



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.

TEMA: IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

PARCIAL: 1.

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA .

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

**MAPA
CONCEPTUAL.**

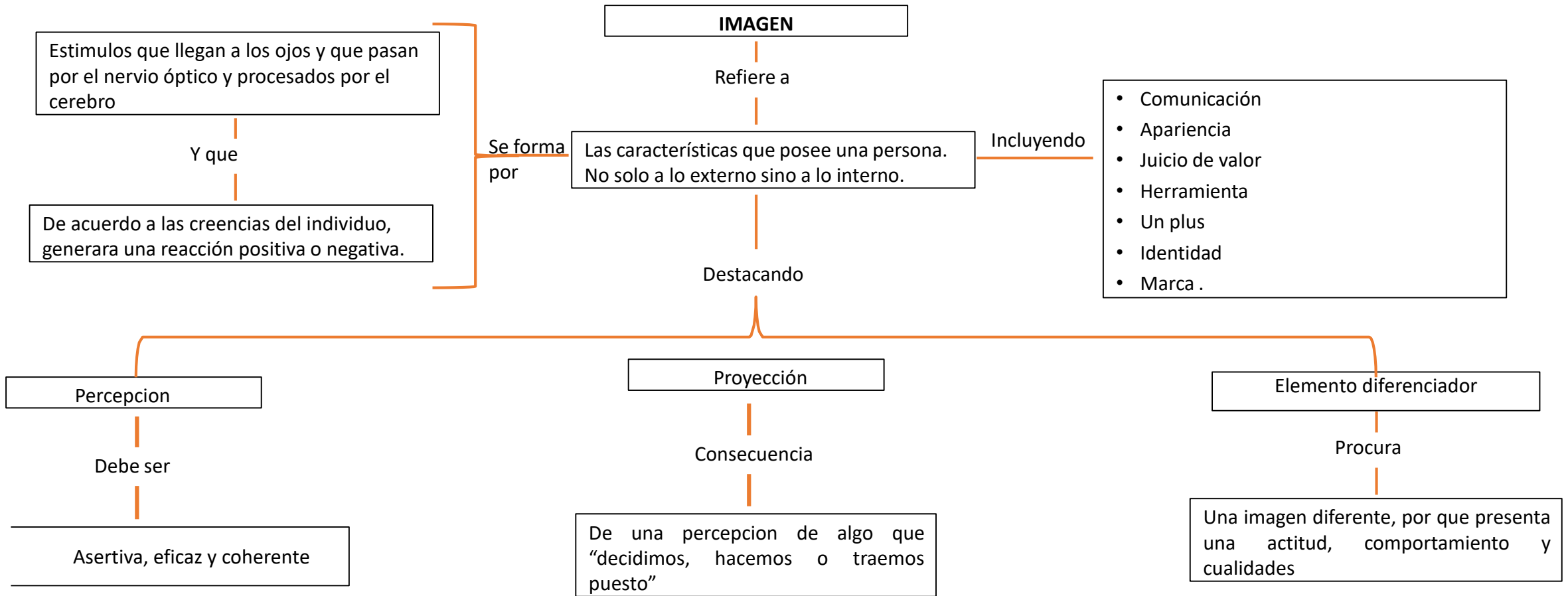


IMAGEN PERSONAL

Abarca

Mejorar la apariencia exterior

Mejorar la voz y su modulación

Mejorar gestos

Mejorar indumentaria

Mejorar Imagen

Rasgos físicos, forma de vestir, postura, movimientos, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, higiene, cortesía, educación, entre otros

A menudo

Recordamos la típica frase “la primera impresión es la que cuenta”. Debido a que las impresiones persistirán y reforzaran en función del comportamiento

Por lo que

Podemos deducir que podemos deducir que tener una buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás, nos hace sentir mas seguros de nosotros mismos.

Elementos que componen la imagen

Tipos de Imagen

Privada

Publica

Imagen Física

Imagen Interna

Imagen Verbal

Imagen No Verbal

Aquella

Es la

Corresponde

Relacionado a

Es saber

Se refiere a

Que se desarrolla en la casa. Comportandose a su criterio.

