



## **Mi Universidad**

***Nombre del Alumna: Karla Alejandra Cadena Maza***

***Nombre del tema: UNIDAD III Y IV***

***Parcial: 1er parcial***

***Nombre de la Materia: Psicología cínica***

***Nombre del profesor: Lic. Valeria Sánchez Carballo***

***Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en psicología***

***Cuatrimestre: 5° cuatrimestre***

***Pichucalco Chiapas a 13 de febrero del 2023***

# MODELOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Los modelos psicodinámicos, de aprendizaje social y fenomenológico de la psicología clínica. Nos referimos a ellos como modelos debido a que ofrecen descripciones a pequeña escala de las formas en que varios pensadores han abordado el tema de la conducta humana en general y la psicología clínica en particular.

## EL MODELO PSICODINÁMICO

El modelo se fundamenta en las siguientes suposiciones principales:

1. La conducta humana y su desarrollo se determina principalmente mediante los hechos, impulsos, deseos, motivos y conflictos que se encuentran dentro de la mente.



2. Los factores intrapsíquicos proporcionan las causas subyacentes de las conductas que se manifestaron abiertamente, sean éstas problemáticas o no.



3. Los orígenes de la conducta y sus problemas se establecen en la infancia a través de la satisfacción o frustración de las necesidades e impulsos básicos.



4. La evaluación clínica, el tratamiento y las actividades de investigación deberían dirigirse a la búsqueda y funciones de los aspectos sutiles de la actividad intrapsíquica la cual, a pesar de que a menudo se oculta de la observación directa, debe ser tratada si hemos de comprender la conducta y aliviar los problemas conductuales.



## LAS CONTRIBUCIONES DE DOLLARD Y MILLER

Dollard y Miller emplearon conceptos freudianos como fenómenos determinados ambientalmente y que era factible investigar y no como estructuras intrapsíquicas. Por ejemplo, consideraron que la indecisión o ambivalencia de una persona era el resultado de tendencias de aproximación o evitación incompatibles, en lugar del producto de un conflicto entre el id, el ego y el superego..

## SKINNER Y EL ANÁLISIS FUNCIONAL DE LA CONDUCTA

afirma que la observación cuidadosa y la experimentación de las relaciones funcionales, y aprendidas entre los estímulos ambientales y la conducta observable en últimas instancias proporcionará una imagen completa del desarrollo, mantenimiento y alteración del comportamiento humano.



## EL MODELO FENOMENOLÓGICO

En otras palabras, las teorías fenomenológicas suponen que cada persona es única, que la perspectiva de la realidad de cada persona es un poco diferente de la de los demás y que la conducta de cada persona refleja esa perspectiva (cambiante) conforme se da de un momento a otro. Como ejemplo, considérese a dos estudiantes que hayan asistido a una misma conferencia de clase en el primer día de un nuevo periodo académico. Uno puede sentirse muy entusiasmado, mientras el otro protesta y se da de baja de la materia.



## MASLOW Y LA PSICOLOGÍA HUMANÍSTICA

Maslow acentúa la importancia de la experiencia subjetiva y la percepción única de la realidad que cada persona mantiene, y, al fundar el movimiento conocido como psicología humanística, trató de subrayar, antes que cualquier otro aspecto,





# LA INTERVENCIÓN CLÍNICA

## LOS PARTICIPANTES

Cuando se habla del "tratamiento de las psiques" se implica que existen psiques o personalidades en un estado de sufrimiento o insatisfacción. El grado hasta el cual los pensamientos o sentimientos de una persona estén perturbados, puede variar enormemente. En algunos casos, la perturbación es tan grande que produce una incapacidad por cumplir con las exigencias mínimas de la vida cotidiana.



## TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO

La mayoría de los estudiosos concuerdan en que Freud fue el fundador de la psicoterapia tal como hoy la conocemos. Su método basado en la comunicación verbal entre dos personas para estudiar y ayudar a la gente, su búsqueda sistemática de las relaciones entre la historia personal del enfermo y sus problemas actuales, la importancia que otorgó a los pensamientos y emociones y su enfoque con respecto a las relaciones entre el paciente y terapeuta, persisten en casi todas las modalidades modernas del tratamiento clínico, independientemente de sus fundamentos teóricos.

## TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

es un enfoque no directivo de la terapia conversacional. Requiere que el cliente tome activamente las riendas durante cada sesión de terapia, mientras que el terapeuta actúa principalmente como guía o fuente de apoyo para el cliente.



## LA TERAPIA GESTALT

aborda los problemas psicológicos y emocionales desde una perspectiva que rompe con el modelo biomédico de salud-enfermedad. En su lugar, su propuesta consiste en promover la salud reforzando las fortalezas del individuo.



## MODALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

Terapia de grupo:

La terapia de grupo es algo más que las terapias simultáneas de varios individuos.



Terapia conyugal:

En la terapia conyugal el "cliente" es el matrimonio, o expresado de una manera más precisa, la pareja casada.



Terapia familiar:

A pesar de que en muchos aspectos son muy similares, la terapia conyugal y la terapia familiar evolucionaron debido a diferentes razones.



## TÉCNICAS DEL TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO

### Asociación libre

Esta es una de las técnicas más fundamentales que Freud desarrolló para ayudar al paciente a descubrir el material inconsciente. Como ya se dijo, la asociación libre evolucionó como parte de la búsqueda de una manera para recuperar los hechos olvidados que no fuera por medio de la hipnosis; consiste en pedir al paciente que se someta a una regla fundamental: la de decir todo lo que le viene a la mente sin corregir ni censurar.



### Utilización de los sueños

Debido a que se consideran como la expresión de los deseos y de las fantasías que por lo general se hurtan a la consciencia, los sueños desempeñan una función importante en el psicoanálisis.

### El humor

Los chistes y las agudezas abundan, y, aunque a primera vista no parecen dignos de contemplación psicoanalítica, Freud notó que el humor generalmente contiene expresiones de hostilidad o agresión, ya sean abiertas u ocultas.



# BIBLIOGRAFIA DE IMAGENES

1. [https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=5cHxVDf8&id=C2BF5244979CFB1D9277074A9C04C65A756CA8D9&thid=OIP.5cHxVDf8XLtzq5gHISSQNAHaE8&mediurl=https%3a%2f%2fmedia.apunterd.com%2fDQWCaKv2XwbtsBB\\_t8cdxaLCcRZkWhS3Mh7uYD1SDGU%2ffill%2f1200%2f800%2fsm%2f1%2fplain%2flocal%3a%2fuploads%2fe6f9a56d57502d55cef4957b93dc1387.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.e5c1f15437fc5cbb73ab980795249034%3frik%3d2ahsdVrGBJxKBw%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=800&expw=1200&q=LA+TERAPIA+GESTALT&simid=608000480179215905&FORM=IRPRST&ck=70D3C466E596379A659483B27FCB4FE4&selectedIndex=1](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=5cHxVDf8&id=C2BF5244979CFB1D9277074A9C04C65A756CA8D9&thid=OIP.5cHxVDf8XLtzq5gHISSQNAHaE8&mediurl=https%3a%2f%2fmedia.apunterd.com%2fDQWCaKv2XwbtsBB_t8cdxaLCcRZkWhS3Mh7uYD1SDGU%2ffill%2f1200%2f800%2fsm%2f1%2fplain%2flocal%3a%2fuploads%2fe6f9a56d57502d55cef4957b93dc1387.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.e5c1f15437fc5cbb73ab980795249034%3frik%3d2ahsdVrGBJxKBw%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=800&expw=1200&q=LA+TERAPIA+GESTALT&simid=608000480179215905&FORM=IRPRST&ck=70D3C466E596379A659483B27FCB4FE4&selectedIndex=1)

