



Síndrome de
Tourette
Mucho más que tics



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Diego Armando Gómez Domínguez

Nombre del tema: Síndrome de tourette

Parcial: I

Nombre de la Materia: Intervención Psicopedagógica

Nombre del profesor: Valeria Sánchez Carballo

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración:

Ixtacomitan, Chiapas. 21 de enero del 2023

INDICE

introducción	1
síndrome de tourette.....	2
¿Qué es?.....	2.1
Causa	2.2
Diagnóstico y síntomas.....	2.3
Tratamiento.....	2.4
Conclusión.....	3
Bibliografía.....	4

INTRODUCCION

¿Qué OPINAS con el síndrome de tourette? Creo que es un tema que puedes desarrollarte y aprender, para que algún día puedas ayudar, apoyar y crear herramientas con el que puedes favorecer al paciente. Por ello hablaremos de temas importantes que contiene este síndrome. Y en esta investigación te daremos el significado y lo que es la ST.

Crear que tenga una cura para el paciente, sería un milagro para ellos, pero nosotros como psicólogos o psipedagogos debemos de mostrar lo que significa tener ST, por ellos no daríamos falsas esperanzas y es ahí donde nuestra investigación dará entender que la ST, no es algo curable, pero si controlable. La opinión que tiene uno puede ayudar a buscar un inicio para ayudar a la persona afectada.

Y se dará detalles de que muchas personas que la ST, no es algo de que bromear porque para los afectados es muy estresante, ya que los tics son muy constantes que puede afectar psicológicamente. Y no solo eso puede llegar a tener otros trastornos y eso es otra afección que controlar y aquí es donde mi investigación de dará información para explicarte detalladamente el tema del SINDROME DE TOURETTE (ST).

Síndrome de tourette (ST)

2.1.-¿Qué es el síndrome de tourette (ST)? es un desorden neuropsiquiátrico heredado que afecta a un uno por ciento de población. Y se caracteriza por la presencia de múltiples tics vocales (ruidos) y motores y, en algunos casos, un comportamiento antisocial y molesto como blasfemar o hacer gestos obscenos involuntariamente. Es una enfermedad que suele iniciarse en la primera infancia y dura toda la vida. Los problemas de conducta son habituales y a menudo la sociedad estigmatizada a quien la padece. Se pretende explicar las causas del trastorno, como se diagnostica y cómo manejarlo. Se facilita información sobre tratamientos y terapias.

2.2.-¿Realmente crees que es curable? Pues no, esta diagnosticada que la persona que tenga este síndrome no es curable, pero si se puede tratar de controlar, más de 10 o 15 personas afectadas se estresan, ya que, este síndrome es fuerte por los tics repetitivos. Por ejemplo, hay personas que graban su vida diaria, en el que ellos muestran como le afecta este síndrome, entre ratos a la persona afectada tiene tics como golpearse ella o el mismo, decir palabras obscenas, entre otras situaciones, en el que debe de estar uno como familiar o padre ponerle atención médica, para que mejore su vida diaria. para prevenir que no se haga daño, es bueno estar pendiente de la persona, no tenga algo afilado o no este en lugares peligrosos, porque tienen tics y pueden tener lesiones duras y graves, y para que no tenga accidentes, es mejor estar con ellos o buscar un remedio para disminuir los tics o el ST. No todas las personas comprenden que los tics no son cosas de juego, ya que algunos piensan que lo hacen por publicidad y tenga la atención de las redes sociales, desafortunadamente, esas son las personas que quieren tener seguidores por una enfermedad y faltan al respeto a cuyas personas que tienen síndrome ST. Pero eso es otra información para personas que no tienen ese respeto y sepan lo que les pasa a las personas que de verdad tienen esta enfermedad. Pero eso es algo que debe de cambiar la humanidad.

Para seguir con nuestra información del ST, es común que las personas con ST tengan otros problemas de afección, en particular trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), ansiedad y trastorno obsesivo compulsivo (TOC). Las personas con afecciones adicionales requieren tratamientos diferentes basados en los síntomas. A veces,

los tratamientos de estas otras afecciones pueden reducir los tics. Para elaborar el plan de tratamiento adecuado, las personas con tics, los padres y proveedores de atención médica pueden trabajar en estrecha colaboración entre ellos y docentes, personas que cuidan a los niños, entrenadores deportivos, terapeutas y otros miembros de la familia.

2.3.- ¿En qué momento se diagnostica? El diagnóstico no se puede diagnosticar por medio de una sola prueba, como un análisis de sangre. Los profesionales de la salud estudiarán los síntomas de la persona para llegar al diagnóstico de ST o de otros trastornos por tics. Los trastornos por tics se diferencian por el tipo de tic que está presente (motor o vocal o una combinación de ambos) y por la duración de síntomas. Se puede diagnosticar ST si la persona tiene tics y vocales y tiene síntomas de tics desde al menos un año antes.

