



### *Cuadro Sinóptico*

**Nombre del Alumno:** *Jesús Alberto Pérez Morales*

**Nombre del tema:** *Unidad III (Competencias Profesionales)*

**Parcial:** *Segundo*

**Nombre de la Materia:** *Proyección Profesional*

**Nombre del profesor:** *LAEA. Beatriz Adriana Méndez González*

**Nombre de la Licenciatura:** *Licenciatura en Derecho*

**Cuatrimestre:** *Octavo*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; abril 11 de 2023*

# Competencias Profesionales

## Concepto de Competencia

Las competencias son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea

Las competencias son características que capacitan a alguien en un determinado campo. No solo incluyen aptitudes teóricas, sino también definen el pensamiento, el carácter, los valores y el buen manejo de las situaciones problemáticas

### Elementos constitutivos de la competencia

Los conocimientos son un conjunto de hechos necesarios para realizar un trabajo. El conocimiento es un concepto más amplio que las habilidades. El conocimiento representa el contexto intelectual en el que se trabaja

Las competencias son el dominio de los medios y métodos para realizar una tarea determinada. Las habilidades son muy variadas: desde la fuerza física y la destreza hasta la formación especializada. Lo que tienen en común las competencias es su especificidad

La competencia es una predisposición innata para realizar una determinada tarea. Competencia es también un sinónimo aproximado de superdotación

## El origen de las Competencias Profesionales

Se ha escrito mucho sobre el tema de las competencias profesionales y son muchos los autores que han aportado visiones diferentes sobre el tema

En el Reino Unido, la competencia surgió asociada con la evaluación

En Francia, la competencia surge como crítica a la pedagogía tradicional basada y fundamentada en los conocimientos teóricos escolares que había que superar para dar opción a las actividades de formación continua y perfeccionamiento profesional

En Alemania, las competencias están vinculadas a las definiciones profesionales globales y se hace más énfasis en el proceso formativo

En Holanda, dentro de una óptica de integración institucional y descentralización de las responsabilidades formativas, se considera que las competencias son similares a las cualificaciones que hacen referencia a títulos y certificados

## Características de las Competencias Profesionales

Es necesario concretar y llegar a algunos puntos de síntesis de las características de las competencias profesionales, esto es

Una primera nota característica en el concepto de competencia profesional es que comporta todo un conjunto de conocimientos, procedimientos y actitudes combinados, coordinados e integrados en el sentido que el individuo ha de «saber hacer» y «saber estar» para el ejercicio profesional

Para ser competente es necesario poner en juego el repertorio de recursos. Saber, además, no es poseer, es utilizar

Se trata de un equipamiento profesional o recursos necesarios para tal actividad, es decir, las competencias implican a las capacidades, sin las cuales es imposible llegar a ser competente

La competencia, pues, exige saber encadenar unas instrucciones y no sólo aplicarlas aisladamente

Las competencias también son el producto de una serie de factores distintos entre sí, pero en perfecta comunicación. Gracias al conjunto que forman las capacidades se logran las competencias mediante un proceso de aprendizaje

No es suficiente con verificar qué elementos son constitutivos de las competencias

Las competencias sólo son definibles en la acción. En la línea de lo apuntado anteriormente, las competencias no son reducibles ni al saber, ni al saber-hacer, y por tanto, no son asimilables a lo adquirido en formación. Poseer unas capacidades no significa ser competente

Esta asunción tiene que ver directamente con el propio proceso de adquisición de competencias como hemos indicado, y atribuye a las mismas un carácter dinámico

Es decir, la competencia no reside en los recursos (capacidades), sino en la movilización misma de los recursos personales

De ello podemos concluir que las competencias pueden ser adquiridas a lo largo de toda la vida activa, lo que constituye, por tanto, un factor capital de flexibilidad y de adaptación a la evolución de las tareas y los empleos. Este enfoque es el que justifica el acercamiento a nuestro objeto de estudio en torno a competencias genéricas y competencias específicas, siendo las primeras transversales y susceptibles de aplicarse en situaciones variadas, permitiendo pasar de unos contextos a otros; mientras que las segundas serían más restringidas por su utilidad