2. [https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=RY4p1puD&id=D2B44C9437917CEDA9FF2981CA5DF3DE66B1BA8E&thid=OIP.RY4p1puDZ7uBYl0sGh\\_V-AHaDK&mediurl=https%3a%2f%2fs3.amazonaws.com%2fs3.timetoast.com%2fpublic%2fuploads%2fphotos%2f10903577%2f196.jpg%3f1509211965&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.458e29d69b8367bb81625d2c1a1fd5f8%3frik%3djrqxZt7zXcqBKQ%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=273&expw=640&q=terapia+centrada+en+el+cliente+dibujo&simid=607988372659312017&FORM=IRPRST&ck=4D23B46003E72CFAC130D6646309512E&selectedIndex=0](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=RY4p1puD&id=D2B44C9437917CEDA9FF2981CA5DF3DE66B1BA8E&thid=OIP.RY4p1puDZ7uBYl0sGh_V-AHaDK&mediurl=https%3a%2f%2fs3.amazonaws.com%2fs3.timetoast.com%2fpublic%2fuploads%2fphotos%2f10903577%2f196.jpg%3f1509211965&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.458e29d69b8367bb81625d2c1a1fd5f8%3frik%3djrqxZt7zXcqBKQ%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=273&expw=640&q=terapia+centrada+en+el+cliente+dibujo&simid=607988372659312017&FORM=IRPRST&ck=4D23B46003E72CFAC130D6646309512E&selectedIndex=0)

3. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=XfoLakiS&id=766BF5F09052C16198FF2C0677EE65C6140A020F&thid=OIP.XfoLakiSpaJouzr3WLkYGQHaFG&mediurl=https%3a%2f%2fimg2.freepng.es%2f20180528%2fkb%2fkisspng-laughter-cartoon-humour-clip-art-laughing-5b0bc1124aa440.2291108415274969783057.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.5dfa0b6a4892a5a268bb3af758b91819%3frik%3dDwIKFMZI7ncGLA%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=620&expw=900&q=humor+dibujo&simid=608020451781457757&FORM=IRPRST&ck=18F695BB1117B14AA112E3D328ECA695&selectedIndex=0>

4. [https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=Cg1kmLZv&id=B717885B6CBD6787C69D3774C20C11C0E74FA01F&thid=OIP.Cg1kmLZvP4PrGJFMerX\\_5gHaHa&mediurl=https%3a%2f%2fimage.freepik.com%2fvector-gratis%2filustracion-concepto-trastorno-sueno-elementos-sueno-dibujos-animados-alrededor-persona-que-no-duerme\\_80590-3194.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.0a0d6498b66f3f83eb18914c7ab5ffe6%3frik%3dH6BP58ARDMJ0Nw%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=626&expw=626&q=utilizacion+de+los+sue%c3%b1os+dibujos&simid=608029484092642218&FORM=IRPRST&ck=8179BA22D68F2193E241113E5F9AB935&selectedIndex=20](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=Cg1kmLZv&id=B717885B6CBD6787C69D3774C20C11C0E74FA01F&thid=OIP.Cg1kmLZvP4PrGJFMerX_5gHaHa&mediurl=https%3a%2f%2fimage.freepik.com%2fvector-gratis%2filustracion-concepto-trastorno-sueno-elementos-sueno-dibujos-animados-alrededor-persona-que-no-duerme_80590-3194.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.0a0d6498b66f3f83eb18914c7ab5ffe6%3frik%3dH6BP58ARDMJ0Nw%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=626&expw=626&q=utilizacion+de+los+sue%c3%b1os+dibujos&simid=608029484092642218&FORM=IRPRST&ck=8179BA22D68F2193E241113E5F9AB935&selectedIndex=20)