Cada síntoma principal del ST son los tics. Normalmente comienzan cuando el niño tiene entre 5 y 10 años de edad, los primeros síntomas son generalmente tics motores que ocurren en el área de la cabeza y el cuello. Los tics usualmente empeoran durante momentos estresantes o de gran emoción y tienden a mejorar cuando la persona está tranquila o concentrada en una actividad.

Los tics de una persona y la frecuencia con que aparecen cambian con el tiempo. Aunque los síntomas aparezcan, desaparezcan y vuelvan a aparecer, se considera que estas afecciones son crónicas.

En la mayoría de los casos, los tics disminuyen durante la adolescencia y el inicio de la adultez y a veces hasta desaparecen completamente; sin embargo, muchas personas continúan teniendo tics en adultez y, en algunos casos, estos empeoran en esa etapa de la vida. Sin embargo, los medios de comunicación generalmente muestran a las personas con ST gritando palabrotas en forma involuntaria (coprolalia) o repitiendo constantemente las palabras de otras personas (ecolalia), estos síntomas son raros y no deben estar necesariamente presentes para recibir diagnóstico de ST, claramente creo que muchos de los psicólogos, hacen buen trabajo, ya que muchos afectados con mucho tic del ST y para ellos es un reto en que el momento también para nosotros como psicólogos y queremos tener un objetivo grande como psicopedagogo, en algún momento nos tocara ayudar a las personas con grandes habilidades y valentía en su vida.

2.4.- Medicamentos para el síndrome de Tourette

Se pueden usar medicamentos para reducir los tics graves o perturbadores que hayan creado problemas en el pasado con la familia, los amigos, otros estudiantes o los compañeros de trabajo. Los medicamentos también se pueden usar para reducir los síntomas de las afecciones relacionadas, como TDAH o TOC. Si bien los medicamentos no eliminan los tics por completo, pero pueden ayudar algunas personas con ST en su vida diaria. No existe un medicamento que sirva para todas las personas. La mayoría de los medicamentos recetados para el ST no han sido aprobados para el tratamiento de los tics por la administración de alimentos y medicamentos.

Entonces para mejorar el profesional como el paciente, tiene que ser el mejor esfuerzo para salir adelante sin importar la situación, circunstancia, el miedo es algo que se puede terminar, pero la valentía y el querer salir y poder controlar tu enfermedad nunca debe de acabar para que algún día, puedas tener una vida estable y puedas vivir con ello y aprender.

2.5.- Actividad

Para saber el tipo de actividad que se le puede implementar a las personas con síndrome de tourette. hay que hacer terapias, para conocerlos y estar más atento a los detalles, que les gusta, que le gusta, cuales son los objetos que les encantan y calman sus tics, ¿calman? Claro, muchos de los pacientes, tienen una actividad que les disminuye el dolor, frustración y sobre todo los tics. Por ello debes de saber que son las cosas que más le calma los nervios, y así implementar estas actividades, 1 o 3 días a la semana y así pueda tener control de sí mismos de ellos y pueda que la controlen de manera rápida, porque lo malo es que no tiene cura, pero si control.



CONCLUSION

Gracias a la investigación, se dio a entender que las personas con síndrome de tourette tiene una meta muy grande, porque para poder salir de esta afección es doloroso para ellos tener que estar aguantando cada día de su vida. Algunos logran controlar, pero pocos otros quedan atrás y solo les queda sufrir cada día de su vida cotidiana.

Pero gracias a profesionista que hacen un buen trabajo y ayudan a controlarlo da esperanza de vida y apoyan para que los trastornos de tics sean leves y no sea tan fuertes, cuando hagan sus cosas. Algunos tratamientos son factibles y otros no por ello tenemos que investigar más para tener herramientas cuando me necesiten. Yo creo que todos podemos salir adelante, aunque tengamos trastornos que no podamos controlar, tenemos que tener una gran luz para sobrevivir o ellos sobrevivan, nosotros tenemos que aprender cada detalle de todo tipo se síndrome o trastorno para ayudar a los nuestros.

Pero muchos que tienen ST son pequeños niños hasta adolescentes y muchos lloran por no poder controlar y algunos pueda que llegue al suicidio, pero ese mi punto de vista. Ya que doctores y científicos no saben cuál es la causa exacta del ST. Los estudios parecen indicar que es una afección genética hereditaria. Esto quiere decir que se pasa de padres a hijos a través de los genes. Por eso no padres y personas adultas debemos de hacer estudios de nosotros si podemos o tenemos aprobación de tener hijos con nuestra pareja para que los hijos salgan con una buena salud y si empieza a tener síntomas de un trastorno acuda a un profesionista para que se encargue y pueda controlarlo o no llegue a diagnosticarse. Y siempre cuidarse de cualquier otro tipo de afección.

Si nosotros, no nos cuidamos, nadie más lo hará por ti. Así que cuida de ti y tu familia.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/tourette/facts.html#:~:text=Normalmente%20comienzan%20cuando%20del%20ni%C3%B1o,la%20cabeza%20y%20del%20cuello.>

http://www.tourette.es/wp-content/uploads/2018/03/neurobiologia_del_ST.pdf