



**Nombre de alumno: Lucía González**

**Nombre del profesor: Dalia Escobedo**

**Materia: Proyección profesional**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre del trabajo: Ensayo 2da  
unidad**

**Grupo: 8° Medicina veterinaria y  
Zootecnia**

## PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

Durante nuestra vida laboral y antes de ella, existen diversos factores, los cuales debemos considerar aplicar a nuestra vida para un mejor rendimiento laboral. Hoy en día existe una sociedad realmente dura, en donde las personas nos preocupamos más por encajar, que preocuparnos por nuestro bienestar. Por cultura, la sociedad se ha encapsulado o tienen una idea errónea sobre las emociones y los sentimientos. Usualmente tienden a reprimirlos y hacer caso omiso, sin tener en cuenta que si tenemos una buena salud mental obtendremos más éxito en todas las áreas de nuestra vida. En la Unidad pasada vimos lo que realmente es la proyección profesional; y los factores que se requieren en esta, y cabe mencionar que no solo influye la salud mental, sino el porte y la imagen que proyectamos hacia los demás. Como profesionales debemos reconocer aquello en lo que estamos mal para que haya cambios esenciales en nuestra vida íntima, como en la laboral.

El auto concepto o imagen que tenemos de nosotros mismos varía dependiendo de cómo nos encontramos emocionalmente. La autoestima juega un papel importante, porque de ello depende la manera en la que nos desenvolvemos o el cómo predecirá nuestro día a día; es por ello la importancia de conocernos nosotros mismos, ya que usualmente evadimos nuestros sentimientos o no reconocemos aquello en lo que estamos mal, y por lo tanto no habrá un cambio.

Conocernos a nosotros mismos va más allá de saber quiénes somos, que nos gusta y que no. Los factores cognitivos nos ayudan a formar el concepto que tenemos de nosotros mismos basado en las experiencias que hemos tenido durante lo largo de nuestra vida, lo que esto quiere decir que en base a esas experiencias podemos definir quiénes somos y nuestra propia esencia, ya que estás hablan de nuestras capacidades, valores y fracasos. El ser humano tiene la capacidad de evaluar sus propias habilidades, destrezas y aptitudes, a esto le llamamos factores afectivos, en donde también se ven involucradas las emociones, las cuales pueden impulsar o limitar nuestras acciones. Todo esto depende de la cultura y el entorno en la que

nos encontremos. Debemos aprender a valorarnos nosotros mismos como personas y llevar a cabo valores morales, los cuales debemos aplicar en todas las áreas de nuestra vida. En lo personal, uno de los valores más importantes que una persona debe considerar, es la humildad, puesto que una persona humilde es aquella persona poco orgullosa, y por ende es discreta. Este valor abrirá muchas puertas, para seguir adelante y desenvolverse en diferentes ámbitos. Es decir, para lograr mejorar y desarrollarte laboralmente. Saber cómo hacer un plan de carrera profesional no es una garantía de éxito para tu desarrollo como profesional. Para ello, es importante identificar la situación en la que te encuentras actualmente. Así, debes conocer qué necesitas hacer para superar dicha situación y cuánto tiempo te llevará. Y por último delimitar qué habilidades o requisitos específicos tienes que dominar para ello. Contempla entre tus acciones realizar formación específica, aprender nuevos conocimientos y habilidades. La formación hará de tu perfil profesional un perfil más competitivo en el mercado laboral para aumentar tus posibilidades. Hacer un plan de carrera personal es una labor que requiere tiempo, análisis y una estrategia clara, sólo tú sabes cuáles son tus metas y a dónde quieres llegar. En este camino, hay que tener paciencia y, lo más importante, tener confianza en ti. Pueden darse muchos contratiempos que te desanimarán incluso te hagan pensar en abandonar. Pero recuerda que el éxito llega solamente a quienes tienen la fuerza y voluntad de alcanzarlo.

Hablar sobre estos temas es de suma importancia, ya que como médicos veterinarios es indispensable aplicar cada uno de estos pasos. Bien sabemos que los animales son seres difíciles de tratar, ya que no pueden expresarse, y para brindar un buen servicio debemos estar bien nosotros mismos para poder ayudar a otros. Algunas personas quizá piensan que nada de esto se puede emplear a los animales, pero recordemos que la proyección profesional es el como nosotros nos vemos y la imagen que nosotros proyectamos a los demás, en este caso, a nuestros clientes.