



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Diego Armando Gómez Domínguez

Nombre del tema: Unidad III Y IV

Parcial: 2 Parcial

Nombre de la Materia: Sexualidad y Genero

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 8tvo Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración:

10 de abril 2023

Introduccion

En trabajo en que se esta realizando, se enseñara acabo temas en el que uno tiene que saber para profundizar, los derechos como persona. Las relaciones emocionales con el genero, explicaciones del por que la igualdad no termina de avanzar y porque no sigue avanzando, la desigualdad aprendida y no aprender las actividades que pueden ayudar a tu familia o hijos.

Se trata de explicar del por que los hombres son mas arrogantes y tratan de verse fuertes en todo y hacer ver que la mujer es debil de naturaleza sabiendo que las mujeres son las mas fuertes y agresivas en relacion a los hombres. Tambien se hara breves intercambios de ideas en mi ensayo sobre el amor, amistad y vida sexual como pareja, porque enseñarla, es para que la confianza y respeto a ellos siempre esten y nunca se termine el amor al ser vivo.

Agradezcamos siempre a la familia, personas que aconsejan para que en la vida tengamos relaciones y una vida abundante, dice un texto de motivacion seamos fuertes y agradecidos para que algun dia seas exitosos y buenas metas. Cuida tu cuerpo y salud mental. Por que las emociones son parte de nuestro orgullo y autoestima, hagamos un mundo donde los niños, jovenes puedan y lleven una educacion exelentes y hagamos buenos hombres y mujeres con respeto y responsabilidades que deben de llevar una persona.

Sexualidad y genero

La realidad en el mundo entero. Las personas que necesitan ayuda de nosotros como sociedad y familia, unos de los primeros temas y como social, es la exclusion social en el que las personas justifican la calidad de vida y el bienestar social de las personas, como cuales la economia, unas de estas desigualdades lleva a cabo personas sean excluidas en un grupo. Y hacen que la autoestima de esa persona se denigre y aumente los niveles de pobreza en que la motivacion no ayude.

He visto al paracer personas excluidas y no solo por dinero, por culpa de religion, politica, etc. Hemos hecho que la exclusionⁱ social, sea de los mas rapido y los humanos seamos mas solitarios por no encontrar personas iguales a ti, uno de ellos en el que la sociedad los excluye son personas discapacitadas, por que, ya que creen que no tiene las capacidad de lograr algo en el mundo real, los hacen ver debiles, aunque en realidad si lo son, pero con determinacion y mucho esfuerzo ellos logran mas cosas que las personas no tiene nunguna DISCAPACIDAD, Unos de ellos es stephen jokim. Se dice que tambien la mujer con discapcidad de enfrenta a una doble discriminacion, por el hecho de tener una dispacidad y por ser mujer. Y la descriminacion es patente en todos los ordenes de la vida, y se acentua en el ambito de la violencia de genero. Y entonces la mujer sufre mas violencia con discapacidad, que el hombre. Entoces preguntense si realmente vale la pena no valorar a los seres humanos y verlos crecer. Por ellos el genero en la sociedad es una cultura en que nos vamos excluyendo y que hombres y mujeres somos diferentes y que los hombres deben de ser mas agresivos que las mujeres, por eso aveces ahí mucha violencia en casa, ya que las mujeres lo unico que deben hacer es hacer todo o que se les diga y ser debiles antes los hombres, por eso la arrogancia y respeto del ser humano se estra acabando y poco a poco estamos haciendo que las desendencias terminen iguales o por eso que los mismos padres. Se dice que los mayores peligros de las mujeres mexicanas son:

Cancer de mama: que por cada mujer con cancer de mama, cien mujeres sufren en padecimiento. Este mal se ha convertido en la primera causa de muerte en la poblacion femenina mayor de 25 años. Entonces por que si aun sabiendo que las mujeres llegan a tener diferentes enfermedades en el que los hombres no tenemos, ellas sufren el dolor al tener un hijo, y aun asi a las mujeres las vemos como debiles y las descluimos, asi que tenemos que empezar por el lado bueno, donde todos tengamos ayuda mutuo, ¿realmente vale la pena, excluir las emociones y el genero? Asi nuestro mundo.

Nuestras emociones y el genero son conceptos en la que guarda mucha relacion: mujeres hombres no percibimos, reaccionamos ni gestionamos igual nuestras emociones, a pesar de que, en realidad, son las mismas. Los estereotipos tambien es parte de la relacion entre padre e hijo, la enseñanza que le das a tu familia, lo que aprenden y como actuan depende de la cultura, por ello el estereotipo de niñas y niños es aprender lo que padre le enseñe, la determinacion que crezca con una forma de pensar, hablar, relacionarse, etc. ¿Que es lo que aprenden los niños? Pues en mi familia mis primos los mas pequeños le enseñan que el hermano tiene que defender a su hermana por ser pequeña y ser debil. Y es ahí donde empiezan son la manera que no pueden hacer nada ellas solas, a mi parecer yo les explico a los dos, al hermano por ser mas grande tiene que cuidarla y estar con ella y la hermana tambien y regañarlo si hace algo mal, ya que el hombre hacen las cosas sin pensarlo y las mujeres son mas de pensar y luego hacer la accion.

