



**Mi Universidad**

## **cuadro sinoptico**

*Nombre del Alumno: Selene Mancilla Avelar*

*Nombre del tema: imagen personal*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: proyeccion profesional*

*Nombre del profesor: Beatriz Adriana Mendez*

*Nombre de la Licenciatura: psicologia*

*Cuatrimestre: octavo cuatrimestre*

*Pichucalco Chiapas 14 de febrero del 2022*

Estrategias de la imagen

Asertividad

Expresar sentimientos, opiniones y pensamientos en un momento oportuno

Roca (2003):

características

Sabe:

- Facilidad de comunicación
- Relaciones interpersonales
- Disminuye conflictos de convivencia
- Mejora la autoestima
- Define sus intereses
- Se expresa libremente
- Manejo de situaciones difíciles
- No permite que se aprovechen
- Hacer y recibir cumplidos
- Rechazar peticiones
- Realizar peticiones
- Expresar desagrado
- Afrontar críticas

conciencia

Cualidad de o capacidad de brevedad y precisión de la expresión

Coherencia

Es la ética frente a un interlocutor

características

- Hacen frente a las contradicciones internas,
- Firmes en sus principios y valores
- Coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción en un grado de madurez
- Trasmite sinceridad

Imagen ideal e imagen proyectada

Imagen interna

Imagen espiritual

Imagen intelectual

- Creencias, valores principios y todo lo que busca la verdad de las cosas
- Conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales

La imagen personal guía a la imagen profesional personalidad e identidad

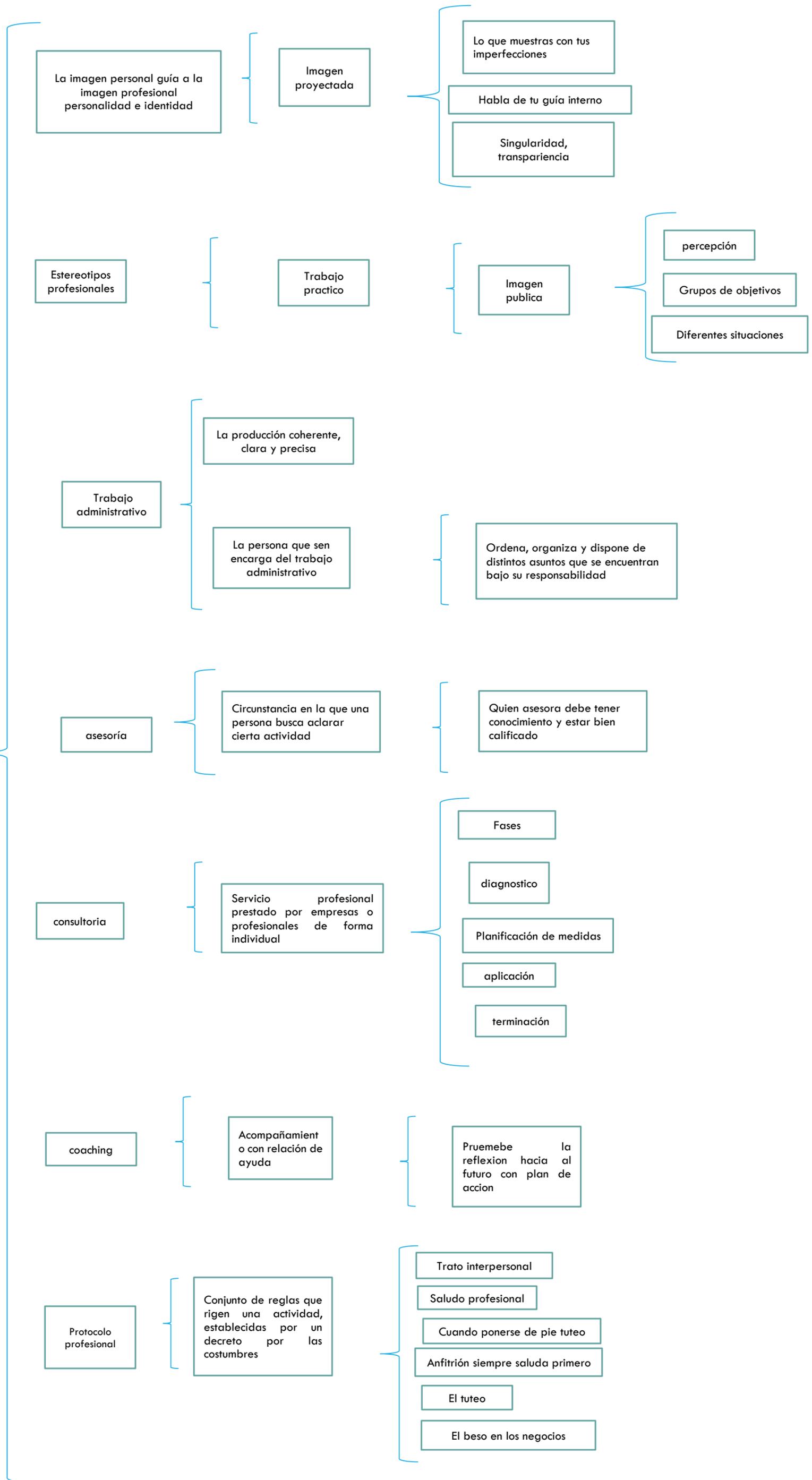
Imagen ideal formada por recursos y habilidades que se incorporan a lado en el transcurso de la vida

- Apariencia exterior.
- la indumentaria.
- los gestos y voz
- el tono y su modulación

Proyección de lo que quieres ser

Se vincula con los deseos y sueños que hay en el corazón

Estrategias de la imagen



Estrategias de la imagen