## Tipología de las Competencias Profesionales

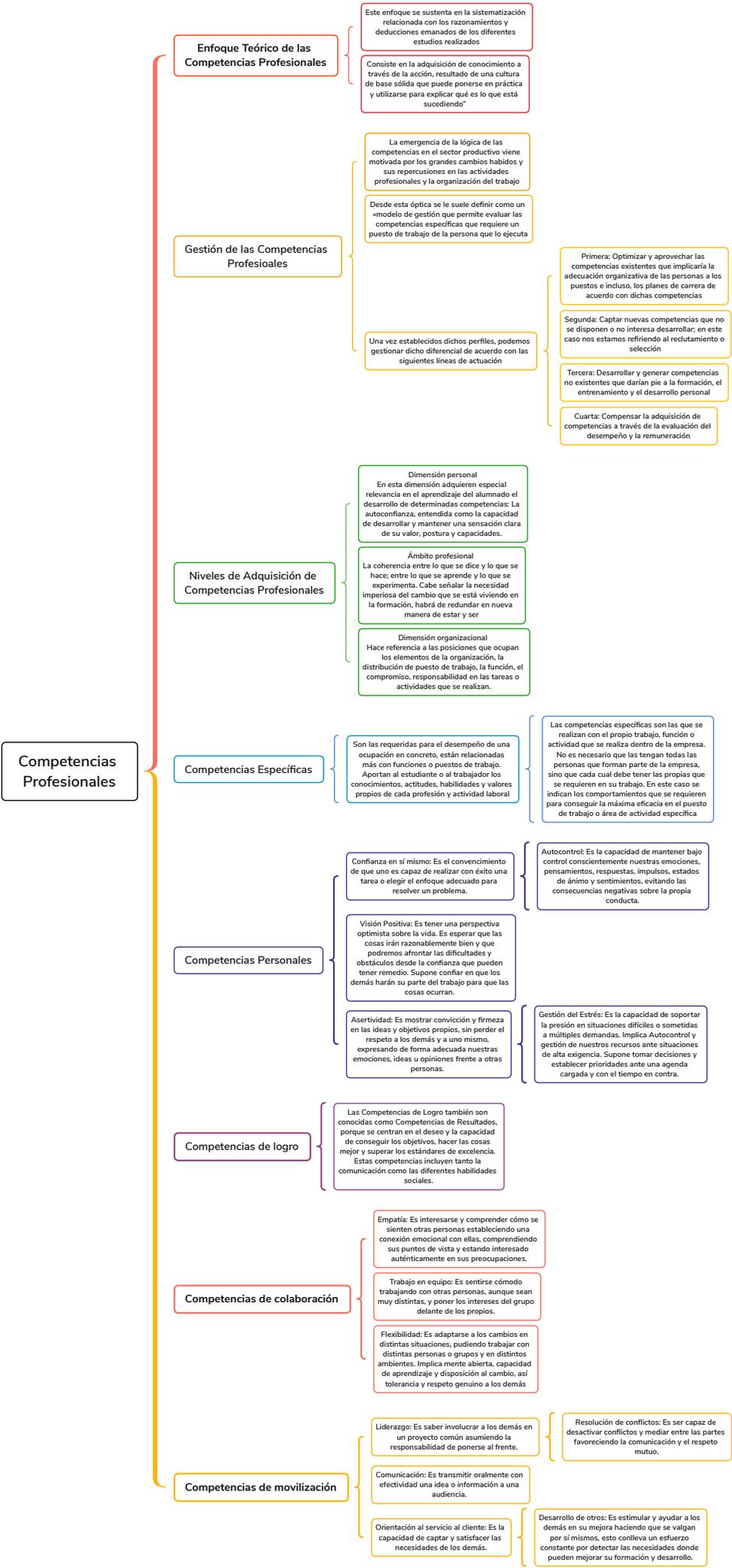
Esto quiere decir que en dicho concepto, sobre todo a partir de la propia acción y del contexto, las competencias van más allá de la mera especialización técnica para incluir dimensiones relacionales y sociopolíticas. Esta asunción en la línea de Bunk (1994) nos lleva a considerar una tipología de las competencias profesionales

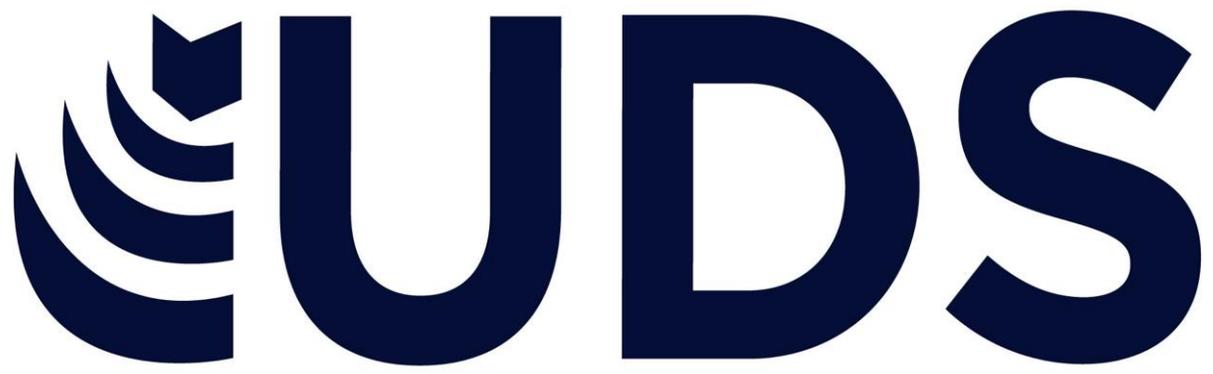
**Competencia Técnica**  
Posee competencia técnica aquel que domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo y los conocimientos y destrezas necesarios para ello.