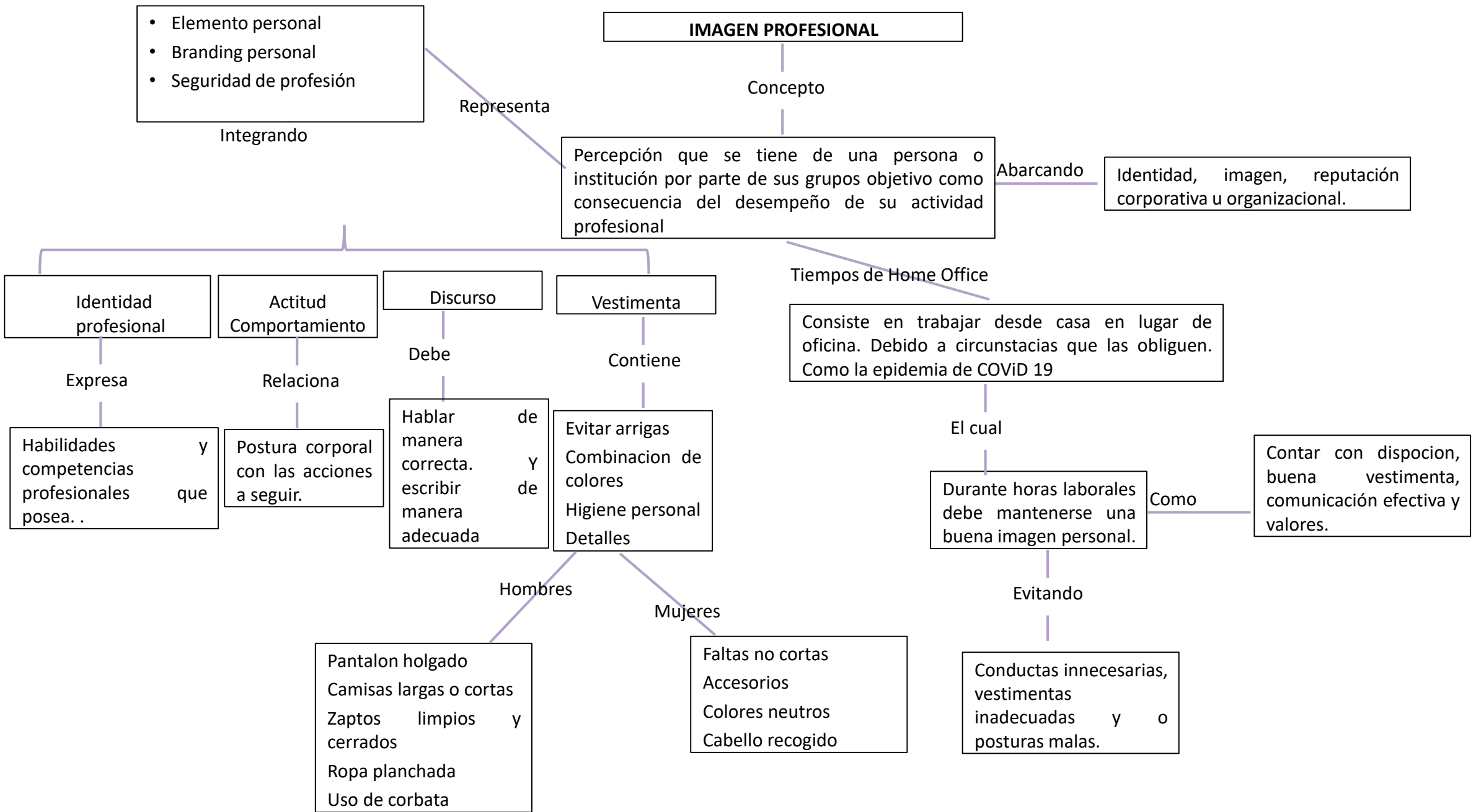
Opinion que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o conducta de alguien, por la comunicación verbal o no verbal.

A todo lo relacionado con la apariencia. Presentacion personal y lo externo

El ser interior. Teniendo en claro objetivos, saber como se ve, como cree que lo ven, como le gustaría ser percibido.

Enviar correctamente un mensaje sin errores de ortografía, buena redacción, buena comunicación, y uso correcto de redes sociales.

Tener buena postura, estar en buena forma física, buenos gestos, mirada, expresión facial y tono de voz adecuada.



POSTURA

Es

Ya que refleja un buen estado de salud

Importancia

La manera de tener dispuesto el cuerpo o las partes del cuerpo.

Se mejora

- Por medio de:
- Evitar mirar TV
 - Mantenerse activo
 - Peso saludable
 - Uso de zapatos cómodos
 - Superficies a la altura

Mala postura

- Puede ocasionar:
- Desalinear sistema musculoesquelético
 - Desgastar columna vertebral
 - Dolor en cuello, hombros, espalda
 - Disminuir flexibilidad
 - Afectar equilibrio
 - Hacer más difícil digerir la comida
 - Dificultar respiración
 - Afección al movimiento de las articulaciones

Dinámica

Consiste en

Como sostiene al moverse, como cuando camina, corre o se agacha

Dinámica

Consiste en

Como se mantiene cuando no está en movimiento. De pie, sentado o durmiendo

- Puede ocasionar:
- Condiciones anatómicas previas
 - Tipo caracterológico
 - Genero
 - Entorno correspondiente
 - Estrés
 - Habitos y dolencias
 - Tecnica
 - Area geográfica

IMAGEN CORPORAL

Se inicia

Características

Con la formación del feto. Y en la infancia antes de hablar, se desarrolla el lenguaje corporal.

