



Mi Universidad

Nombre del Alumna: *Karla Alejandra Cadena Maza*

Nombre del tema: *Carpeta clínica*

Parcial: *1er parcial*

Nombre de la Materia: *Psicología Clínica*

Nombre del profesor: *Lic. Valeria Sánchez Carballo*

Nombre de la Licenciatura: *Licenciatura en psicología*

Cuatrimestre: *5° cuatrimestre*

21 de enero del 2023

INTRODUCCION

Durante este expediente clínico hablaremos de como trabajar con un paciente en el área de psicología clínica conociendo como es su forma de trabajo y como aplicarla

La psicología clínica es la rama de la psicología que se encarga de la investigación, evolución y de todas aquellas cuestiones que afectan la salud mental.

Su orden surgió en las décadas del siglo XX por Lightner Witmer en 1896.

Contenido

INTRODUCCION.....	1
MAPA CONCEPTUAL	3
CONTRATO TERAPEUTICO	4
EXAMEN DEL ESTADO MENTAL	5
FORMATO DE ENTREVISTA PSICOLÓGICA.....	8
CASO CLINICO.....	13
INFORME DE RESULTADO.....	17
CONCLUSION.....	18
BIBLIOGRAFIA.....	19

MAPA CONCEPTUAL



PICOLOGIA CLINICA



QUE ES

Es la rama de la psicología, se encarga de investigar la evolución, el diagnóstico el tratamiento y la rehabilitación de todas aquellas cuestiones que afectan la salud mental.



Se pueden encontrar los trastornos somáticos, los trastornos psíquicos y los conductuales.

Abarca

ESTUDIO

Los elementos que tienen algún tipo de incidencia en los trastornos mentales o de conducta desadaptativo de las personas



Enfermedades problemas como: depresión, bipolaridad, ansiedad, trastorno compulsivo-obsesivo, abusos sexuales, terapia de pareja.

ORIGEN

Se remontan a 1896 con Lightner Witmer en las primeras décadas del siglo XX



CONTRATO TERAPEUTICO

Este es un documento de naturaleza confidencial, con propósitos exclusivamente terapéuticos y sólo válido por ese contexto.

Aplicada la terapia al paciente: ANDRES GUTIERREZ LÓPEZ

CLÁUSULAS

1. Horario y frecuencia:

Las sesiones terapéuticas tendrán una duración de 60 minutos en un horario de 12 a 13 hrs. con una frecuencia de 3 días por semana. Este contrato sólo cubre 10 sesiones terapéuticas, si se requiere el seguimiento o continuación de las terapias se firmará un nuevo contrato estando ambas partes de acuerdo.

2. Honorarios Profesionales

Los costos por sesión terapéutica serán de \$ 500 pesos y se pagará antes de iniciar la sesión. Si el paciente falta a una sesión sin avisar por lo menos 12 hrs. antes, se le cargará el costo de la misma y se pagará con la siguiente sesión; los honorarios serán de \$ 300 pesos.

3. Aspectos Técnicos

Se utilizarán materiales de apoyo en caso de ser necesario para el desarrollo de la terapia; con los mismos fines, sí el paciente así lo desea.

Estando de acuerdo el cliente en todas las cláusulas anteriores con el consentimiento del terapeuta, se firmará el contrato con la mayor responsabilidad y compromiso.

KARLA A. CADENA MAZA

TERAPEUTA

ANDRÉS GUTIERREZ LÓPEZ

PACIENTE

Expediente No. 089

EXAMEN DEL ESTADO MENTAL

Nombre: Andrés Gutiérrez López

Ocupación: Ninguna

edad: 35 años

1. ASPECTO GENERAL Y CONDUCTA:

Aspecto	Conducta	Si	No
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atuendo: pantalón de vestir y camisa	Coopera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Higiene: corporal regular	Franco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Abierto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mirada y expresión: Mirada hacia abajo y expresión no favorable	Temeroso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Hostil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Posturas es muy rígido	Reticente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. CARACTERÍSTICAS DEL LENGUAJE

Cuantitativas

Habla incesantemente

Habla normal

Habla escasa

Observaciones:

Le cuesta comunicarse abiertamente

Cualitativas

Prolijidad

Auto referencia

Perseveración

Inconsecuencia

Incoherencia

Incongruencia

Neologismos

Balbuceo

Tartamudeo

3. ESTADO DE ANIMO Y AFECTO:

Depresión	<input checked="" type="checkbox"/>	Miedo	<input type="checkbox"/>	¿Es el estado de ánimo el adecuado para el contenido del pensamiento?
Elación	<input type="checkbox"/>	Ansiedad	<input type="checkbox"/>	
Euforia	<input type="checkbox"/>	Pánico	<input type="checkbox"/>	no es el adecuado
Colera	<input type="checkbox"/>	Hostilidad	<input type="checkbox"/>	¿Se halla al nivel de intensidad apropiado?
Susplicacia	<input type="checkbox"/>	Calma	<input type="checkbox"/>	No
Felicidad	<input type="checkbox"/>	Tristeza	<input checked="" type="checkbox"/>	
Culpa	<input checked="" type="checkbox"/>	Aflicción	<input type="checkbox"/>	

(continua...)

4. CONTENIDO DEL PENSAMIENTO:

Alucinaciones y percepciones defectuosas: Ninguna

Ideas delirantes y malinterpretaciones: Ninguna

Ideas obsesivas y fóbicas: caerle bien a los demás

5. FUNCIONES DEL SENSORIO:

Orientación:

Memoria y aprendizaje

Tiempo: SI Regular

Persona: SI Atención y concentración:

Lugar: SI Regular

Base de información e inteligencia:

Regular

6. AUTOCOGNICION Y JUICIO

¿Entiende los proverbios? Si

¿hace analogías? Si

Observaciones: Mantiene distancia y no coopera

Impresión Dx: Aislamiento social

Pronostico: _____

Fecha: 12-01-23

FORMATO DE ENTREVISTA PSICOLÓGICA

ENTREVISTA PSICOLÓGICA PARA ADULTOS

I.- DATOS GENERALES

Nombre completo: Andrés Gutiérrez López

Fecha de nacimiento: 24 /01 / 94

Lugar De Nacimiento: Chiapas

Departamento: _____ Nacionalidad:

Mexicana

Sexo: M SI F _____ Edad: 35

Edad Cronológica: _____

Estado Civil: Soltero Teléfono: 9323236434

Ocupación Actual: Desempleado Manual de Lateralidad:

Dirección Actual: Ixtacomitán Chiapas

Nivel Educativo. Licenciatura

Pasatiempos: Jugar Futbol

Deportes: Futbol

¿Posee Algún Apodo o Sobrenombre? Si _____ / No X / Si responde que si especifique _____

Fuma: Si: X No _____ Si respondió si, Cuantos al día: Una vez al día

Ingiere Bebidas Alcohólicas: Si X / No _____ / Si responde

que si

especifique _____ II.-

ANTECEDENTES CLÍNICOS Y PSICOLÓGICOS:

¿Tiene usted alergias? Si ____ / No X / Cuales?

_____ Toma algún medicamento regular? Si _____ /
No _____ /Para qué?

¿Cuáles son las enfermedades que sufrió Durante la

¿Infancia?

¿Ha sido Intervenido quirúrgicamente alguna vez? Si ____ / No X /Si
respondió Si, Especifique:

_____ Lo han hospitalizado? Si
____ / No X / ¿Por qué?

Marque con una "X" si en su vida ha presentado algo de lo que a continuación se
le presenta:

Insomnio	X	Cólico y / o Diarrea tensional	
Comerse las uñas	X	Hablar dormido	
Pesadillas		Convulsiones	
Maltrato Físico	X	Orinarse en la noche	
Escucha voces		Fiebre	
Miedos o Fobias		Consumo de drogas	
Golpes en la Cabeza		Ganas de morir	
Ver cosas extrañas		Problemas de aprendizaje	
Mareos o Desmayos		Repitencia escolar	
Accidentes		Asma	
Intentos suicidas		Estreñimiento	
Tartamudez		Sudoración en las manos	
Caminar dormido		Tics Nerviosos	

¿Cuántos años tenía cuando entro a la escuela?

¿Tiempo en que la curso?

_____ Cuantos Años Tenia
cuando entro a la Secundaria? 12 años

¿Tiempo en que la Curso? 3

años _____

¿Especifique Si tuvo algún problema en su tiempo

escolar no _____

¿Materias que se le

dificultaron más?: Matemáticas y Física _____

¿Materias

Preferidas?: _____

¿Actividades que se dedica en su tiempo libre?': Futbol _____

¿Repitió algún año en su vida

escolar?: No _____

¿Como Aprende más fácilmente?

