



Mi Universidad

SUPER NOTA

Leidy Elizabeth Villatoro Hernández

Unidad III: Modelos en psicología clínica

Unidad IV: La intervención clínica

Primer modulo

Psicología clínica

Lic. Valeria Sánchez Carballo

Licenciatura en psicología

Quinto cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a lunes 13 de feb. 2023



IMPORTANCIA DE LOS MODELOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Los modelos psicodinámicos, de aprendizaje social y fenomenológico de la psicología clínica.



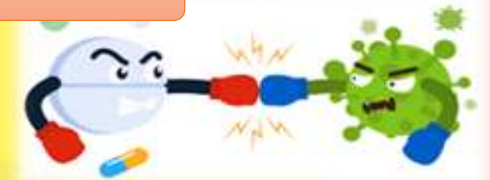
Ofrecen descripciones a pequeña escala de las formas en que varios pensadores han abordado el tema de la conducta humana en general y la psicología clínica en particular.

https://cdn0.psicologia-online.com/es/posts/6/9/8/aplicaciones_en_psicologia_clinica_y_de_salud_1896_600.jpg



RESISTENCIA AL TRATAMIENTO

La resistencia al tratamiento aparece como un proceso complejo que involucra diversos factores. Por ejemplo, desde una perspectiva evolutiva y biológica, todas las especies parecen tener dos propiedades de predisposición y de conflicto.



https://laboticademon.es/images/easy_blog_articles/73/b2ap3_large_antibiotico-bacteria-resistente.png

POSTURAS PSICODINÁMICAS

Freud fue variando considerablemente sus ideas originales a través del tiempo. Sus modificaciones, revisiones y enmiendas al psicoanálisis hacen posible la alusión a varias ediciones de la teoría de Freud, pero permaneció comprometido con determinados principios cardinales entre los cuales destaca la base instintiva de la conducta humana.

La teoría del aprendizaje social

considera que el ser humano no está gobernado por fuerzas internas, ni determinado (o controlado) por estímulos externos



sino que esta regido por una interacción en la que la conducta, los factores personales y los eventos ambientales actúan entre sí como determinantes recíprocos.

<https://www.psicoadtiva.com/wp-content/uploads/2016/04/aprendizaje-social.jpg>



SKINNER Y EL ANÁLISIS FUNCIONAL DE LA CONDUCTA

Skinner afirma que la observación cuidadosa y la experimentación de las relaciones funcionales, y aprendidas entre los estímulos ambientales y la conducta observable en últimas instancias proporcionará una imagen completa del desarrollo, mantenimiento y alteración del comportamiento humano.



<https://encyclopaedia.herdereditorial.com/w/images/thumb/0/04/SKINNER.gif/150px-SKINNER>

EL MODELO FENOMENOLÓGICO

Suponen que cada persona es única, que la perspectiva de la realidad de cada persona es un poco diferente de la de los demás y que la conducta de cada persona refleja esa perspectiva (cambiante) conforme se da de un momento a otro.

LA TEORÍA DEL CONSTRUCTO PERSONAL DE KELLY Se basa en la suposición singular y fundamental de que la conducta humana está determinada por lo que él denomina los constructos personales, o formas de anticipar al mundo.



LA TEORÍA DE AUTORREALIZACIÓN DE ROGERS



FRITZ PERLS Y LA PSICOLOGÍA GESTALT



EL MODELO PSICODINÁMICO

La conducta humana y su desarrollo se determinan principalmente mediante los hechos, impulsos, deseos, motivos y conflictos que se encuentran dentro de la mente (es decir intrapsíquicos).



<http://1.bp.blogspot.com/-hYpsLQ8Alic/T1S2syKSdpl/AAAAAAAY/7gTroELvqA/w1200-h630-p-k-no-nu/imagenes-de-caritas-1.jpg>

WOLPE Y EYSENCK: EL CONDICIONAMIENTO CLÁSICO Estudian la aplicación de los principios del condicionamiento clásico a la comprensión y eliminación del sufrimiento humano, en especial de la ansiedad.