Una de las acciones de los niños al dividir es por ejemplo: colores de ropa, mensajes en material escolar, catalogos de juguetes, comentarios de familia y amigos, deportes, libros, etc. Entonces. Hay que ser siempre respetosos por que en la vida, la discriminacion siempre existira, solo nosotros podemos hacer cambios para que nuevas generaciones sean mejores, por que la descrimacion hacia la mujer o hombre es de lo ma fuerte y actualmente no termina y ni terminara, las personas de otras razas, cultura o politico, ahí que hacer que nuestros hijos respeten y asi sean respetados, ya que la dicision al final sera uno que eligira. "Hombres y mujeres somos diferentes, pero no por ello superiores o inferiores; respetar esas diferencias y las opiniones divergentes y enriquecernos de ellas significa ser abiertos a la diversidad".

Despues de todo lo que pase al enseñar a sus hijos a la conducta de respeto, responsabilidad y de la igual de genero, ahí que enseñarles tambien que lo que pasa si se enamoran o tiene una amistad fuerte, por que, por que cuando un joven o niño se enamoran y terminan mal, pasa que cambian y es ahí donde creen que todas las personas como hombre o mujer son igual de malas o desiguales en pareja, por ello ahí que enseñarles que el enamorarse se trata de muchas causas y consecuencias, que habra peleas, discusiones de celos o malos tratos y es ahí como padre debe de enseñarles el respeto de pareja y que tiene que ser respetada.

La mayoría de las mujeres sufren de abuso sexual o maltrato a su pareja, que es lo que pasa cuando no la dejan, que estan enamorados, yo creo que la confianza se trata de comunicación, yo soy celoso y que debo de hacer como pareja para quitarlo o resolver mi problema, pues pido a mi pareja que me ayude y que me de su opinion para cambiar. y eso si saber escuchar

y dejar opinar a tu pareja para siempre llevar una buena relacion y estar positivamente contigo mismo.

Se decia que antes los comportamientos amorosos o sexuales, era de que la conducta sexual humana ha estado presente en toda la historia del ser humano y loas mujeres hace miles de años se apareaban con los que creian que rean los mas fuertes y los mas jovenes en esa cultura; otra cultura se apareaban con los viejos por que son los que ya tenian mas experiencia; y asi se hacian muchas otras reglas. (Antologia sexualidad y genero-pag.99)

Entonces nosotros que debemos hacer, pues enseñarles que esta es otra cultura y que ahora se pueden enamorar con los que ellos decidan, y enseñarles lo bueno o malo en esta vida, no pongamos reglas por que aveces buscamos las mejores personas y buen cuerpo, y al final se nos olvida lo que es el amor y no conocemos su respeto y responsabilidad de el. Creamos jovenes adultos con una buena conciencia. Cambiemos no seamos culturas pasadas para que no nos afecte nuestra igual de genero y todo sea igualdad, en el amor, dinero, politica y seamos concientes de la vida dura de cada uno de nosotros. Asi que preguntemonos ¿Qué es la generlidad? Pensemos en todos los humanos y no nos individualicemos en hombres como mujer, todos somos iguales y debemos de respetarnos, que la vida no es tan facil, vayamos a crear un mundo, donde los niños, jovenes sean iguales, y nos apoyemos mutuamente.

No permitamos que nuestros hijos, nietos, etc. Vivan en un mundo lleno de desigualdad y tratar de hacer un cambio a nuestra vida cotidiana.

Conclusion

Dada por finalizado estos temas, hemos aprendido al investigar, que las personas pueden buenas, pero si no lo eres, es culpa del padre por no enseñarte bien, por eso luego llegan las consecuencias luego de haber pasado, tragedias o problemas que algun momento no se pueda remediar, no hagamos que nuestros hijos seanlo peor de nosotros, busquemos la igual, en la familia, amigos, novios, etc. Hagamos que la desigualdad termine y que la igualdad que empieza desde la niñez, haga un cambio de ideas y prejuicios y los patrones de conducta cambien y que los estudiantes logren una buena fuente de generaciones.

Hagamos que los hijos se enamoren de personas que respeten y den una buena confianza y que el ser humano tenga la capacidad de amar con relacion a la amistad y respeto a los estereotipos. ¿crees que valdra la pena intentar? Claro que valdra la pena hacer un cambio a nosotros los mexicanos y sepamos apreciar lo bonito de respetar y ser una persona con buenos modales en el que mexico sea paz y humildad en chicos y chicas que buscan amor de otra persona, no juzguen y falten al respeto a la persona que te regaña o aconseje y pueda ser involucrado a cambiar aunque no lo desee.

APRENDE AMAR Y SERAS AMADO

ⁱⁱ Exclusión: es una forma de separación, expresada en un sentido negativo, de un conjunto o grupo social respecto al otro.

ⁱ Estereotipos: se encarga de hacer generalizaciones acerca de los miembros de un grupo

Bibliografías

sureste, u., & Robledo Santiago, e. (2023). *sexualidad y genero*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/f3415b883a88cecc0a0098a1a0d4859e.pdf>

UDS. (2023). *Importancia del respeto en la sociedad*. comitan, chiapas: en U.D Sureste, sexualidad y genero.

“la exclusión social se ha evidenciado a lo largo de la historia de la humanidad, algunas veces justificada y cuestionada con el paso del tiempo” (universidad del sureste, p. 67).

“el sentimiento de amor romántico intenso constituiría un sistema emocional asociado a circuitos distintivos de actividad cerebral activados por estímulos específicos# (Panskepp, 1998, p.97).

Universidad del sureste (2023). *La antología sexualidad y género*. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/f3415b883a88cecc0a0098a1a0d4859e.pdf>