



Nombre de alumno: cesar Robles

Nombre del profesor: Dalia Escobedo

Materia: Proyección profesional

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: Ensayo

**Grupo: 8° Medicina veterinaria y
Zootecnia**

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

En la vida, cada persona ha pasado por diversas situaciones, desde su niñez hasta su adultez, es por ellos que cada una de estas situaciones repercute en nuestra vida diaria, ya sea para bien o mal. El ser humano tiene la capacidad de evolucionar día con día, y es por ello que debemos concientizar en cada una de nuestras acciones, para mejorar día con día. Considero que el primer paso al cambio, es la autocrítica o reconocer todo aquello que no es bueno en nuestra vida. Todas las personas, hemos llegado a tocar fondo, y creo que no es necesario llegar a tal punto para darnos cuenta de los cambios que necesitamos hacer. Recordemos que todo lo interno, al final viene a repercutir en nuestra vida laboral, familiar, etc. Cuando hablamos de valorarse a sí mismo, se hace referencia a poder observar y resaltar las cualidades que se poseen. Además de que, con la valoración personal, siempre se debe mantener una actitud de capacidad para enfrentar situación. También puede entenderse como la facultad de poder ponerse en primer lugar. Lo principal y más importante en la relación individual con la autoestima es valorarse a sí mismo. Para el desarrollo de una vida normal es importante tener una autoestima alto, en cualquier actividad que vaya a realizar, independientemente del ámbito. Además, es fundamental para poder desarrollar la capacidad de querer a alguien más, lo que le da sentido a una relación. Frecuentemente se deja de dar lo mejor de sí mismo porque se cree que ya se está bien o que no es necesario exigirse tanto, pero esto no es así porque lo que realmente es saludable para la autoestima es alcanzar nuevos niveles y nuevos conocimientos sobre lo que se desee. Se trata de aspirar a nuevas metas para poder demostrar que, sí se es capaz de lograr lo que se propuso y que no hay límites para el crecimiento. También se podrían fortalecer los proyectos ya existentes porque es indispensable que se trabaje el presente, es decir, la conducta actual. Esto es porque el pasado no puede modificarse, pero el futuro sí puede irse construyendo desde las acciones que tomamos en el presente.

La seguridad es indispensable para poder quererse a sí mismo. Con ello nos referimos a que la misma es una sensación de confianza que se siente por algún

lugar o por alguna persona. Frecuentemente se suele creer que lo que nos proporciona seguridad es algo ajeno a nosotros, pero es todo lo contrario. Con esto se puede decir que hay que ser críticos con uno mismo, pero no pueden tenerse limitaciones por las demás personas y menos porque para poder lograr algo deben pasarse una serie de intentos. Nadie logra nada a la primera vez que lo realiza. No te encierres en una misma opinión, aunque sea la tuya. También, es importante dejar a un lado las malas críticas que se han creado por los paradigmas de otras personas. Además, cada uno es capaz de lograr lo que desee, por lo que incluso la mente no cree posible, puede serlo si así se lo propone. Igualmente, se trata de que, al liberar la mente, las conductas de las personas se van a modificar y es precisamente eso lo que se quiere. Más que todo es romper las ataduras y poder vivir la vida de una manera en la que la principal persona sea la misma persona. No tomarse los hechos tan a pecho es un elemento clave y esencial para la valoración del yo interno. Uno de los pasos esenciales para mantener una autoestima alta es precisamente comprender que el mundo no conspira en contra y que, a cualquier situación, podemos darle la vuelta.

Nuestra mirada siempre debe estar fija a las cosas positivas, y esto traerá consigo beneficios para nuestro trabajo y para nuestro entorno. Definitivamente veremos un cambio en nuestra propia persona. Siempre debemos estar agradecidos por las cosas buenas y malas que nos suceden, ya que aunque sean malas esto nos deja la experiencia de con cometer el mismo error. Es necesario que tengamos una imagen o la inspiración de otras personas, para que nos motivemos y siempre tengamos metas las cuales alcanzar. El cumplimiento de metas nos ayudara a demostrarnos a nosotros mismos que podemos más de lo que creíamos. Todas las personas tenemos talentos que aún no conocemos, pero conforme a la experiencia, vamos conociendo aquellas aptitudes las cuales no sabíamos. Debemos tener la mente abierta y aceptar nuevos cambios, nuevas metas y dejar nuestra área de confort, para aventurarnos en cosas nuevas y sobre todo, de aprender día con día. Recordemos que en ocasiones la motivación nos la damos nosotros mismos, aunque cabe recalcar que es necesario rodearnos de las personas indicadas siempre, aquellas personas que nos impulsen a más...