



**Mi Universidad**

**ensayo**

*Nombre del Alumno Selene Mancilla Avelar*

*Nombre del tema: sexualidad y discriminación de género*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: sexualidad y género*

*Nombre del profesor: Mónica Lisset Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre*

*Pichucalco Chiapas 10 de abril del 2023*

## Sexualidad y discriminación de género

“la sexualidad tal como la entendemos es un invento histórico” (Pierre Bourdieu 1998)<sup>1</sup> cuando hablamos de sexualidad involucramos espiritualidad y el género hombre, mujer etc.

hombres y mujeres somos diferentes desde un punto de vista físico, psicológico, las mujeres regularmente nos vemos más frágiles, más sensibles y en cuanto al género masculino suele ser visto como fuerte; cada ser humano puede elegir en este transcurso se van generando las diferencias entre hombres y mujeres a la hora de vivir un vínculo; las mujeres tienden a tener vínculos más afectivos entre sí, en cambio los hombres necesitan estar en una situación delicada para hablar íntimamente con un amigo<sup>2</sup>; una manera más intensa de relacionarse es el amor; existe distintos tipos de amor, pero hablemos del amor de pareja para llegar existe primero el enamoramiento es una de las emociones más intensas, el sentimiento de amor, para llegar a un amor romántico intenso constituye un sistema emocional asociado a circuitos distintivos de actividad cerebral activados por estímulos específicos<sup>3</sup> (Panskepp, 1998), que nos lleva al proceso del enamoramiento y Ortega(1985) define el enamoramiento como “un estado anómalo de la atención”, aun estado inferior del espíritu”, o una “imbecilidad transitoria”.<sup>4</sup> el enamoramiento se caracteriza por dos tipos de sentimiento: eróticos y románticos (Yela, 2000)<sup>5</sup> dada por la atracción que puede provocar de otra persona, a variación de esto podemos involucrar la conducta sexual humana, en tiempos atrás las mujeres preferían aparearse con hombres que creían que eran los más fuertes y los más jóvenes, tiempo después se elegían por clases sociales, y con el tiempo se casaban por amor; y más adelante se fue viendo más frecuente la homosexualidad y se daban a conocer las preferencias sexuales hasta que fueran aceptadas hasta hoy, a pesar de todas las influencias del impacto social, la sexualidad a veces sigue siendo un tabú, pero depende de las familias, algunos grupos, fundaciones etc. Se han encargado de promover una sexualidad sana en jóvenes y el núcleo familiar; gracias a la tecnología de la educación, ayudan a tomar hábitos sexuales responsables; ¿pero cuando empieza a dificultarse el tema?

Cuando la sexualidad se refiere a los diferentes tipos de género dependiendo la cultura y las experiencias radicales que ha ido viviendo la sociedad; ejemplo la masturbación es una actividad normal y a menudo recomendada, pero para algunos lo ven con desaprobación, se imaginan en cierto círculo de sociedad se imaginan el desapruebo de las personas gay y lesbianas, la crítica el rechazo de este tipo de preferencias que en su momento se vieron como trastornos en las personas incluso clasificados en tomos anteriores de DMS aun en la actualidad se puede ver el rechazo en las personas por las preferencias, no puedo imaginar el sentimiento, de represión, que pudieron pasar cada uno de ellos, el no perder expresarse abiertamente, aquí la importancia de una sana sexualidad promoviendo una buena autoestima, el cuidado mutuo de la persona con la que te encuentras, ante todo el amor y el respeto, todos merecemos la igualdad de derechos y oportunidades, todos tenemos sentimientos, y podemos llegar hacer habilidosos y capaces de realizar nuestras metas.

---

<sup>1</sup> Libro “ la denominación masculina” Pierre Bourdieu 1998

<sup>2</sup> Licenciada Lila Isacovich coordinadora de la Fundación Buenos Aires [Universidad UDS]

<sup>3</sup> Panskepp 1998 ( antología de universidad UDS) [antología sexualidad y género 2023]

<sup>4</sup> Ortega (1985), ( antología de universidad UDS) [antología sexualidad y género 2023]

<sup>5</sup> Yela 2000, ( antología de universidad UDS) [antología sexualidad y género 2023]

“yo no digo que todos sean iguales en su habilidad, carácter o motivaciones, pero si afirmo que deberían ser iguales en su oportunidad para desarrollar el propio carácter, su motivación y sus habilidades “<sup>6</sup>.

Desde pequeños hemos sido víctima de la discriminación, de una discriminación no solo social si no de nuestros propios géneros que nos rodea, iniciando desde el núcleo familiar hasta llegar a lo extremos, el ser presa y caer en el dominio de ser influenciados por estereotipos como:

- El color de ropa, mensajes en material escolar, catálogos de juguetes, comentarios familiares y amigos, deportes, libros y la lista crece, involucrando sentimientos y emociones como:

- las niñas son más sensibles que los niños.
- las niñas son más responsables que los niños y los niños son impulsivos. las niñas se preocupan más por imagen.
- Los niños son más superficiales y despreocupados.
- los niños son mejores para el deporte y tecnología. Las niñas más espirituales, cosas tan simples, pero la sociedad no logra comprender que
- desde un punto neuropsicológico. hombres y mujeres presentamos diferencias funcionales desde nuestro cerebro hasta las capacidades mentales que llegamos a obtener con el tiempo.

