



Mi Universidad

EXPEDIENTE CLÍNICO

Karla Susana Vázquez Alamilla

Expediente clínico

Primer modulo

Psicología clínica

Lic. Valeria Sánchez Carballo

Licenciatura en psicología

Quinto cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 24 de enero 2023

ÍNDICE

| | |
|------------------------------|----|
| INTRODUCCIÓN | 3 |
| CONTRATO TERAPEUTICO | 4 |
| EXAMEN MENTALI | 5 |
| ENTREVISTA PSICOLÓGICA..... | 6 |
| PRUEBA PROYECTIVA | 7 |
| RESULTADO DE LA PRUEBA | 8 |
| CASO CLÍNICO..... | 9 |
| CONCLUSION | 10 |
| MAPA CONCEPTUAL..... | 11 |
| BIBLIOGRAFÍA..... | 12 |

INTRODUCCIÓN

La Psicología Clínica es una disciplina científico–profesional con historia e identidad propias. Dentro de las funciones del psicólogo clínico y de la salud se encuentran: la evaluación, el diagnóstico, tratamiento e intervención, el consejo, asesoría, consulta y enlace, la prevención y promoción de la salud, la investigación, la enseñanza y supervisión, y la dirección, administración y gestión.

La importancia de la psicología clínica radica en su capacidad para prevenir afecciones mentales. También para diseñar planes de atención adecuados para restaurar el equilibrio y la estabilidad mental y emocional de las personas.

En el siguiente trabajo se dará a conocer un caso clínico, el cual trata de la depresión. Trastorno depresivo mayor. Este es el tipo de depresión más conocido, en el que alguien experimenta síntomas graves que duran entre dos semanas y varios meses. Un episodio de depresión puede ocurrir solo una vez, pero en la mayoría de los casos la depresión volverá a presentarse en otras ocasiones.

CONTRATO TERAPEUTICO

Este es un documento de naturaleza confidencial, con propósito exclusivamente terapéutico y sólo válido por ese contexto.

Aplicada la terapia al paciente: Adriana Mendoza García

CLÁUSULAS

1. Horario y frecuencia:

Las sesiones terapéuticas tendrán una duración de 45 minutos en un horario de 9:00 am a 10:00 am hrs. con una frecuencia de 1 día por semana. Este contrato sólo cubre 4 sesiones terapéuticas, si se requiere el seguimiento o continuación de las terapias se firmará un nuevo contrato estando ambas partes de acuerdo.

2. Honorarios Profesionales

Los costos por sesión terapéutica serán de \$1000 pesos y se pagará antes de iniciar la sesión. Si el paciente falta a una sesión sin avisar por lo menos 12 hrs. antes, se le cargará el costo de la misma y se pagará con la siguiente sesión; los honorarios serán de \$2000 pesos.

3. Aspectos Técnicos

Se utilizaran materiales de apoyo en caso de ser necesario para el desarrollo de la terapia; con los mismos fines, sí el paciente así lo desea.

Estando de acuerdo el cliente en todas las cláusulas anteriores con el consentimiento del terapeuta, se firmará el contrato con la mayor responsabilidad y compromiso.

TERAPEUTA

PACIENTE

EXP NUM. 0020

Examen Mental
Nombre: Adriana Vásquez Mendoza

fecha actual: 24/01/2023

Fecha de Nacimiento: 15 de enero 2005

| | | |
|---|--|---|
| I. ASPECTO GENERAL Y CONDUCTA | | |
| <input type="checkbox"/> Colaborador <input checked="" type="checkbox"/> Tímido | <input checked="" type="checkbox"/> Indiferente <input type="checkbox"/> desconfiado | <input type="checkbox"/> Agresivo <input checked="" type="checkbox"/> tranquila |
| II. CONCIENCIA | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Normal Estupor | <input type="checkbox"/> Obnubilado | <input checked="" type="checkbox"/> Confuso Estado onírico |
| Lenguaje | | |
| Tono de Voz <input type="checkbox"/> Elevado <input type="checkbox"/> No Valorable <input type="checkbox"/> Moderado <input checked="" type="checkbox"/> Bajo | Velocidad <input checked="" type="checkbox"/> Lento <input type="checkbox"/> Rápido <input type="checkbox"/> Moderado | Curso <input checked="" type="checkbox"/> Coherencia <input type="checkbox"/> No Valorable <input checked="" type="checkbox"/> Bloqueo <input type="checkbox"/> Fluido |
| Estado Afectivo | | |
| Estado de Ánimo <input type="checkbox"/> Alegre <input type="checkbox"/> No Valorable <input checked="" type="checkbox"/> Triste <input type="checkbox"/> Irritable <input type="checkbox"/> Decaído <input type="checkbox"/> inseguro <input type="checkbox"/> Estable | Ansiedad <input checked="" type="checkbox"/> Manifiesta Temor <input type="checkbox"/> Taquicardia <input type="checkbox"/> Inquietud <input type="checkbox"/> Ninguna <input type="checkbox"/> No Valorable | Depresión <input checked="" type="checkbox"/> Llanto Fácil <input checked="" type="checkbox"/> Pensamientos negativos |
| irritabilidad <input checked="" type="checkbox"/> Facilidad de Enojo <input type="checkbox"/> Afable | | |

