



Mi Universidad

Nombre del Alumno: María Elena Hernández Ballona

Nombre del tema: Asertividad, Concisión, Coherencia Entre Imagen Personal y Profesional

Parcial: I

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González

Cuatrimestre: 8tavo

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas 14 de Febrero 2023

Cuadro sinóptico

**ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA
ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL**

Asertividad

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos.

Características de la persona asertiva.

- Confianza en la comunicación, excelente relación Profesional, Favorece emociones.
- Expresión y opinión libre
- Defiende intereses ajenos a los suyos.
- No permite falta de respeto a su persona.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Afrontar críticas.

Concisión

La palabra, proviene del latín consīsus.

Es la forma de expresarse de todo individuo con educación de manera oral o escrita, con brevedad y precisión.

Permitiendo tener el control de situaciones laborales y personales de cualquier individuo que maneje tal concepto.

Coherencia, esencia personal.

Transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas en la amistad verdadera.

Madurez fruto del autoconocimiento, valor, experiencia y del crecimiento interior que surge de los años.

La ortografía y redacción, muestra mucho tu imagen personal, mostrando tu coherencia ante situaciones sociales.

Implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente.

Imagen ideal vs. Imagen proyectada

La imagen intelectual, son aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales.

Todo aquel sistema de creencias, valores, principios, creencias, y todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad.

Campo profesional e imagen

La imagen personal y profesional son herramientas que permiten comunicarnos

Generando confianza, seguridad. Responsabilidad el plano profesional de la imagen pública.

Transmitiendo un mensaje eficaz y profesional con identidad propia de cada persona.

**TRABAJO PRÁCTICO, ADMINISTRATIVO,
ASESORÍA, CONSULTORÍA, COUCHING**

Trabajo práctico

Permite aunar teoría y práctica, mediante la aplicación aprehendida, de la teoría.

Relacionados a hechos, conceptos y teorías, que se caracterizan por mejorar la comprensión teórica.

El trabajo práctico tiene como propósito ayudar al estudiante a obtener una comprensión de los conocimientos obtenidos.

Trabajo administrativo

Lo realizan personal profesional con educación superior, y especialización, como la medicina, derecho, la educación o las ventas.

Tarea consiste en ordenar, organizar y disponer distintos asuntos que se encuentran bajo su responsabilidad.

Son realizados en empresas, escuelas, supermercados, bancos.

Asesoría

Son circunstancias en la que una persona busca apoyo profesional.

La asesoría jurídica, ayuda en trámites legales que todo sujeto necesita tener en su entorno personal o de negocios.

Asesoría administrativa, es una categoría en la que se podrá informar acerca de la administración de una empresa.

Consultoría

Conocidas como consultoras o consultores.

Sus facetas son: Iniciación, diagnóstico, plan de acción, aplicación, terminación.

Implica contacto con el cliente, descubriendo hechos, evaluar opciones, capacitaciones, evaluación, retirada.

**TRABAJO PRÁCTICO, ADMINISTRATIVO,
ASESORÍA, CONSULTORÍA, COUCHING**

Coaching

El coach permite identificar los puntos ciegos que todos tenemos y que, en ocasiones, limitan nuestra capacidad de acción.

Es un entrenamiento o proceso de transformación basado en el autoconocimiento, el descubrimiento y el aprendizaje.

Acompañar a una persona en su proceso de cambio mediante preguntas que le ayuden a encontrar una nueva visión.

Protocolos profesionales

La palabra protocolo proviene del latín protocollum que significa "lo pegado en primer lugar."

Permite organizar, guiar, evaluar, orientar el proyecto de comunicación de la organización, siendo vitales en toda crisis.

Plano de la cultura muestra tres factores: Equilibrio emocional, control del estrés físico.

Diseño de tarjeta de presentación

Es la identidad del personal nombre de tu empresa, o logo que te distinga.
Es la clave de contacto que permite establecer relaciones entre organizaciones y públicos.

Diseño de currículum vitae

Que en español significa "carrera de la vida" y su objetivo es describir la experiencia laboral, preparación académica,

Es mostrar los logros a lo largo de tu vida profesional.

La entrevista de trabajo

Las herramientas han avanzado tanto que está evaluando hasta tu estado de ánimo.

Establece el perfil del candidato, a través de la entrevista, se elige para cubrir el puesto determinado.

Por outsourcing headhunters

El headhunter te va a preguntar sobre situaciones de cambio en su vida y como las ha superado.

Teniendo empatía, visión, curiosidad, intuición, capacidad de adaptación.

Referencia

Antología [UDS] pág., (81-76)

Antología [UDS] pág., (87-108)