



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Dominga contreras Jiménez

Nombre del tema: amistad

Parcial:1

Nombre de la Materia: Sexualidad y Genero

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo
Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 8vo

Pichucalco, Chiapas a 10 de abril del 2023

AMISTAD

En este ensayo veremos que es la amistad, el enamoramiento, conductas sexuales, mitos sobre la sexualidad, valores de una responsabilidad, salud sexual y reproductiva, sexualidad y objetivos, cambio de aptitud sobre el sexo y la sexualidad, violencia de género y factores que influyen en el desarrollo de la sexualidad empezaremos por conocer un poco de la amistad nos dice que es una relación afectiva que se puede establecer entre dos o más personas, a la cual están asociados valores como la lealtad, sociedad, amor, sinceridad, compromiso entre muchas más.

AMISTAD: Se manifiesta como un sentimiento mutuo, establecido por una igualdad de la vida. Por otro lado, nos brinda la posibilidad de compartir su mundo interior: sus inquietudes, sentimientos, confianza, incluso que nos escuchen y nos brinden ayuda e opinión desinteresada.

ENAMORAMIENTO: Es una etapa que aparece cuando sentimos atracción por otra persona, del cual podemos sentir alegría, confianza, tristeza. Pero no solo eso, el enamoramiento también manifiesta distintas motivaciones es decir demostraciones con pequeñas muestras de cariño, gestos de ternura, miradas, besos, sexo desenfrenado etc. Y se caracteriza por dos tipos de sentimientos: eróticos y románticos. El enamoramiento tiene cuatro etapas la primera es una maravilla, parece un cuento de hadas. segunda somos más objetivos, vemos los defectos, pero la pasión, el gusto y el deseo siguen presentes el tercero es ya no están pasional y carnal, se sostiene desde el compañerismo, tolerancia, respeto, empatía y comunicación. Y la última es decisivo de la relación se pasa del enamoramiento al amor, acepto a mi pareja con virtudes y defectos, seré todo con más objetividad.

CONDUCTAS SEXUALES: A lo largo de la historia se ha podido observar que las expresiones sexuales son diferentes como las personas y los gustos es decir hace más de mil años solo se apareaban con los fuertes y jóvenes, y otros con los viejos porque tenían más experiencia. En el año 1500 D.C. ya los hombres elegían con que mujer aparearse o satisfacer ciertas necesidades, pero no solo eso paso en ese año también había distinción de clases sociales porque ya la mujer pobre solo era usada por las clases altas y la mujer rica solo con los de su clase. 1900 la mujer y el hombre ya se casaba por amor y no por una clase social. Al final del siglo XX las personas ya se abrieron más a sus gustos y preferencias sociales hasta hoy en día ya se acepta de todo. La conducta sexual son los deseos de establecer contacto de este tipo con otras personas ocurre debido a que dicho contacto produce placer sexual es el medio en que podemos expresar afecto y establecer una pareja más estable y amorosa. Ya el amor ya no tiene nada parecido al enamoramiento ya que consiste en demostrar con hechos el sentimiento que nace y crece a lo largo de los años. Influencia hormonal están presente a lo largo de nuestra vida. Son sustancias que producen principalmente en gónadas (ovarios y testículos) la placenta, la glándula adrenal y el cerebro. Las hormonas más importantes son las femeninas: el estradiol y la progesterona. Masculina: testosterona.

Mitos sobre la sexualidad: la sexualidad lleva mucho tiempo rodeado de mitos y tabús que nos rodea de incertidumbre y una mala atención a lo que es en realidad. Por eso considero que lo importante sería tener una buena información sobre la sexualidad ya que sería base para una buena

educación, claridad y nos permitiría vivir una sexualidad sana y responsable. Valores de una responsabilidad responsable: la responsabilidad se considera una cualidad y un valor del ser humano podemos decir que es una característica positiva donde llegamos a ser capaces de comprometernos y actuar de una forma correcta, ejemplos: en el placer: transmitir placer saludable. Intimidad: donde existe la intimidad física y espiritual es decir somos felices y nos sentimos plenos. Comunicación: podemos y deberíamos tener comunicación, gustos, deseos, fantasías, y preferencias. Respeto: es fundamental transmitir que mi derecho termina cuando el otro empieza y viceversa. Salud: confianza para informar enfermedades o si existe alguna molestia.

Salud sexual y reproductividad: Es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo. Es decir, es tener una experiencia sexual placentera, segura, libre y fuera de toda discriminación y violencia. Pero no solo eso todo ser humano necesitamos tener acceso a una buena información incluso elegir un método anticonceptivo adecuado para evitar enfermedades de transmisión sexual o un embarazo no deseado. Yo opino que la educación sexual, debería preparar y formar a los jóvenes de tal manera que cuando llegue el momento de decidir por la iniciación de la actividad sexual, estos ya dispusieran de las herramientas adecuadas que les posibilite, una opción madura, voluntaria, libre y responsable en su actividad sexual.

Sexualidad y objetivos: es la forma en el que el ser humano experimente y exprese los sentimientos que constituye la atracción física, emocional, mental, social de los demás. Objetivos de la educación sexual: afianzar el desarrollo de la autoestima, concienciar la importancia de tener una sexualidad responsable, fomentar la capacidad de amar y una aceptación para ser amado. Incluso prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Violencia de género: es un tipo de violencia física, psicológica, sexual y económica sobre la persona o identidad sexual, sexo o género. Hablaremos un poco de los tipos de violencia nos dice que las físicas existen los golpes, empujones, pellizcos y mordidas entre otras. En la psicológica está el abandono, insultos, humillaciones, indiferencias, desamor, infidelidad, rechazos y amenazas. En lo económico. Es sobre todo los límites del dinero o posesiones es un control total sobre la persona. En la violencia sexual es cuando el cuerpo de otra persona es dañado sin tomar en cuenta sus deseos, ideas, dañando su integridad física y mental. Factores que influyen en el desarrollo de la sexualidad. Son los comportamientos sexuales o experiencias personales de cada uno. Ahora vamos a ver algunos factores que influyen el primero es el físico: es el propio sentimiento interacción de las hormonas. Los factores mentales nos dicen que o cuando estamos estresados; incluso si tenemos miedo al fracaso, inseguridades entre otros. En los sociales entran en el entorno, la cultura y la sociedad un ejemplo: la crianza desde casa.

Llegamos a una conclusión sobre la amistad considero que es el valor importante para el desarrollo humano, una estabilidad incluso un mejoramiento en nuestras sociedades, pero no solo eso en cuanto a nuestros sentimientos la amistad va a mas haya, porque es un camino del cómo podemos llegar a conocer a la persona que llegara a ser parte de nuestras vidas o incluso tener hijos debemos valorarnos, querernos tal como somos y conocer nuestro cuerpo , aprender a decir cuando no y

cuando sí que algo importante sobre todo en la adolescencia que ello tengan la mayor información para cuando llegue el momento del enamoramiento y después la sexualidad ya ellos este listos

Lo amigos son la familia que se escoge

REFERENCIAS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS) PAG.95 al112.

[f3415b883a88cecc0a0098a1a0d4859e sexualidad y género \(1\).pdf](#)

<https://www.paho.org/es/temas/salud-sexual-reproductiva>

[https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/.](https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/)

https://es.wikipedia.org/wiki/Violencia_de_g%C3%A9nero

<https://xarma.eus/mitos-y-creencias-sobre-sexuali>

https://www.ecured.cu/Conducta_sexual