Nombre y Firma de quien evalúa _____

Psicóloga: Karla Susana Vázquez Alamilla

ENTREVISTA PSICOLÓGICA

Nombre completo: Adriana Méndez García

Fecha de nacimiento: 15 de enero 2005

Lugar de nacimiento: pichucalco, Chiapas

Nacionalidad: Mexicana

Sexo: M F Edad: 18 años

Estado civil: soltera

Teléfono: 932-114-04-23

Ocupación actual: Estudiante

Dirección actual: calle 1, colonia el mirador

Nivel educativo: Bachillerato

Pasatiempos: escuchar música

Deportes: Antes le gustaba jugar futbol y hacer ejercicio

Fuma: Si No

Si respondió si cuantos al día.

Motivo de la consulta:

El paciente A.M.G. acude cita ya que se ha sentido triste y con estado de ánimo deprimido, cuenta que presenta pérdida de interés en actividades que anteriormente le agradaba realizar.

Frecuentemente ha tenido cambios en el apetito y alteraciones en el peso corporal. Así como también pérdida de la energía y aumento de la sensación de fatiga, sentimientos de culpabilidad y principalmente falta de autoestima.

PRUEBA PRUYECTIVA (Persona bajo la lluvia)



RESULTADO DE LA PRUEBA

Este instrumento es utilizado para la detección de situaciones traumáticas que puedan haber sufrido los niños o adolescentes. El test de la Persona bajo la lluvia permite identificar indicadores emocionales, evalúa la imagen corporal ante un evento estresante o de preocupación. Al aplicar esta prueba se obtuvieron los siguientes resultados:

DIBUJO PEQUEÑO: Timidez, aplastamiento, no-reconocimiento, auto desvalorización, inseguridades, temores.

MARGEN IZQUIERDO: Representa el pasado, lo inconsciente y preconsciente; lo materno y lo primario.

LINEAS CURVAS QUE SE RECTANGULARIZAN: No se permiten emociones, bloqueo afectivo, supresión de afectos.

EJECUCIÓN PRECIPITADA: Generalmente descuidada o inconclusa. Atropello hipersensibilidad o necesidad de liberarse rápidamente de los problemas.

MOVIMIENTO RIGIDEZ: Sujeto encerrado y protegido del mundo. Despersonalizado. Se siente amenazado por el entorno.

HACIA LA IZQUIERDA (MARGEN IZQUIERDO): Dirección hacia el pasado. Se refiere a sujetos que mantienen conflictos sin resolver.

OBJETOS A LA DERECHA DE LA PERSONA: Representan los obstáculos que él mismo se pone para avanzar en la vida. Temer o no querer asumir responsabilidades.

NUBES: Presión, amenaza.

GOTAS COMO LÁGRIMAS: Angustia.

ANIMALES: Objetos acompañantes, dependencia, necesidad de protección, sentimiento de soledad.

PARAGUAS HACIA LA DERECHA: Se defiende del ambiente. Temor a lo social. Desconfianza hacia las personas que lo rodean. Defensa por temor al padre y/o autoridad.

CASO CLÍNICO

NOMBRE: Adriana Mendoza García

FECHA: 24/01/ 2023

DX: TRANSTORNO DEPRESIVO MAYOR

A.M.G es una joven de 18 años de edad que acude a consulta por el siguiente motivo: se ha sentido triste, siente que está sola, suele sentirse desesperada. Frecuentemente siente estar cansado todo el tiempo. Durante las clases presento bajo rendimiento e incluso ha faltado a clases.

Afirma sentirse así desde hace ya 3 semanas. A.M.G Cuenta que su angustia y tristeza empezó cuando ella noto que sus padres frecuentemente discutían, escuchaba detrás de la puerta discusiones fuertes entre ellos, lo cual actualmente es un matrimonio ya separado.

Ella siendo hija única, siente que no podrá soportar la situación, e incluso con llanto afirma que no quiere seguir viviendo en esa situación.

Tratamiento:

El paciente asistirá a las sesiones terapéuticas necesarias para la intervención del caso ya que resulta fundamental y se realizará a través del trabajo directo con las personas necesarias para llevar a cabo el tratamiento. El tratamiento psicoterapéutico implica un esfuerzo personal y emocional.

Así mismo se realizará la Terapia Cognitiva- Conductual ya que es un modelo de tratamiento de diversos trastornos mentales, que trabaja ayudando al paciente a que cambie sus pensamientos, emociones, conductas y respuestas fisiológicas disfuncionales por otras más adaptativas para combatir sus problemas o en este caso la depresión.