**Competencia Social**  
Posee competencia social aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal.

**Competencia Metodológica**  
Posee competencia metodológica aquel que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas y a las irregularidades que se presenten; que encuentra de forma independiente vías de solución y que transfiere adecuadamente las experiencias adquiridas a otros problemas de trabajo

**Competencia Participativa**  
Posee competencia participativa aquel que sabe participar en la organización de su puesto de trabajo y también de su entorno de trabajo; es capaz de organizar y decidir y está dispuesto a aceptar responsabilidades.





**Mi Universidad**

## ***Cuadro Sinóptico***

***Nombre del Alumno:*** Jesús Alberto Pérez Morales

***Nombre del tema:*** Unidad IV (Inserción Laboral Profesional)

***Parcial:*** Segundo

***Nombre de la Materia:*** Proyección Profesional

***Nombre del profesor:*** LAEA. Beatriz Adriana Méndez González

***Nombre de la Licenciatura:*** Licenciatura en Derecho

***Cuatrimestre:*** Octavo

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; abril 11 de 2023*

# Competencias Profesionales

## Concepto de Inserción Laboral

- Según Bisquerra (1992), la inserción laboral es un proceso integral en el que intervienen distintos factores para su realización, como pueden ser las características que presentan las personas y las oportunidades que ofrece el mercado laboral, originándose un encuentro entre empleabilidad y ocupabilidad
- Según Donoso, en su libro La inserción socio-laboral: diagnóstico de las variables relevantes, el proceso de inserción laboral es estrictamente ligado con el concepto de —transición—, es decir, aquel proceso que media entre dos situaciones
- Según estudios obtenidos sobre la inserción aparece que las atribuciones están influenciadas por el nivel de estudios, ya que, a mayor nivel de estudios, mayor éxito en los estudios y en el trabajo

## Complejidades del Mundo Laboral Actual

- Muchos candidatos para un solo puesto: El mayor problema para encontrar trabajo es la enorme cantidad de personas que buscan emplearse o cambiarlo, en relación a los puestos de trabajo disponibles
- Subcontratación o Outsourcing: Las empresas prefieren subcontratar ciertas tareas y servicios que les significarán menores costos y mayor eficiencia
- Rotación: A nivel general, la mayor rotación está en los cargos de atención de público (Informaciones, Ventas, Reclamos y Atención de público en general) y se debe a que por la naturaleza de la labor, esos trabajadores están más expuestos a desmoralizarse.

## Curriculum vitae

- ¿Qué es un currículum vitae? El término es una locución latina que en español significa —carrera de la vida— y su objetivo es describir la experiencia laboral, preparación académica, conocimientos y habilidades que califican a una persona para realizar determinado trabajo
- Hay elementos clave que todo currículum vitae debe tener, ya sea en versión online o escrita, sin embargo es importante que sepas que NO existe un CV que se ajuste a todas las necesidades
- Elementos de un CV
  - Título
  - Datos personales
  - Objetivo
  - Experiencia profesional
  - Preparación académica
  - Idiomas
  - Habilidades

## Protocolos Profesionales

- El protocolo es el conjunto de reglas ceremoniales que rigen una actividad, establecidas por un decreto o por la costumbre
  - Son las formas, tiempos, lugares y rituales que se da por sentado que todos los participantes observarán
- La palabra protocolo proviene del latín protocollum que significa —lo pegado en primer lugar—. Este sentido de lo primero constituye el radio de regulación del comportamiento institucional
- En este plano de la cultura protocolaria podemos señalar tres factores a considerar en el ser y parecer, que estimulan la confianza y certidumbre en las relaciones profesionales
  - El equilibrio emocional: constituye la esencia del sujeto y define su capacidad de comunicación con los demás
  - La imagen física: establece el primer referente de percepción que condiciona el sentido de las relaciones interpersonales
  - El manejo del estrés: representa la capacidad de entendimiento con el entorno y el manejo de sistemas complejos
- El saludo profesional  
Lo primero que debe considerarse en el plano de las buenas formas es que el saludo que hace la presentación de los interlocutores
  - El saludo. El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación
- Juntas de trabajo.
  - La organización como un sistema de comunicación exige, para su funcionamiento, el intercambio de información mediante diferentes formatos que permitan la interacción productiva de los involucrados
  - Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados.

