



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Karla Susana Vázquez Alamilla

Nombre del tema:

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología clínica

Nombre del profesor: Valeria Sánchez Carballo

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5to

Importancia de los modelos en psicología clínica.

Ofrecen descripciones a pequeña escala de las formas en que varios pensadores han abordado el tema de la conducta humana en general y la psicología clínica en particular.



CARMEN PEREZ
CEDULA 15302574

Precauciones sobre la elección del modelo en Psicología clínica.

Las mismas características que se consideran como ventajas principales de los modelos clínicos también pueden presentarse como sus desventajas fundamentales.



LOS MODELOS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Resistencia al tratamiento.

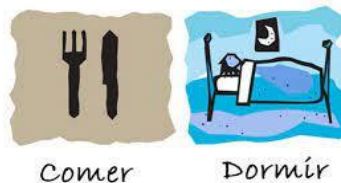
Puede definirse como cualquier factor que evita o retarda el cambio terapéutico.



Las contribuciones de Dollard y Miller.

Partieron

De la suposición de que los seres humanos no nacen al mundo con instintos, sino con Necesidades primarias (tales como alimentos, agua y oxígeno) que deben ser satisfechas.



El modelo psicodinámico.

Se basa en la creencia de que la conducta no ocurre al azar, y que incluso los "accidentes", aparecen de acuerdo con causas identificables que pueden estar manifiestas o latentes.



Posturas Psicodinámicas.

Basándose en que el acto de conducta es siempre un acto con sentido y con finalidad, con independencia de que el sujeto posea, o no, conocimiento de los mismos.



El modelo del aprendizaje social.

Se concentra directamente en la conducta y su relación con las condiciones ambientales que la afectan.



Albert Bandura y el aprendizaje observacional.

Ha demostrado que los seres humanos adquieren Conductas nuevas sin un reforzador obvio y hasta cuando carecen de la oportunidad para Practicar el comportamiento.



El modelo fenomenológico.

Suponen que cada persona es única, que la perspectiva de la realidad de cada persona es un poco diferente de la de los demás y que la conducta de Cada persona refleja esa perspectiva (cambiante) conforme se da de un momento a otro.



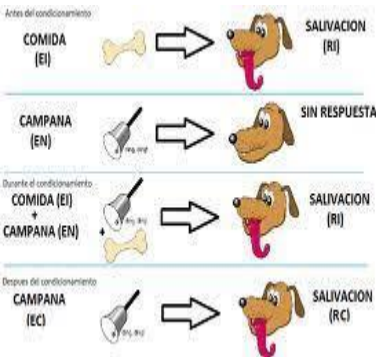
Skinner y el análisis funcional de la conducta.

Argumenta que los constructos inobservables tales como "necesidad" y "pulsión" no son necesarios para la comprensión de la conducta.



Wolpe y Eysenck: el condicionamiento clásico.

Acentúa el aprendizaje que ocurre a través de la asociación de los estímulos condicionados e incondicionados.



La teoría del constructo personal de Kelly.

Se basa en la suposición singular y fundamental de que la conducta humana está determinada por lo que él denomina los constructos personales, o formas de anticipar al Mundo.



La teoría de autorrealización de Rogers.

Supone que las personas poseen una motivación o tendencia innata hacia el crecimiento, a la que denomina autorrealización.

Maslow y la psicología humanista.

Considera que las personas tienen la capacidad (y Necesidad) de lograr la autoactualización, pero él sugiere que las personas fracasan en obtener su potencial humano completo.

Fritz Perls y la psicología Gestalt.

Ve al hombre como un todo, un organismo unificado, que es imposible dividir en elementos como lo hace el estructuralismo y que es imposible de separar y ver solo por sus conductas como lo hace el conductismo.



LOS PARTICIPANTES Y LA RELACIÓN PSICOTERAPÉUTICA.

Al primer participante de la psicoterapia: el cliente, El segundo participante de la psicoterapia es el terapeuta. El terapeuta es alguien que a través de un entrenamiento y experiencia especializados tiene una preparación para ayudar a que el cliente supere la molestia que ha motivado el deseo del tratamiento.



TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO.

Los objetivos fundamentales son comprender los funcionamientos mentales del paciente tratando de darle significado, ayudarlo a comprender estos funcionamientos a través del análisis de sus patrones de relación, los modos de vivirse a sí mismo, de relacionarse con los demás.



TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE.

Consiste en que el cliente pueda explorar la situación vital en la que se encuentra y sus propias emociones. El objetivo es que la persona consiga centrar la problemática para que más adelante pueda comprender y resolver las dificultades por sí mismo.



SISTEMAS DE CLASIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS MENTALES.

Los dos sistemas clasificatorios «clásicos» han sido la Clasificación Internacional de Enfermedades Mentales (CIE) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Manual Diagnóstico y Estadístico de las Enfermedades Mentales (DSM) de la Asociación Psiquiátrica Americana (APA).

MODALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

En el primer caso, por lo general, el tratamiento se llama terapia de grupo; en el último se denomina terapia conyugal o familiar.



TÉCNICAS DEL TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO.

Asociación libre, utilización de los sueños y humor.



LA TERAPIA GESTALT.

Se considera que la persona tiene en sí el germen para restablecer su equilibrio y bienestar permitiendo su sano desarrollo en una personalidad integrada, lo cual le permite enfrentar y superar situaciones adversas reestableciendo su homeostasis.



ENTREVISTA CLÍNICA.

Tiene una función muy importante en muchas formas de tratamiento psicológico y, como se ha visto, es un componente principal de la evaluación clínica que precede, acompaña y sigue al tratamiento.



EVALUACIÓN DE LA INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA.

La evaluación del tratamiento psicológico es un interés principal de por lo menos tres tipos de audiencias diferentes, y cada audiencia tiene sus propios valores que influyen sobre su definición de salud mental así como los criterios que se emplean para estimar la salud mental.



TÉCNICAS CONTEMPORÁNEAS DE LA TERAPIA DE LA CONDUCTA.

Desensibilización sistemática, Raíces históricas, El "flooding" y la implosión, Orígenes históricos, Entrenamiento autoafirmativo, El modelamiento,



LA PSICOLOGÍA COMUNITARIA.

La salud mental comunitaria se interesa principalmente con los servicios directos a los consumidores, mientras que la Psicología comunitaria persigue cambios más amplios del sistema social y cuyos efectos se pueden irradiar hasta los individuos.