CONCLUSION

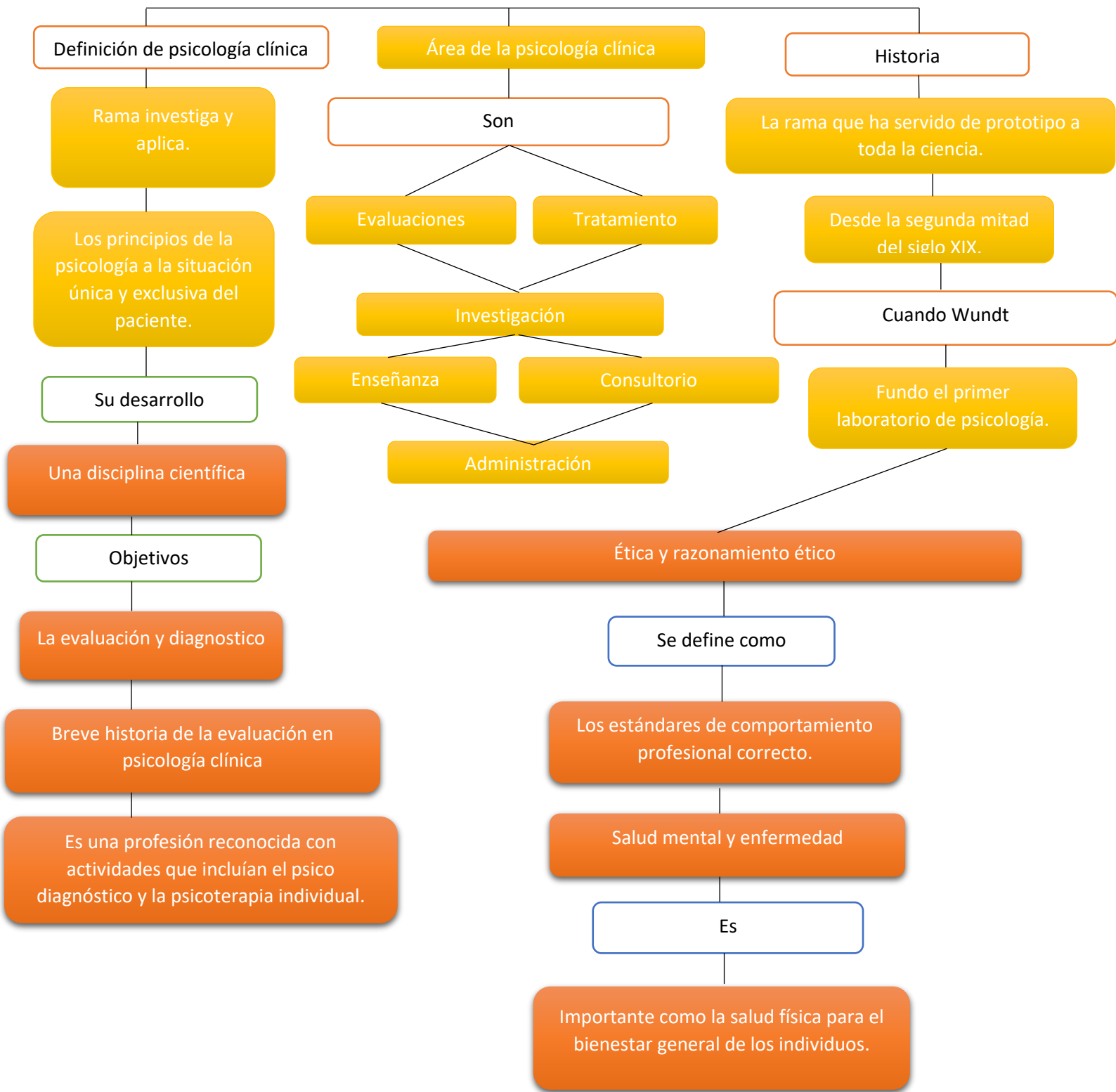
La psicoterapia no solo brinda herramientas para superar situaciones no resueltas como pérdidas, duelos, separación, abusos, carencias afectivas y emocionales, sino que también permite mejorar tu calidad de vida. La psicoterapia incrementa tu bienestar personal, te ayuda a vivir en armonía, previene crisis emocionales y ayuda a mejorar tus habilidades sociales. Todo ser humano convive con situaciones difíciles, pero cada uno elige el camino para salir adelante.

Es importante saber que los psicólogos ayudan a una gran variedad de pacientes y pueden darles tratamiento a numerosos tipos de problemas. Como algunas personas consultan a un psicólogo porque se han sentido deprimidas, enojadas o ansiosas por largo tiempo.

Cabe destacar que en las sesiones de terapia psicológica, se puede trabajar el desarrollo de habilidades y estrategias que nos ayuden a reducir o controlar los eventos estresantes o los cambios vitales. Además, la terapia resulta sumamente útil para identificar nuevos objetivos y desarrollar un plan para lograrlos.

MAPA CONCEPTUAL

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA



BIBLIOGRAFÍA

<https://childmind.org/es/articulo/cuales-son-los-tipos-de-depresion/>