En los últimos años los movimientos feministas y LGBTIQ reclaman un lenguaje igualitario; pero el lenguaje depende de una construcción social, pues establece realidades e identidades, se ha vuelto una gran lucha entre hombres y mujeres por la equidad de género, existe discriminación directa e indirecta la cual la discriminación directa viene desde el poder legislativo y la indirecta se radica en un conjunto de sociedad, de justicia; la ley toma manera discriminativa desde la ventaja económica, culturales y biológicas.

Pero iniciemos de casa, como ya se ha mencionado la familia es el núcleo principal de a sociedad, pues tiene gran influencia en el futuro. Si eres padre o madre de familia te darás cuenta que hay una gran responsabilidad para educar a lo que será en un futuro hoy en día también contamos con un enorme fenómeno que se llama tecnología, el cual no todos le damos un buen uso, la juventud se ha dejado llevar por los estándares de belleza que ahí se muestran “ El gran mito de la tecnología es comunicación” (Libby Larsen compositor)<sup>7</sup> no todo es malo de la tecnología como dice es comunicación, y la comunicación se da de muchas maneras la cuestión es complementar dar un buen mensaje, dentro del mensaje vemos la eliminación de la discriminación género, pero gracias a los mensajes pacifistas se ha logrado un gran avance, tal como la equidad y la liberación femenina en estos tiempos esta más fuerte que nunca, pero la discriminación no solo se da en la mujer si no también en el hombre, a los LGBTIQ, también podemos ver discriminación por no gozar de una buena salud ejemplo: personas que viven con VIH o SIDA son personas que debido a la ignorancia del tratamiento y el riesgo de estas personas, suelen vivir marginadas y rechazadas incluso por sus mismas amistado y familia.

Por eso es importante fomentar la a inculcar, el respeto, la igualdad de género ente todas las edades, existen programas relacionados con la prevención de violencia de género y educación de una sexualidad sana y tener valores de responsabilidad, se ha dado cierto tabú, el que uses protección a la hora de tener relaciones sexuales no tendrás placer, que sin penetración no hay placer, con el paso del tiempo he logrado entender gracias a programas y capacitaciones que a veces no estamos lo suficientemente informados, y no acudimos a la información a aun que la tengamos cerca debido a la ignominia no solo de nosotros mismos si de la sociedad que nos rodea.

---

<sup>6</sup> John F Kennedy, expresidente de los estados unidos

<sup>7</sup> Libby Larsen) compositor

Es importante tener en cuenta:

- El placer es parte de la sexualidad sana
- Intimidad: guardar la intimidad física, espiritual de ambos para que puedan gozar ambos
- Comunicación: la importancia de comunicarse entre juegos, decir gustos y deseos, emociones, fantasías, preferencias, tener la capacidad de poder tramitar lo que sientan.
- Respeto: el modo de vincularnos entre parejas.
- Salud: es de suma importancia cuidarse de enfermedades de transmisión sexual. Tener encuentra tomar tratar de llevar una vida lo más saludable posible, complementado con ejercicio y dieta.
- Procreación responsable: estar pendiente que al tener relaciones sexuales y no tener el cuidado correspondiente se puede tener consecuencia de una reproducción indeseable.

Talvez no podamos terminar completamente con la discriminación hoy nos llaman la generación de cristal, aprendamos a tomar buenas decisiones, el informarnos nos ayudara a tener una buena madurez emocional y actuar de la mejor manera, sin insultos, si algo no me gusta hablar con claridad, para no realizar nada que este encontró de tu voluntad no seamos presa de la discriminación y tampoco la propagues, edúcate y aprende a educar, infórmate si tienes dudas, busca las información correspondiente, pero si tú eres el que sufre, alza la voz, grita busca ayuda, hagamos el cambio.

“La igualdad es el alma de la libertad, de hecho, no hay libertad sin ella” (Francis Wrigth)<sup>8</sup>,

“ALCEMOS NUESTRAS VOCES POR UNA EQUIDAD DE GENERO”

---

<sup>8</sup> Francis Wrigth 1795-1852 [guía de practica de lenguaje incluyente y no sexista] comité de igualdad de genero (CIG-ASF) auditoria superior de la federación

## Bibliografía

[https://www.asf.gob.mx/uploads/1823\\_Novedades\\_Editoriales/Guia\\_Practica\\_-\\_Lenguaje\\_Incluyente.pdf](https://www.asf.gob.mx/uploads/1823_Novedades_Editoriales/Guia_Practica_-_Lenguaje_Incluyente.pdf)

sexualidad y genero antología de la universidad UDS 2023