



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Diego Armando Gómez Domínguez

Nombre del tema: Cuadro Sinóptico

Parcial: I parcial

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración:

06 de febrero de 2023

Unidad III

Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional

Temas

Asertividad

Se define como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderarse los derechos de los demás.

- Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes
- Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias

- La característica define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro
- Expresa sus opiniones libremente
- No permite que los demás se aprovechen
- No generaliza

Concisión

Lo conciso, suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe cantidad determinada de palabra pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que cierta explicación requiere de un mayor desarrollo.

Si una persona le pregunta a otra que hora es, una respuesta concisa sería: cuando usted comenzó con su pregunta eran las 17 horas, 31 minutos y 4 segundos, y todo lo que tenemos que decir con conciso es, ya son las 17 horas y 31 minutos. Es algo conciso y claro

Si la expresión es "animal de cuatro patas", es más concisa, pero puede generar una confusión, ya que un gato, una vaca o un caballo también son animales cuadrúpedos el ejemplo más claro de ahorro lingüístico, y que figura en el libro Guinness de los records, es una palabra de origen yagan.

Coherencia (esencia personal)

Las personas pueden mostrar que son coherentes en sus actitudes o, todo lo contrario. Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.

La coherencia entre el pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez, profundo en una persona. Una madurez que es fruto del autoconocimiento, del valor de la experiencia y del crecimiento interior que surge en los años.

Imagen ideal vs imagen proyectada

La imagen ideal es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos a la verdadera necesidad y esto puede ser una trampa

La imagen proyectada representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puede lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo este tapado por la imagen ideal que te impide para "hacerte realidad".

¿Cómo reconocer la imagen real a la ideal?

Es más fácil cambiar lo que te pones que o que piensas: por eso haz una revisión primero del concepto que tienes de ti antes que surja la tentación de disfrazarte.

Unidad IV

Temas

Trabajo practico

Es un instrumento de evaluación que permite aunar teoría y práctica, no solo mediante la aplicación de saberes aprehendidos a la resolución de distintas situaciones practicas- en muchos casos relacionados a la realidad actual.

Su objetivo es la finalidad del trabajo practico es que el estudiante elabore una producción coherente, clara, que responda a las preguntas citadas y el tema de la disciplina en cuestión. Se puede decir que el objetivo que persiguen los profesores con los trabajos practico que sea fundamental

Hay objetivos específicos del trabajo practico. Donde las relaciones a hecho, conceptos y teorías, que se caracterizan por mejorar la comprensión teórica; elaboración de conceptos y teorías y comprensión de la naturaleza de la ciencia en forma de trabajo científico.

Protocolos profesionales

El protocolo es el conjunto de reglas ceremoniales que rigen una actividad, establecidas por un decreto o por la costumbre. Son formas, tiempos, lugares y rituales que se da por un decreto o por la costumbre.

La palabra protocolo proviene del latín protocollun que significa "lo pegado en primer lugar". El orden institucional norma los procesos de socialización, interioriza y comparte los significados. Orienta los caminos de convivencia.

En este plano de la cultura protocolaria podemos señalar tres factores a considerar en el ser y parecer, que estimulan la confianza y certidumbre en las relaciones profesionales: la imagen física, el equilibrio emocional y el manejo del estrés.

Diseño de tarjeta de presentación

La tarjeta de presentación institucional es uno de los planos de identidad grafica más personalizados, pues informa no solo el nombre de la persona que le ofrece, sino también define la organización a la que pertenece.

La tarjeta de presentación debe estar actualizada y en perfectas condiciones. Nunca debe darse con tacharas o con el nombre escrito con bolígrafo. Y no es correcto utilizar Sr. O Sra. Antes del nombre

Y también hay un **diseño de curriculum**. Donde su objetivo es describir la experiencia laboral, preparación académica, conocimientos y habilidades que califican a una persona para realizar determinado trabajo

La entrevista de trabajo

Es la técnica más utilizada en los procesos de selección de personal. Ante un puesto de trabajo vacante o de nueva creación, se establece el perfil del candidato y, a través de la entrevista.

Tipo de entrevistas:

Individual: amplía la información del curriculum y profundiza en tus aspectos y cualidades personales.
Colectiva: suele comenzar con la proposición de un tema o una tarea

El trabajo consiste en que la mayoría de las entrevistas siguen un esquema básico que puede variar: saludo. Espera a que el entrevistador se dirija a ti. Se cordial y amable pero no tomes actitudes ni distantes ni familiares.

Charla introductoria, conversación sobre el puesto, despejar interrogantes, es el momento de consultar cualquier duda que tengas sobre la empresa.

Estereotipos profesionales

Universidad del sureste [UDS] 2023, Antología proyección profesional en psicología general

Limk: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/f81b02820faf5d3a69c2d1f5e0800bd0.pdf>