



Mi Universidad

**SUPER
NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO: DULCE DEL CARMEN REYES
AGUILAR**

4CUATRIMESTRE

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA CLINICA

NOMBRE DEL PROFESOR: VALERIA SANCHEZ CARBALLO

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA
CUATRIMESTRE**

MODELOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

¿QUE ES UN MODELO PSICOLOGICO?

Es una guía teórica que permite organizar la información adquirida, facilitando la comunicación con otros profesionales que siguen el mismo modelo y guía la toma de decisiones en el tratamiento clínico y la investigación.



TIPOS DE ORIENTACIONES TERAPÉUTICAS:

Modelo Biológico

El sistema nervioso, las hormonas y la composición genética afectan nuestro comportamiento. La conducta anormal se considera el resultado de alteraciones biológicas heredadas o adquiridas, estructurales o funcionales, que afectan al sistema nervioso; se considera que la etiología básica es de tipo orgánico.



MODELO COGNITIVO-CONDUCTUAL

Las características; de estos modelos son las siguientes: La mayor parte de las conductas inadecuadas pueden ser modificadas a través de la aplicación de principios psicológicos de aprendizaje, la TCC va dirigida a especificar claramente las conductas problemáticas (por exceso o por defecto) del cliente y las consecuencias personales y ambientales que las regulan.



MODELO PSICOANALITICO-PSICODINAMICO

Se enfoca en los eventos inconscientes y traumático del desarrollo con la ayuda de los métodos de asociación libre, entrevista, clarificación y confrontación, demodo que puedan ser elaborados por los procesos racionales y conscientes del yo, y este pueda llegar a disminuir y manejar adecuadamente las fuerzas instintivas.



MODELO FENOMENOLOGICO

pueden encuadrarse aquí la terapia centrada en el cliente, la terapia gestáltica, el análisis transaccional, el psicodrama, la bioenergética y la terapia existencial.

Aunque estas terapias poseen diversos métodos de tratamientos, todas comparten las mismas bases teóricas de: fomentan la autonomía personal, búsqueda de la autorrealización, poseen una orientación hacia metas y búsqueda de sentido, énfasis en el aquí y ahora.



MODELO SISTEMATICO-COMUNITARIO

centran su atención en la interacción de la persona con su medio, incluyendo en este último factores ambientales, el ajuste entre la persona y su medio se crean nuevos recursos o alternativas sociales (en la familia, escuela, otras instituciones, entorno urbano.)



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ENFOQUES, TEORÍAS Y PERSPECTIVAS DE LA PSICOLOGÍA Y SUS PROGRAMAS ACADÉMICOS / UBALDO RUIZ ROA Y JORGE EDUARDO NAVARRO OBEID-SINCELEJO : EDITORIAL CECAR, 2018.

LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA: CARACTERÍSTICAS Y MODELOS / ARTURO BADOS LÓPEZ- UNIVERSIDAD DE BARCELONA, 21 DE OCTUBRE DE 2008

SEIS ENFOQUES PSICOTERAPÉUTICOS. / CALEDONIA CCASTANEDEO- SEGUNDA EDICIÓN D.R. © 2008 POR EDITORIAL EL MANUAL MODERNO S.A. DE C.V.

ISBN: 978-970-729-375-5

LA INTERVENCIÓN CLÍNICA

Es un conjunto de sesiones personalizadas, generalmente, semanales y de una hora de duración, que tienen por objetivo el autoconocimiento, por parte de la persona, de sus emociones, pensamientos y conductas, así como la modificación de las mismas en caso necesario



PROCESO DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

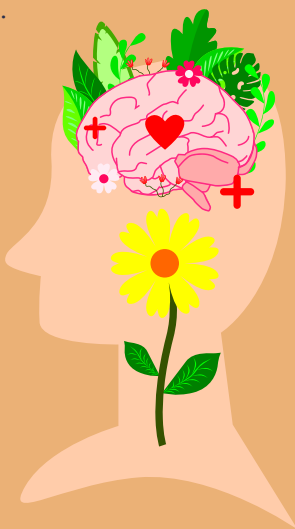
- Primer contacto y análisis de la situación.
- Exposición de hipótesis.
- Fijación de objetivos y cronograma.
- Diseño de la intervención con plan individualizado.
- Aplicación del tratamiento.
- Evaluación psicológica.
- Alta y/o seguimiento.



SUPUESTOS DE APLICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Las áreas en las que se puede aplicar la intervención en Psicología son variadas: educación, clínica y salud, ámbito laboral, deporte, mediación... Así mismo, la intervención puede realizarse a diferentes niveles: individual, parejas, familias o grupos.

- Ayudar a reducir el estrés o la ansiedad.
- Asistir a una familia conflictiva para que se comuniquen mejor entre ellos.
- Prevenir el aumento de conductas agresivas.
- Mejorar y gestionar miedos internos.
- Superar fobias.
- Mejorar las habilidades sociales.



OBJETIVOS DE LA INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA

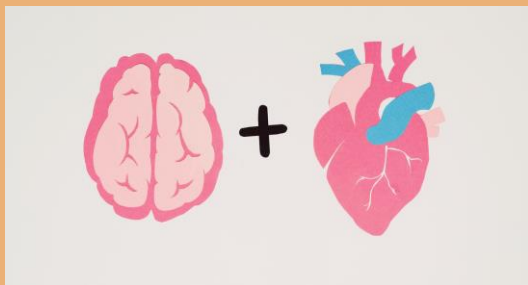
- Mejorar la salud y el bienestar.
- Prevenir o mejorar enfermedades vinculadas a cuestiones psicosociales.
- Desarrollar expectativas optimistas, fortaleciendo la percepción de control.
- Lograr una motivación alta y estable durante la intervención.
- Mejorar las competencias interpersonales.

Todos los objetivos buscan una misma finalidad, que es aproximar la parte práctica con la teórica para lograr ejercer la profesión de forma rigurosa y honesta, a la vez que se consigue una terapia ética y adaptada a cada uno.



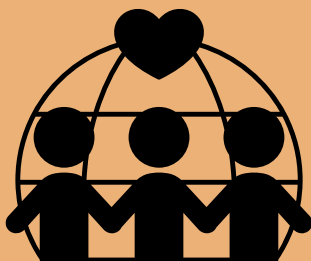
TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO

- Hipnotismo
- ciertas alteraciones somáticas eran resultado de ciertas influencias psíquicas.
- la conducta de los pacientes después de la hipnosis permitía deducir la existencia de procesos anímicos que eran inconscientes,



TECNICAS CONTEMPORANEAS DE LA TERAPIA DE LA CONDUCTA

- Desensibilización sistemática
- implosión o flooding
- entrenamiento autoafirmativo
- el modelamiento
- terapia aversiva
- manejo de contingencias
- economías de contingencias
- económico de fichas



LA PSICOLOGÍA COMUNITARIA

La Psicología Social Comunitaria es un ámbito de investigación de la psicología en el cual, el objeto de estudio son los colectivos y/o comunidades a partir de factores sociales y ambientales

SISTEMAS DE CLASIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS MENTALES

De esta forma, en los trastornos mentales, los dos sistemas clasificatorios «clásicos» han sido la **Clasificación Internacional de Enfermedades Mentales (CIE)** de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y el **Manual Diagnóstico y Estadístico de las Enfermedades Mentales (DSM)** de la **Asociación Psiquiátrica Americana**.

ENTREVISTA CLÍNICA

considerada por algunos como un medio para obtener datos significativos que nos ayuden en el diagnóstico y el tratamiento, negando las emociones y los sentimientos que encierra toda relación humana.

