



Nombre del alumno: Cecilia Aguilar Velazquez  
Nombre del tema :unidad 1 y unidad 2  
parcial: I  
Nombre de la materia : Proyeccion Profecional  
Nombre del profesor: Beatriz Adriana Mendez Gonzalez  
Nombre de la licenciatura : En derecho  
cuatrimestre : 8

14 de Marzo de 2023



## unidad 1 Imagen y desarrollo de sus componentes



# Unidad 2 proyección personal y profesional

## 2.3 Analisis de la jerarquia de las necesidades de satisfaccion del ser humano

Lo interesante es que estas necesidades son universales, es decir, no importa tu raza, posición económica, ni nacionalidad.

Básicas. Necesidades fisiológicas. En tanto que el ser humano no tenga cubiertas las necesidades básicas para la supervivencia, difícilmente pensará en otra cosa que no sea comer, beber, dormir, cubrirse del frío o el calor o tener un techo.

## 2.4 Valores personales a cuidar y perfeccionar

- Control y buena educación
- Domina de sí mismo
- Serenidad
- Saber escuchar

## 2.5 Perfil profesional

El perfil profesional, como el perfil del agresado, es un concepto que puede integrarse con facilidad, en el momento, y se utiliza de manera flexible.

Suele hacer referencia tanto al producto de una experiencia educativa como a las características que posee un sujeto.

## 2.6 Identidad profesional

Se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras consistentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones.

## 2.7 Modelo de desarrollo profesional

1. Modelos de ciclo de vida.
2. Modelos basados en la organización.
3. Modelo del patrón de dirección.

## 2.8 Sistema de desarrollo profesional

Tomar conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades

Otorgar información sobre oportunidades laborales dentro de la empresa

objetivos profesionales

Diseñar planes de acción para alcanzar dichos objetivos

## 2.1 conocimiento de si mismo

Es una **Noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.**

Es un concepto dinámico que engloba el autoestima y autoevaluación

El autoconocimiento es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.

El autoconocimiento es una noción o talento estable, aunque se pueda modificar y cambiar de forma gradual y ordenada como consecuencia de la experiencia. Conocerse a sí mismo es el primer paso para alcanzar una vida plena y satisfactoria.

## 2.1.1 Analisis de los factores relacionados con el autoconocimiento

Es la **conceptualización de la propia persona hecha por el individuo.**

Las etapas **Infancia, niñez temprana, preescolar, primaria, secundaria**

## 2.1.2 Autoestima

Es el amor que una persona tiene por sí misma

Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos

Como también **Afecto, atención, afirmación, retribución**

## 2.1.3 Factores cognitivos

Se forman con la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores y límites tienen un peso fundamental y contribuyen al propio conocimiento.

## 2.1.4 Factores afectivos

Las emociones y los afectos están involucrados en la concepción de uno mismo.

Las emociones **son aspectos que pueden impulsar o limitar una acción, nos afectan positiva o negativamente.**

## 2.1.5 Factores de comportamiento

Se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos, es decir, que lo que hacemos sea igual a lo que sentimos y por supuesto, pensamos.

El autoconocimiento **Es una de las cosas más importantes relacionadas con el éxito escolar, las manifestaciones de la personalidad, el control emocional y la calidad de las relaciones interpersonales en todos los aspectos de la vida**

1. Ir y mantener conversaciones.
2. Hablar en público.
3. Expresión de amor, agrado y afecto.
4. Defensa de los propios derechos.
5. Dar consejos.
6. Rechazar peticiones.
7. Hacer cumplidos.
8. Aceptar cumplidos.
9. Expresión de opiniones personales, incluido el desacuerdo.
10. Expresión justificada de molestia, desagrado o enfado.
11. Disculparse o admitir ignorancia.
12. Percepción de cambios en la conducta del otro.
13. Afrontamiento de las críticas.

## 2.2 Analisis de la motivación como un factor de logro

La motivación **Es un término genérico que se aplica a una amplia gama de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares**