

**NOMBRE DEL ALUMNO: Yarenis
Marilyn Rodriguez Diaz**

TEMA: Plantas medicinales

PARCIAL:4

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. Ervin
Silvestre Castillo**

LICENCIATURA: LIC. Enfermería

CUATRIMESTRE: 8



Áloe vera



Aloe vera es una planta medicinal refrescante y cicatrizante, originaria del África tropical, donde se ha utilizado como antídoto del veneno en heridas de lanzas emponzoñadas. Destaca por sus acciones purgante, coláloga, tónico, demulcente, antibacteriana, fungicida, estíptica, sedante y antihelmíntica.

Que enfermedades cura

- Quemaduras y heridas
- Acné
- Psoriasis
- Virus del herpes simple
- Liquen plano oral
- Estreñimiento

Romero



El romero es una de las plantas medicinales más versátiles. Por ejemplo, tiene propiedades anti-inflamatorias, sirve para combatir la caspa y repele los mosquitos entre muchas otras.

Que enfermedades cura

- Podría favorecer el crecimiento del cabello
- Ayudar a combatir el cáncer
- Podría mejorar la circulación Combatir la inflamación

Ingredientes

- 5 g de hojas frescas de romero;
- 250 ml de agua hirviendo.
- Agregar el romero en el agua hirviendo, dejar reposar durante 3 a 5 minutos, debidamente tapado. Colar, beber tibio y sin endulzar. Este té puede ingerirse 3 a 4 veces por día. Asimismo, este té también puede ser utilizado para lavarse el cabello.

- Además de ser utilizado en forma de té, el romero también es una hierba aromática que sirve para sazonar los alimentos, pudiendo utilizarse sus hojas frescas o secas. Asimismo, también puede comprarse el aceite esencial, siendo utilizado para agregarlo en el agua de la bañera o para masajear regiones del cuerpo que se encuentren adoloridas.

Manzanilla



La manzanilla es nativa de Europa, Oriente Próximo y la India y se utiliza para **desórdenes digestivos o nerviosos** y para ungüentos antiinflamatorios. Tiene acciones antiinflamatoria, antiespasmódica, amarga, sedante, antiemética, carminativa y antialérgica.

Que enfermedades cura

La infusión de manzanilla puede ayudar a brindar alivio en caso de espasmos, inflamación, fiebre, dolores estomacales, diarrea, hemorroides y síndrome premenstruales, entre otros.

Para prepararlo

Para prepararla se pone a hervir agua y cuando llegue a punto de ebullición se sumergen las flores de la planta. Se dejan hervir durante un par de minutos a fuego lento, con el recipiente tapado. Después de apagar el fuego, se debe dejar reposar la bebida por cinco minutos antes de beberla.

Menta



La menta piperita es una planta medicinal digestiva, analgésica y antiséptica. También constituye un excelente descongestionador nasal. También es antiespasmódica, antiemética, diaforética y colagoga.

Que enfermedades cura

- 1 - Alivia los dolores de cabeza al elevar los vasos sanguíneos.
- 2 - Reduce el estrés mental al reducir la presión arterial y la temperatura corporal.

3 - Ayuda en el resfriado, actúa como antiespasmódico cuando quieres toser.

4 - Te ayuda a bajar de peso ya que controla el apetito.

Preparación

- Coloca 4 cucharadas de hojas de **menta fresca** cortadas en 4 tazas de agua hirviendo. Déjala enfriar, cuéjala y consévala en el refrigerador (o nevera). Utiliza este líquido como enjuague bucal casero para combatir el mal aliento.

Caléndula



La caléndula es una de las hierbas medicinales más populares y versátiles. Se ha dicho tradicionalmente que levanta el ánimo. También se emplea para tratar los eccema, dermatitis, úlceras, quemaduras, heridas, granos, acné, pieles delicadas y picores.

Que enfermedad cura

La flor de caléndula se usa comúnmente para heridas, erupciones cutáneas, infecciones, inflamación y muchas otras condiciones.

Diente de león



El diente de león es una planta medicinal de la que se aprovechan hojas y raíz en remedios naturales como diurético, suave laxante y desintoxicante hepático. Es diurética, tónica hepática y digestiva, colagoga, estimula el páncreas y el conducto biliar.

Que enfermedad cura

trastornos del flujo biliar, estimulación de la diuresis, pérdida de apetito y dispepsia

Ortiga



La ortiga, una planta de lo más familiar y abundante, es una hierba medicinal rica en minerales y estimulante circulatoria. Asimismo, es astringente, diurética, tónica, nutritiva, hemostática, hipotensora, antiescorbútica y antialérgica.

Que enfermedad cura

dolores reumáticos, artritis, gota, neuralgias, hemorroides (pomada de ortiga), afecciones de la piel y del cuero cabelludo (caspa y caída del cabello; en este último caso mezclada con hojas de romero Castilla y toronjil cuyano).

Ajo



El ajo (*allium sativum*) es un potente antivírico inmunoestimulante que protege de infecciones. Un fuerte antibiótico que utiliza para tratar resfriados, catarros e infecciones respiratorias.

Que enfermedades cura

combatir infecciones respiratorias, dilata los bronquios, fluidifica las mucosas, estimula el sistema inmunológico, beneficioso para contrarrestar la pandemia del coronavirus, además, un excelente desintoxicante para el organismo

Árnica



La **árnica** es el primer remedio cuando se ha producido un daño en la musculatura o las articulaciones, contusiones, distensiones o torceduras. Se puede utilizar tanto en crema como en aceite macerado o pomada.

Unas plantas con numerosas propiedades medicinales que nos van a ayudar a tratar numerosas dolencias. Selecciona las que mejor encajen con tus necesidades y ¡disfruta de ellas!

Que enfermedades cura

Para el dolor causado por la osteoartritis. También se usa para sangrado, hematomas, hinchazón después de la cirugía y otras afecciones

Lavanda



La lavanda es más que una planta medicinal que se caracteriza por sus **propiedades calmantes**. Pero no solo eso, la lavanda regenera células, es antiinflamatoria y cicatrizante. Se utiliza para tratar quemaduras, heridas, alergias, y también para dolencias como el reuma o la artritis.

Que enfermedades cura

Por vía tópica o externa, los preparados con lavanda resultan adecuados en el tratamiento de **dolores reumáticos y lumbares, tortícolis, cefalea y dolor podal o de pies**.