Visual _____

¿Edad del primer

¿Noviazgo?: 12 años _____

¿Edad de la primera Relación

¿Sexual?: 17 años _____

¿Ha pasado Dificultades con la ley? Si _____ / No No / Si contesto Si ¿De qué tipo?

¿Presto Servicio Militar? Si X / No _____ /

¿Ha sufrido alguna Catástrofe Natural O Guerras? Si _____ / No X / Si contesto

Si, Especifique:

III.- INFORMACIÓN FAMILIAR

Nombre del Padre: Alfonso Gutierrez Sánchez

Edad: 74 Vivo X / Muerto / Nivel

Académico: Ninguno

Ocupación Actual: Campesino Tipo de relación que usted sostiene con su padre.

Describalo: no se llevan también, maltrato, no hay comunicación entre ellos

Nombre de la Madre: Josefa López Sangeado

Edad: 65 Vivo X / Muerto / Nivel

Académico Ninguno

Ocupación Actual: Ama de casa Tipo de relación que usted sostiene con su Madre.

Describalo: Muy distante no hay comunicación entre ellos

—

— Estado Civil De sus Padres: Casados / Divorciados X / Unión

Libre / Separados / Nunca vivieron Juntos / Otra Situación / Si contesto lo anterior, Distinto de casados y unión libre, Explique, según su percepción, El motivo de la separación: Maltrato por parte del padre

¿Cuántos Hermanos tiene? 3 Varones? 2 Mujeres?

1

¿Qué posición Ocupa usted, en el orden de nacimiento de su Familia?

El mayor

¿Escriba el nombre del hermano (A) con quien usted se lleva

mejor: Guadalupe Gutierrez Lopez

Explique el Motivo: Hay más comunicación

Su situación Económica es: Muy Buena / Buena / Regular X /

Mala

¿Quién fue el encargado (A) de su crianza? Escriba el parentesco Madre

¿Cree usted que sus padres tienen un hijo (A) favorito (A)? Si ____ / No X / Si su respuesta es afirmativa, Escriba su nombre:

¿Profesan alguna religión sus papás? Si X /

No ____ /especifique: católica

¿Qué opina usted de sus

¿Padres? Lo hicieron sufrir de pequeño con insultos no son nada cariñosos, no me tomaban importancia

¿Existen Antecedentes de Alcoholismo en su Familia? Si X / No ____ /

¿En su contexto Familiar, existen antecedentes de maltrato Físico?

¿Verbal o Psicológico? Si ____ / No X /

¿Se han presentado casos de Depresión u otra Enfermedades Mentales en su Familia? Si ____ / No ____ / ¿Cuáles?

¿Cuénteme una Historia Feliz o Divertida vivida en Familia?

Quando era muy pequeño mi mama hacia mi comida favorita y luego salíamos al parque con ella y mis hermanas nos divertíamos, pero eso cambio conforme paso el tiempo.

Nombre del Evaluador: Karla Alejandra Cadena Maza

Fecha de Aplicación: 10-enero-2023

CASO CLINICO

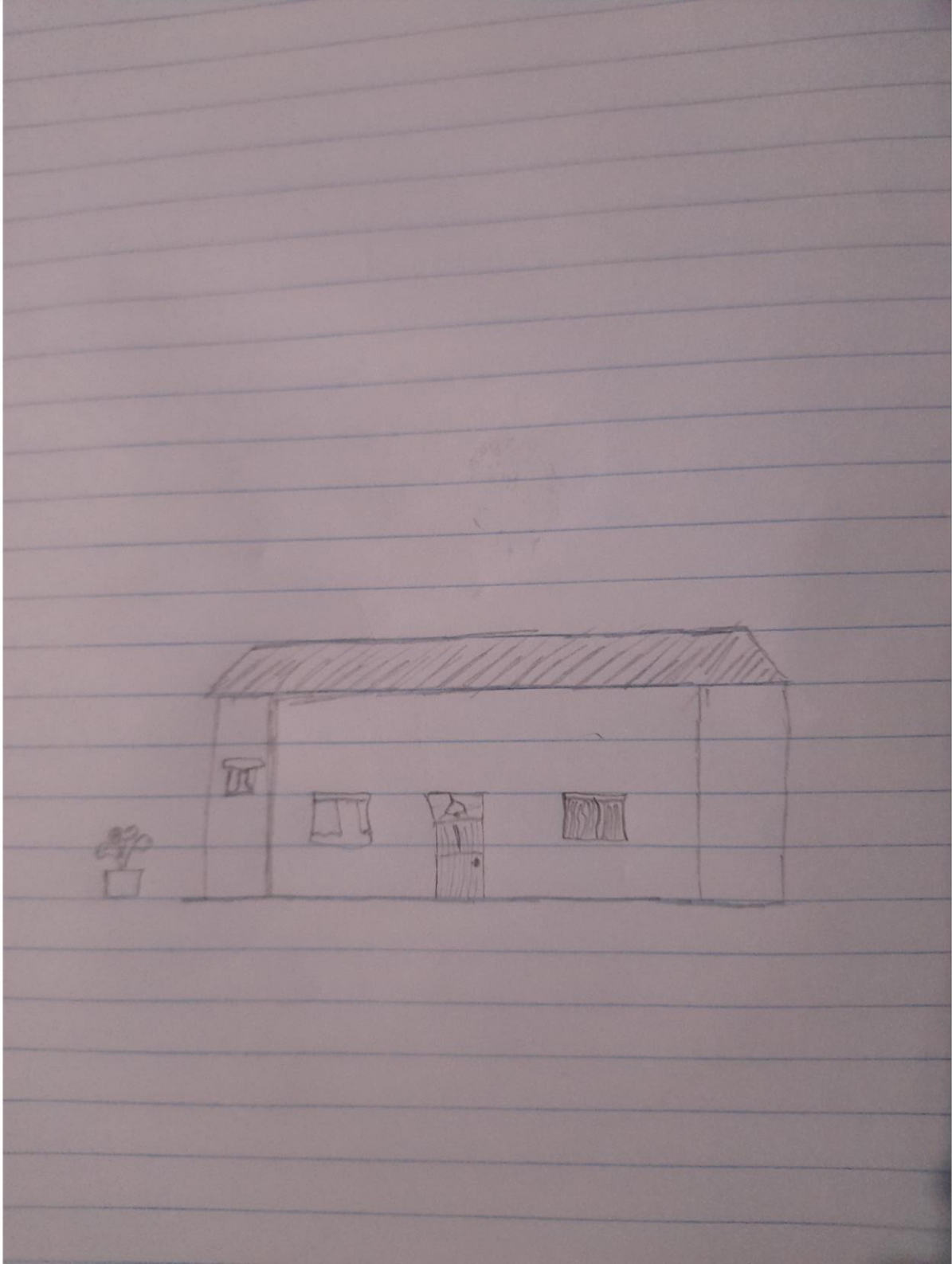
NOMBRE: ANDRÉS GUTIERREZ LÓPEZ

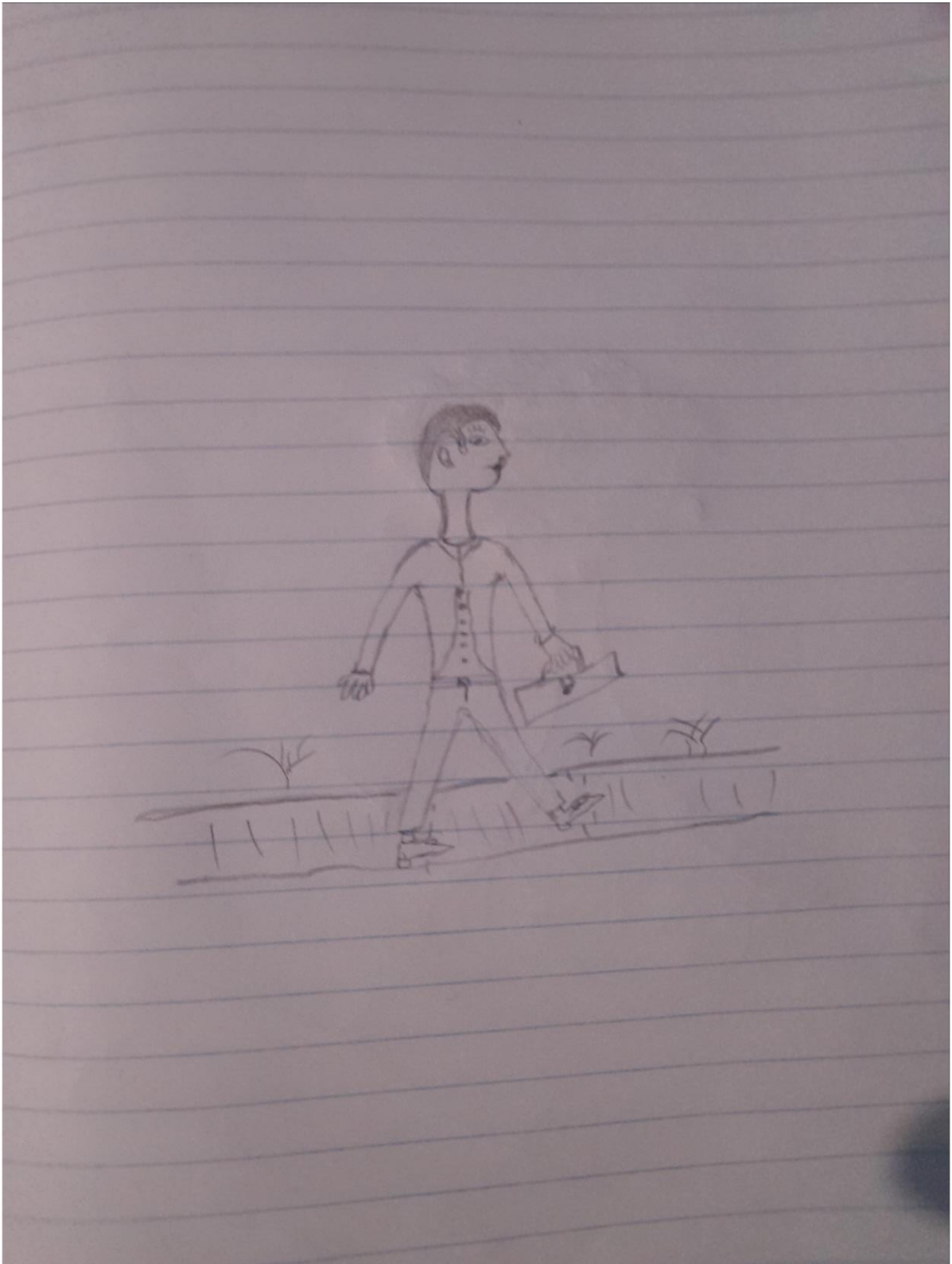
FECHA: 12-01-2023

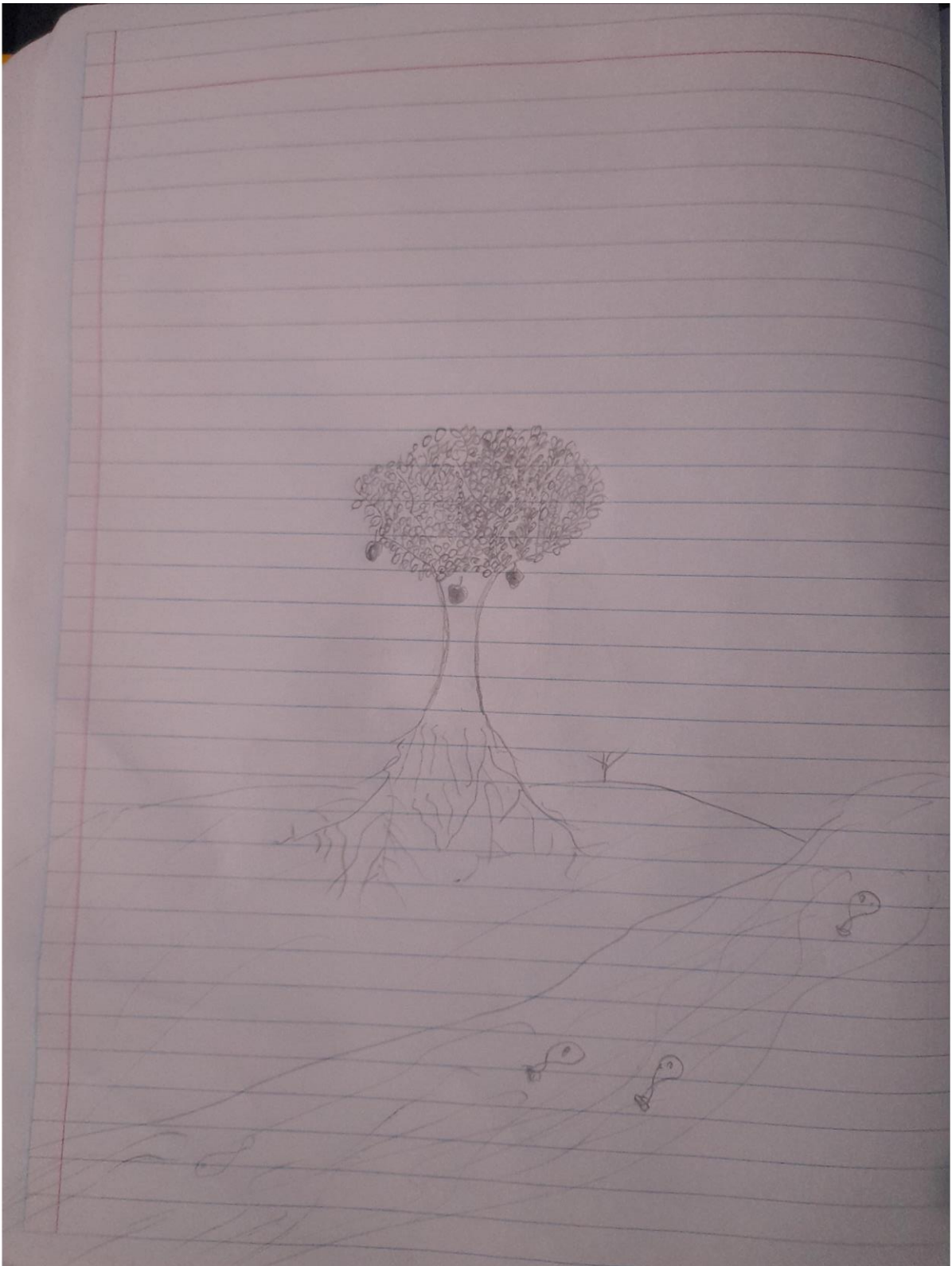
EDAD: 35

DX: AISLAMIENTO SOCIAL

PROBLEMA EN LA VIDA DIARIA	No tiene trabajo, le cuesta hacer amigos, ha tenido múltiples parejas, suele aislarse de las personas.
HISTORIA RELEVANTE	Padre se separan cuando era un niño. Madre sufrió depresión muchos años, antecedentes laborales problemáticos, posible maltrato de su padre periodos de aislamiento.
PROBLEMAS EN LA SESIÓN/OBSERVACIÓN DE CONDUCTA	Va a la sesión con capucha y no se aprecia bien su rostro le cuesta expresar lo que siente no sigue instrucciones del terapeuta.
ASPECTOS COGNITIVOS (CREENCIAS PENSAMIENTOS)	Cree que el resto lo odia pensamiento negativo de sí mismo.