<https://www.laescaladelzigurat.com/wp-content/uploads/2020/10/Que-es-condicionamiento-clasico.jpg>

LOS PARTICIPANTES Y LA RELACIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Cuando se llega al punto en el que se define que el problema requiere de la intervención de un profesional, se tiene al primer participante de la psicoterapia: el cliente, El segundo participante de la psicoterapia es el terapeuta.

<https://thumbs.dreamstime.com/b/terapeuta-del-doctor-toma-al-paciente-trabaja-con-la-tarjeta-personal-escuchas-denuncias-95153058.jpg>

TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO

Comprender los funcionamientos mentales del paciente tratando de darle significado, ayudarlo a comprender estos funcionamientos a través del análisis de sus patrones de relación, los modos de vivirse a sí mismo, de relacionarse con los demás.

<https://ampiep.org/wp-content/uploads/2018/06/psico.jpg>

“LA INTERVENCIÓN CLÍNICA”

LA PSICOLOGÍA COMUNITARIA



<https://tiendup.b-cdn.net/business/3533/images/15465f90bafdd79951arge.jpg>

La salud mental comunitaria se interesa principalmente con los servicios directos a los consumidores, mientras que la Psicología comunitaria persigue cambios más amplios del sistema social y cuyos efectos se pueden irradiar hasta los individuos



MODALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

Hasta ahora, se ha estudiado la psicoterapia casi completamente desde su modalidad más popular: el tratamiento individual, o entre una y otra persona. Esta combinación tradicional todavía forma la espina dorsal de la mayoría de los tratamientos clínicos.

<https://www.clikisalud.net/wp-content/uploads/2021/02/trastorno-de-panico-psicoterapia.jpg>

TÉCNICAS DEL TRATAMIENTO

El terapeuta debe enseñarse al paciente cómo y dónde ha de buscar la información significativa y debe ayudarlo a integrar esta información en una estructura que tenga sentido

<https://img.saludsavia.com/wp-content/uploads/2021/10/tecnicas-efectivas-rejuvenecimiento-facial-in.jpg>

TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Es posible que una persona se entienda a sí misma, prescribirle los pasos que la guiarán hacia adelante, capacitarla en el conocimiento acerca de un modo de vida más satisfactorio.

<https://www.psycoactiva.com/wp-content/uploads/1985/10/carl-rogers.jpg>

ENTREVISTA CLÍNICA

Tiene una función muy importante en muchas formas de tratamiento psicológico y, como se ha visto, es un componente principal de la evaluación clínica que precede, acompaña y sigue al tratamiento.



EVALUACIÓN DE LA INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

La evaluación de la psicoterapia es una actividad que domina la investigación dentro de la psicología clínica. La investigación del proceso analiza los cambios dentro de la sesiones durante varios periodos temporales.

<https://lamentee-smaravillosa.com/wp-content/uploads/2017/01/Psico%C3%81logo-con-su-paciente.jpg>

TÉCNICAS CONTEMPORÁNEAS DE LA TERAPIA DE LA CONDUCTA

La desensibilización sistemática (DS) es una de las técnicas de la terapia conductual mejor conocidas, que se emplean con una mayor frecuencia y que se han investigado de una manera más completa.

<https://psicologos-enlima.com/wp-content/uploads/2020/11/problemas-de-conducta.jpg>

LA TERAPIA GESTALT

Los terapeutas de la Gestalt están orientados hacia unas cuantas metas básicas en el curso del tratamiento. Los terapeutas gestálticos buscan restablecer el proceso interrumpido del crecimiento del cliente.



<https://enciclopedias.com/wp-content/uploads/2020/07/PSICOLOG%C3%81DA-DE-LA-GESTALT-16-1024x514.png>

SISTEMAS DE CLASIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS MENTALES

Hoy en día, es muy importante reconocer que grandes abismos conceptuales han sido superados en las clasificaciones y nomenclaturas de las enfermedades mentales.



BIBLIOGRAFIA

UDS, 2023, antología, Psicología clínica <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/4ffed7c2fadbl775440dc5f573e39729.pdf>