



ENSAYO

NOMBRE DEL MAESTRO: MONICA LISSETH QUEVEDO

NOMBRE DEL ALUMNO: FERNANDA PATRICIA HERNANDEZ DIAZ

MATERIA: SEXUALIDAD Y DESARROLLO

TRABAJO: ENSAYO

GRUPO: LPS19SSC0920-A

CUATRIMESTRE: 8°

Para empezar, la amistad es un vínculo que puede ser muy diferente entre hombres y mujeres. En general, los hombres forman grupos de amigos basados en intereses comunes, mientras que las mujeres suelen buscar una conexión más personal e íntima. Además, las mujeres tienden a compartir sus vidas privadas con sus amigas, mientras que los hombres se centran en actividades compartidas y temas como el deporte y la política. Las diferencias en la forma en que hombres y mujeres experimentan la amistad pueden deberse a factores culturales y de género, pero también pueden ser el resultado de diferencias en la forma en que las personas se relacionan y se comunican. Por ejemplo, Mónica Cruppi señala que las mujeres tienden a ser más emocionales y comunicativas, lo que puede influir en la forma en que construyen sus relaciones de amistad. Por otro lado, los hombres pueden ser más reservados y enfocados en actividades compartidas, lo que puede explicar por qué se unen en grupos más grandes.

Es importante destacar que no hay una forma correcta o incorrecta de experimentar la amistad. Cada persona es única y tiene diferentes necesidades y preferencias en cuanto a sus relaciones sociales. Lo que importa es que las relaciones sean auténticas y satisfactorias para cada persona. La amistad puede ser una fuente importante de apoyo, compañía y diversión, independientemente del género. En conclusión, aunque hay diferencias en la forma en que hombres y mujeres experimentan y viven la amistad, lo importante es que estas relaciones sean auténticas y satisfactorias para cada persona. La amistad es un vínculo valioso que puede enriquecer la vida de cualquiera, independientemente del género. Podríamos decir que el texto trata sobre la conducta sexual humana, desde la historia hasta la actualidad. Se habla de cómo ha cambiado a lo largo de los años, desde el apareamiento por fuerza o por posición social hasta la elección de pareja por amor. También se menciona que el deseo sexual, el enamoramiento y el amor son cosas distintas, pero que pueden complementarse. Además, se habla de las hormonas sexuales y cómo influyen en el cuerpo humano. Por último, se menciona que la relación sexual no se trata solo de coito, sino de establecer un contacto íntimo y de confianza entre las personas, y que esto se logra mediante la comunicación y el afecto. la capacidad humana de amar y las diferentes formas en que se manifiesta este sentimiento, como el amor fraternal, parental, romántico y de amistad íntima. Se enfoca en el enamoramiento, una de las emociones más intensas del amor romántico, y cómo ha sido estudiado por la psicología. A pesar de que el amor ha sido abordado desde diferentes perspectivas, son escasos los trabajos de psicología experimental que se han enfocado en el tema. Algunos autores sugieren que el sentimiento de amor romántico intenso está asociado a circuitos distintivos de actividad cerebral activados por estímulos específicos, y que dichos sentimientos pueden ser inducidos experimentalmente. Aunque el enamoramiento es una

experiencia que suele ser socialmente aceptada y deseada, en algunas orientaciones filosóficas, ideológicas o religiosas, ha sido calificada como una limitación importante del raciocinio y una "angostura mental" voluntariamente establecida.

El enamoramiento se caracteriza por dos tipos de sentimientos: eróticos y románticos, que aparecen de manera interdependiente y con distintas intensidades en cada persona. de desmitificar y desmontar falsos estereotipos sobre la sexualidad, y cómo una educación sexual basada en información veraz y libre de prejuicios puede ayudar a las personas a vivir su sexualidad de manera saludable y satisfactoria. Es indudable que la sexualidad ha estado rodeada de mitos y tabúes que han generado una gran cantidad de desinformación y ansiedad en muchas personas. Estos mitos han creado creencias populares que no se ajustan a la realidad, como que el sexo tiene que ser siempre espontáneo, que sin penetración no hay relación sexual completa, que los hombres siempre tienen ganas de sexo, que las mujeres no disfrutan del sexo, que el tamaño del pene importa y que las personas LGBTQ+ tienen problemas sexuales. Es importante desmontar estos falsos estereotipos sobre la sexualidad para ayudar a las personas a vivir su sexualidad de manera saludable y satisfactoria. La educación sexual basada en información veraz, actualizada y libre de prejuicios puede ayudar a las personas a entender que cada persona tiene su propio deseo sexual, que puede variar en función de muchos factores y que tanto los hombres como las mujeres tienen derecho a disfrutar del sexo. También puede ayudar a las personas a comprender que el tamaño del pene no es lo más importante para disfrutar del sexo y que las personas LGBTQ+ tienen las mismas necesidades y deseos sexuales que el resto de la población. En resumen, la educación sexual es fundamental para desmitificar y desmontar falsos estereotipos sobre la sexualidad. Una educación sexual basada en información veraz y libre de prejuicios puede ayudar a las personas a vivir su sexualidad de manera saludable y satisfactoria, al mismo tiempo que contribuye a una sociedad más inclusiva y respetuosa con la diversidad sexual y de género. La sexualidad es una parte fundamental de la vida humana y como tal, requiere ser abordada desde una perspectiva integral que incluya valores y prácticas saludables para su ejercicio. En este sentido, la educación sexual se convierte en una herramienta esencial para promover una vida sexual plena y satisfactoria. Entre los valores que deben ser fomentados en la educación sexual destacan el placer, la intimidad, la comunicación, el respeto, la salud, la procreación responsable y la diversidad. El placer es un componente esencial de una sexualidad saludable y debe ser abordado sin prejuicios ni tabúes. La intimidad, tanto física como espiritual, es fundamental para una relación sexual plena y satisfactoria. La comunicación es clave para transmitir gustos, deseos y necesidades de manera respetuosa y para desarrollar conductas sexuales saludables. El respeto es un valor fundamental en la

sexualidad, ya que implica la consideración de los derechos de cada persona y su dignidad. Asimismo, es importante abordar la salud sexual, informando sobre las enfermedades de transmisión sexual y promoviendo prácticas saludables para su prevención. La procreación responsable implica la madurez emocional suficiente para desarrollar la paternidad o maternidad y su deseo, y el conocimiento de los métodos anticonceptivos. Por último, la diversidad en la vivencia de la sexualidad es una realidad que debe ser respetada y aceptada. Es importante que se fomente la tolerancia hacia las distintas formas de vivir la sexualidad y se promueva la inclusión de todas las personas, independientemente de su orientación sexual o identidad de género. En conclusión, la educación sexual es fundamental para promover valores y prácticas saludables en la vida sexual de las personas. La incorporación de valores como el placer, la intimidad, la comunicación, el respeto, la salud, la procreación responsable y la diversidad, es clave para una sexualidad plena y satisfactoria. La educación sexual libre de prejuicios y basada en información veraz y actualizada, puede ayudar a las personas a vivir su sexualidad de manera responsable y satisfactoria.

BIBLIOGRAFÍA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (s/f). *SEXUALIDAD Y GÉNERO*. UDS.

Recuperado el 16 de abril de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/f3415b883a88cecco0a0098a1a0d4859e.pdf>

