudir al psicólogo
9	Sexualidad y reproducción	menarquia y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazo, aborto... problemas o cambios en las relaciones sexuales	DOMINIO 8: Sexualidad CLASE 2: Gestión de la salud 00065 Patrón sexual ineficaz Expresiones de preocupación respecto a la propia sexualidad. R/C: Ausencia de privacidad. M/P: Conflicto de valores	1-Recibir información o capacitación de la sexualidad 2-Comer saludable 3-usar anticonceptivos. 4-Acudir a platicas	Ayudaría a elegir mejor sobre su cuerpo el que este bien informado, el comer saludable le ayudaría bastante en su salud y así acudir a platicas le ayudaría a buscarle alternativas y que pueda mejorar sus valores tanto ella de tener dignidad como los demás para recibir el respeto	Darle volantes de información de los métodos anticonceptivos y como ayuda y protege a su sexualidad y darle información de que puede comer	Tiene excelentes mejoras pues ya tiene más seguridad sobre su sexualidad
10	Tolerancia al estrés	Situaciones estresantes, sufridas, si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo si cuenta sus problemas a alguien cercano	DOMINIO 9: Afrontamiento/Tolerancia al estrés. CLASE 3: Absorción (estrés neurocomportamental) 00009 Disreflexia autonómica. Respuesta no inhibida, amenazadora para la vida, del sistema nervioso simpático ante un estímulo nocivo tras una lesión medular a nivel de la séptima vertebra dorsal o superior. R/C: Estímulo musculoesquelético - neurológico. M/P: Hipertensión	1-Dormir lo suficiente 2- Escuchar música 3- Hacer meditación o yoga 4- Ir a terapias	Las terapias ayudarian a mejorar sus pensamientos y ayudar a superar lo que lo hace sentir así, así como también el escuchar música la relajaría bastante y hacer ejercicios de yoga para poder liberar su estrés	Decirle que se tome un momento para el y que escuche música, orientarla de que la música ayuda mucho al estrés y recomendarle que duerma lo suficiente para disminuir el estrés	Ha tenido mejoras pues ya logra controlar su estrés escuchando música y durmiendo lo suficiente
11	Valores y creencias	Posee planes de futuro de satisfacción en la vida religiosa, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor	DOMINIO 10 Principios vitales CLASE 2: Creencias 00068 Disposición para mejorar el bienestar espiritual. Patrón de experimentación e integración del sentido y propósito de la vida mediante la conexión con el yo, los otros, el arte, la música, la literatura, la naturaleza o un poder superior al propio yo, puede ser reforzado. M/P: Conexiones con el yo: expresa deseo de mejorar el perdón por si mismo	1-Acudir a la iglesia 2- Meditación.	El acudir a la iglesia le ayudaría bastante a encontrarse y tener un mejor sentido de la vida así como meditar para mejorar sus condiciones de vida	Acudir a la iglesia de su preferencia y que pueda tener contacto con dios	Presenta mejoras en su lado espiritual