OBJETIVOS EN LA VIDA DIARIA	Aumentar relaciones sociales positivas conseguir una pareja estable, conseguir algún trabajo y mantenerlo.
OBJETIVOS EN SESIÓN	Aceptar que el resto puede pensar diferente a él, aumentar conductas sociales positivas que le suceden.







INFORME DE RESULTADO

TEST(HTP) CASA, ÁRBOL Y PERSONA

Nombre: Andrés Gutiérrez López
No. Identificación 089
Fecha de Nacimiento: 05-03-1988
Edad: 35 años
Resultado de casa
Zona central

Revela equilibrio emocional, buena adaptación, persona que vive el presente desde la objetividad, seguridad mas centrada en si mismo, autocontrol depende del tamaño del dibujo, si es muy grande puede tener que ver como una persona narcisista.

Tamaño

Pequeña (ocupa un 25% del marco la hoja)

Se interpreta como modestia, sencillas, baja autoestima, timidez, temor intervención, tendencia a la concentración, poca vitalidad, sentido de economía.

Trazo: (trazo dentado o con puntas)

Irritabilidad, impulsividad, ansiedad, emotividad mal controlada y expresividad.

Presión: débil (no deja surco o marca)

Simboliza energía deficiente, debilidad falta de iniciativa y de decisión, labilidad, dependencia, timidez, miedo e inseguridad.

El sujeto es mas receptivo que activo, se deja influenciar por las opiniones, presiones y circunstancias externas por los obstáculos y dificultades.

CONCLUSION

El expediente clínico es el instrumento de comunicación con los medios tratantes a través de el da a conocer sus observaciones y resultado de vigilancia. Siendo considerado el documento mas importante

Durante esta actividad logramos aprender a realizar un expediente clínico y a conocer cada aspecto de el

BIBLIOGRAFIA

Google académico, 2023. <https://scholar.google.es/schhp?hl=es>

Academia. 2023. https://www.academia.edu/download/49249014/LA_ENTREVISTA_pdf.pdf