5. [https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=5qGXmePF&id=6D64BE835D67B4F9F15CCC87DB0AE2FB1043525D&thid=OIP.5qGXmePFLJf\\_skqX8dPEdAHaHa&mediurl=https%3a%2f%2fc2.staticflickr.com%2f4%2f3235%2f3054379457\\_a9efbdfbe\\_a\\_b.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.e6a19799e3c52c97ffb24a97f1d3c474%3frik%3dXVJDEPviCtuHzA%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=1024&expw=1024&q=asociacion+libre+dibujo&simid=608044387633270021&FORM=IRPRST&ck=6852238AAD3D8F57F3371AFB3C2E5435&selectedIndex=0](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=5qGXmePF&id=6D64BE835D67B4F9F15CCC87DB0AE2FB1043525D&thid=OIP.5qGXmePFLJf_skqX8dPEdAHaHa&mediurl=https%3a%2f%2fc2.staticflickr.com%2f4%2f3235%2f3054379457_a9efbdfbe_a_b.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.e6a19799e3c52c97ffb24a97f1d3c474%3frik%3dXVJDEPviCtuHzA%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=1024&expw=1024&q=asociacion+libre+dibujo&simid=608044387633270021&FORM=IRPRST&ck=6852238AAD3D8F57F3371AFB3C2E5435&selectedIndex=0)

6. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=NjZ5UCNM&id=EAC8D20CA75D036F3D5F7D8DD90C645761FDD2C9&thid=OIP.NjZ5UCNMq-M76oo-UdLmLAHaJW&mediurl=https%3a%2f%2fherbertsim.com%2fwp-content%2fuploads%2f2016%2f06%2fHerbert-Sim-Abraham-Maslow-Illustration.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.36367950234cabe33bea8a3e51d2e62c%3frik%3dydL9YVdkDNmNfQ%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=1010&expw=800&q=maslow+dibujo&simid=608008915499046557&FORM=IRPRST&ck=374ECD90F627566C5829124051A5F227&selectedIndex=0>

7. [https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=xaloqlpj&id=19F971FE0CB398413192115DC92A37001F912EF&thid=OIP.xaloqlpjSQUfcwZdaJ\\_ZAHaE8&mediurl=https%3a%2f%2fchnuevasalud.com%2fwp-content%2fuploads%2f2021%2f05%2fexamen\\_fisico\\_esc2.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.c5a228a88a634901147dcc1975a27f64%3frik%3d7xL5AXCjktwVIQ%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=400&expw=600&q=evaluacion+clinica+dibujo&simid=608053484373689168&FORM=IRPRST&ck=C1D68377427385991F3AAF6EAC33F817&selectedIndex=61](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=xaloqlpj&id=19F971FE0CB398413192115DC92A37001F912EF&thid=OIP.xaloqlpjSQUfcwZdaJ_ZAHaE8&mediurl=https%3a%2f%2fchnuevasalud.com%2fwp-content%2fuploads%2f2021%2f05%2fexamen_fisico_esc2.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.c5a228a88a634901147dcc1975a27f64%3frik%3d7xL5AXCjktwVIQ%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=400&expw=600&q=evaluacion+clinica+dibujo&simid=608053484373689168&FORM=IRPRST&ck=C1D68377427385991F3AAF6EAC33F817&selectedIndex=61)

8. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=n8uYRPES&id=DA5E39B241E5C5B5544B3A74E2F52FBB6142A61B&thid=OIP.n8uYRPESuHe1Hh0Or0JdSQHaJ4&mediurl=https%3a%2f%2fi.pinimg.com%2foriginals%2f82%2f0c%2f0%2f820cf0989b9efc65a15bb71104977ad3.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.9fcb9844f112b877b51e1d0eaf425d49%3frik%3dG6ZCYbsv9eJ0Og%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=960&expw=720&q=skiner+dibujo&simid=608054111436618317&FORM=IRPRST&ck=EDDF03DCA7E721E8D897B89418C5DA17&selectedIndex=1>