## Tarjeta de presentación

- La tarjeta de presentación institucional es uno de los planos de identidad gráfica más personalizados, pues informa no sólo el nombre de la persona que lo ofrece, sino también define la organización a la que pertenece

## Entrevista de trabajo

- ¿Qué es la entrevista de trabajo? Es la técnica más utilizada en los procesos de selección de personal
  - Personal  
Es un diálogo directo entre el entrevistador y entrevistado
  - En línea  
Hay varios motivos por los que una empresa se decide a montar un proceso de entrevistas online
  - Por outsourcing (head hunters).  
El hecho que llame un cazatalentos o headhunter, como se dice en inglés, a tu puerta, siempre es un momento de sentirse orgulloso, porque quiere decir que has llamado la atención

# Competencias Profesionales

## Identidad Digital

Identidad digital Al igual que la identidad humana, la identidad digital se compone de las siguientes características, datos y atributos

- Nombre de usuario y contraseña
- Fecha de nacimiento
- Número de seguridad social
- Historial médico
- Actividades de búsqueda online, como transacciones electrónicas,
- Historial de las compras y del comportamiento online

## Manejo de Redes Sociales

Cuando alguien te conoce por primera vez, te descubre en tu página web, en el perfil de una red social o en tu página profesional

No estás en persona, con lo que deberás enfocarte en aquellos detalles que sumen y te ayuden para poder llamar su atención, en un primer momento y generar esa confianza de la que te hablaba

Es una realidad, el futuro es digital. Pasa por las manos de Google, de Facebook y demás redes sociales

## Correo Electrónico

La comunicación por medio de los teléfonos móviles y el correo electrónico se ha convertido en una herramienta habitual e imprescindible, tanto en el plano personal como profesional

Por otra parte, es importante saber utilizar los mensajes que enviamos a través del teléfono móvil, ya que estos no son recomendados para comunicarnos con personas cuyo trato no es cercano o cuando es una relación formal

## Emprendimiento

Qué es el Emprendimiento? Con el término emprendimiento identificamos el efecto de emprender, un verbo que hace referencia a llevar adelante una obra o un negocio

La definición de emprendimiento implica convertir una idea nueva en una innovación exitosa utilizando habilidades, visión, creatividad, persistencia y exposición al riesgo

### Tipos de Emprendimiento

**Emprendimiento empresarial** El emprendimiento empresarial es la iniciativa o aptitud de un individuo para desarrollar un proyecto de negocio. Por lo tanto, una idea que genere ingresos que le permite cubrir principalmente sus gastos básicos, y el de su familia

**Emprendimiento cultural** El emprendimiento cultural puede ser visto como el generador de empresas u organizaciones culturales con el objetivo de que no se pierda el significado, ni el valor simbólico de los productos y costumbres pertenecientes de un país

**Emprendimiento social** El emprendimiento social busca satisfacer las necesidades de la sociedad en donde se desenvuelve. Además, el emprendimiento social es una persona u organización que atacan problemas de la comunidad, bien sea en lo social, económico, y cultural

**Características de Emprendimiento** Hay diversos elementos o características claves que el emprendedor necesita para convertir las ideas en un negocio rentable

**Espíritu:** es necesario tener un espíritu dinámico, creativo, orientado a la búsqueda continua de oportunidad de negocio

**Capacitación:** el emprendedor necesita conocimientos técnicos para llevar a cabo la idea de empresa

**Marco regulatorio:** se mueve en un marco de leyes que pueden o no facilitar el proceso para pasar de las ideas a la práctica de la creación empresarial

**Financiación:** es necesario un sistema que le financie para poner en marcha su actividad y garantice su negocio

**Red:** Porque se genera en un ecosistema donde intervienen varios actores, pero también se trabaja en sinergia con otros emprendedores

**Ejemplos de Emprendimiento** Para emprender se necesita una idea, recursos y mucha tenacidad, constancia y trabajo. Te dejamos una lista de ideas de emprendimiento que te pueden ayudar a iniciar con lo principal: la idea

1. Fotografía y video para eventos sociales 2. Entrenamiento físico a domicilio

3. Fabricación de velas aromáticas 4. Fabricación de jabones 5. Food truck

6. Diseño de páginas web 7. Servicio de paquetería y mensajería 8. Decoración de eventos

9. Curso de idiomas online 10. Restaurante o café familiar 11. Elaboración de vajilla y utensilios en cerámica