Según Moller y Hegedahi

Todo depende de la manera de como podamos ver el mundo que no rodea, de nuestros puntos de vista y ajenas.

Tambien

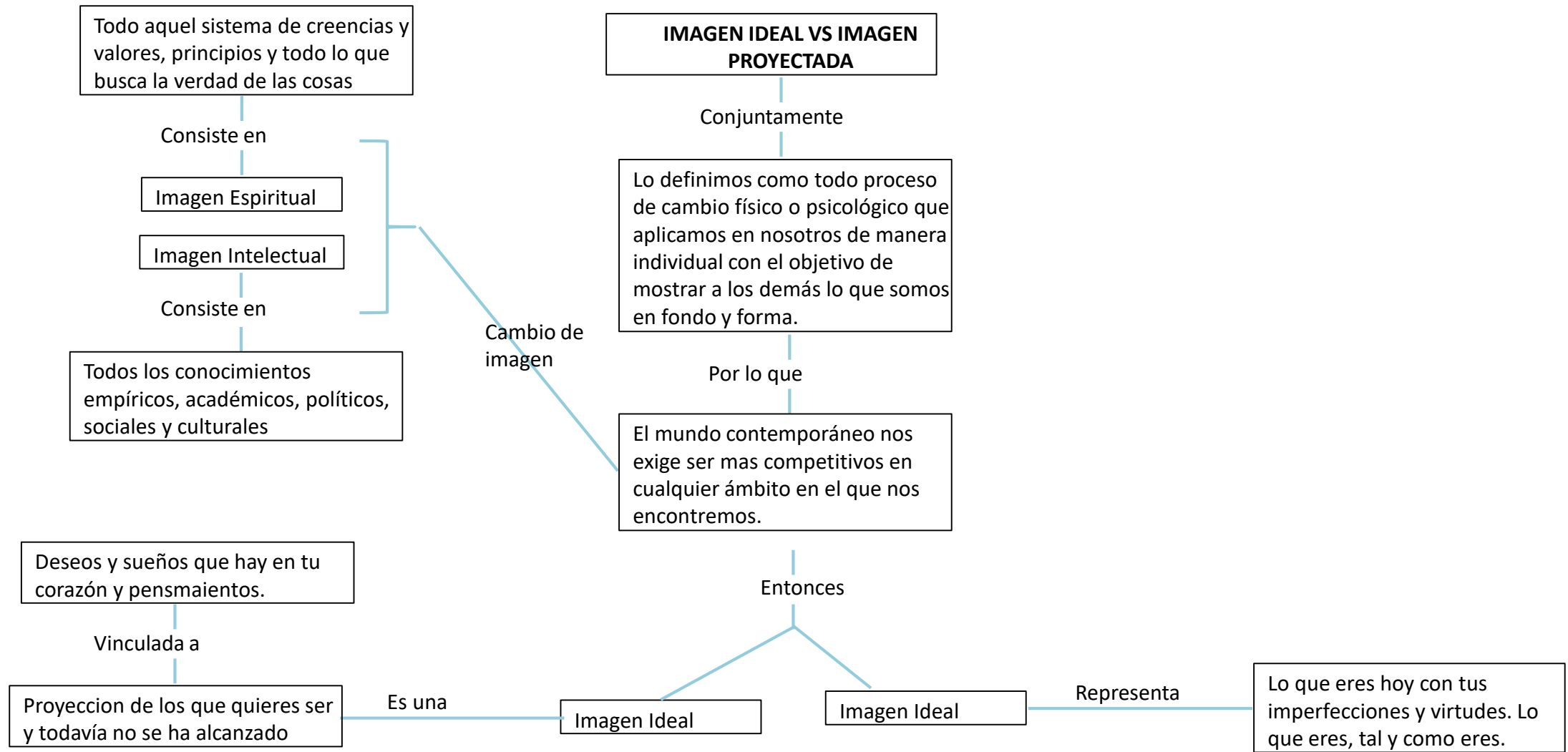
Esta relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las ocnductas. .

Catalogando

Sumiso
Agresivo
Asertivo

Catalogando

Voz
Habla
Expresion facial
Contacto visual
Movimientos corporales



BIBLIOGRAFIA:

- Gordo, V. (2003) Imagología. México: Grijalbo.
- Gordo, V. (1999). El poder de la imagen. México: Edamex
- Denis L. Wilcox, Phillip H. Warren K. Agee, Glen T. Cameron (2001) Relaciones Públicas - Estrategias y Tácticas. Madrid: Pearson Educación, S.A.
- Paul Capriotti Peri. (1999) Planificación estratégica de la imagen corporativa. Barcelona: Editorial Ariel, S.A.
- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Alles, M. (2004 - 2005). Dirección Estratégica de Recursos Humanos, Gestión por competencias: el diccionario. . Ed. Granica, 2002. Buenos Aires.
- Covey, S. (1989). Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva. Paidós, 2010