



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA
TEMA: COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA
TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD
PARCIAL: 2
MATERIA: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE
SALUD
NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVINN SILVESTRE
LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

Cuadro
sinóptico

Concepto de
costumbre y
tradición.

¿Qué es la
costumbre?

Es un conjunto de prácticas o
hábitos que se adquieren
mediante la repetición y la
constancia

Entre las costumbres de una
comunidad particular se encuentran
sus danzas folklóricas, sus formas de
artesanía, su música popular, su
gastronomía, sus ritos religiosos y
fiestas locales

¿Qué es la
tradición?

Las tradiciones pueden tratarse de
costumbres, usos, pautas de
convivencia o consideraciones en
torno a lo religioso, lo jurídico, lo
cultural, etcétera

Las tradiciones forman parte de la
identidad de las sociedades, o sea, de los
patrones y creencias que componen la
idiosincrasia o forma de ser de los
pueblos

Usos y
costumbres

Se conoce como Sistema de usos y
costumbres a un modelo de prácticas que,
dentro de un grupo social, permite normar
la convivencia y ejercer un cierto sentido de
orden y justicia

Se hace referencia a normas
ancestrales, previas a la escritura
y a la ley moderna, que la
comunidad se impone

Recursos humanos

Hueseros y sobadores.

Los hueseros o sobadores Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos actúan por medio de sueños y usan en su trabajo objetos sagrados llamados baq

Practican un arte eminentemente manual, caracterizado por la habilidad de las manos para indagar y tener acceso a la información del cuerpo. Los hueseros dicen que sus manos pueden directamente detectar los problemas del cuerpo

Yerberos y curanderos

Curanderos: tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. igualmente hacen uso del tabaco, el agua, las oraciones y el sueño

Yerberos: son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. son encargados de llevar a cabo las limpias, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones

Parteras mexicanas

El origen de la matonería es tan antiguo como la humanidad. No obstante, las distintas culturas han conservado una serie de conocimientos tradicionales vinculados al embarazo. Este es el caso de México, país en el que las parteras tienen una relación estrecha con el mundo indígena

A partir del siglo XIX la estrategia consistió en reemplazar a las parteras tradicionales por "mujeres alfabetos entrenadas en las escuelas de medicina, que fuesen auxiliares de los facultativos"

Las parteras prehispánicas:
sacerdotisas de la
fertilidad.

Su función cobró también una dimensión ritual y social. las parteras eran personajes respetables que estaban evocadas a la adoración Chicomecóatl, diosa de la fertilidad humana y agrícola

Podemos encontrar registros bíblicos sobre las comadronas en tres historias del antiguo testamento:

- En dos de ellas son consideradas como "diestras y valiosas profesionales"
- En la era egipcia la ocupación de matrona era reconocida, quien solía atender los nacimientos normales, incluidos los de la realeza

El parto: la hora
de la muerte

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte

El lugar de alumbramiento era el temazcal, en él las parteras medicaban a las madres con distintas hierbas para acelerar el proceso de nacimiento. Si el trabajo de parto se complicaba, las matronas solicitaban permiso de los padres para despedazar el producto.

Las comadronas
contemporáneas

En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras. Según los testimonios, las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstétrica y con acompañamiento terapéutico

Entre las ventajas que tiene la asistencia de una comadrona se encuentra el parto en el hogar, la movilidad y el acompañamiento familiar. Además, las parteras tradicionales tienen una mayor sensibilidad con respecto a la posición del alumbramiento

Recursos materiales naturales

Herbolaria

Muchos de los usos hoy sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria, que es un recurso básico en la cura de las enfermedades más comunes

La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados

Vaporrub

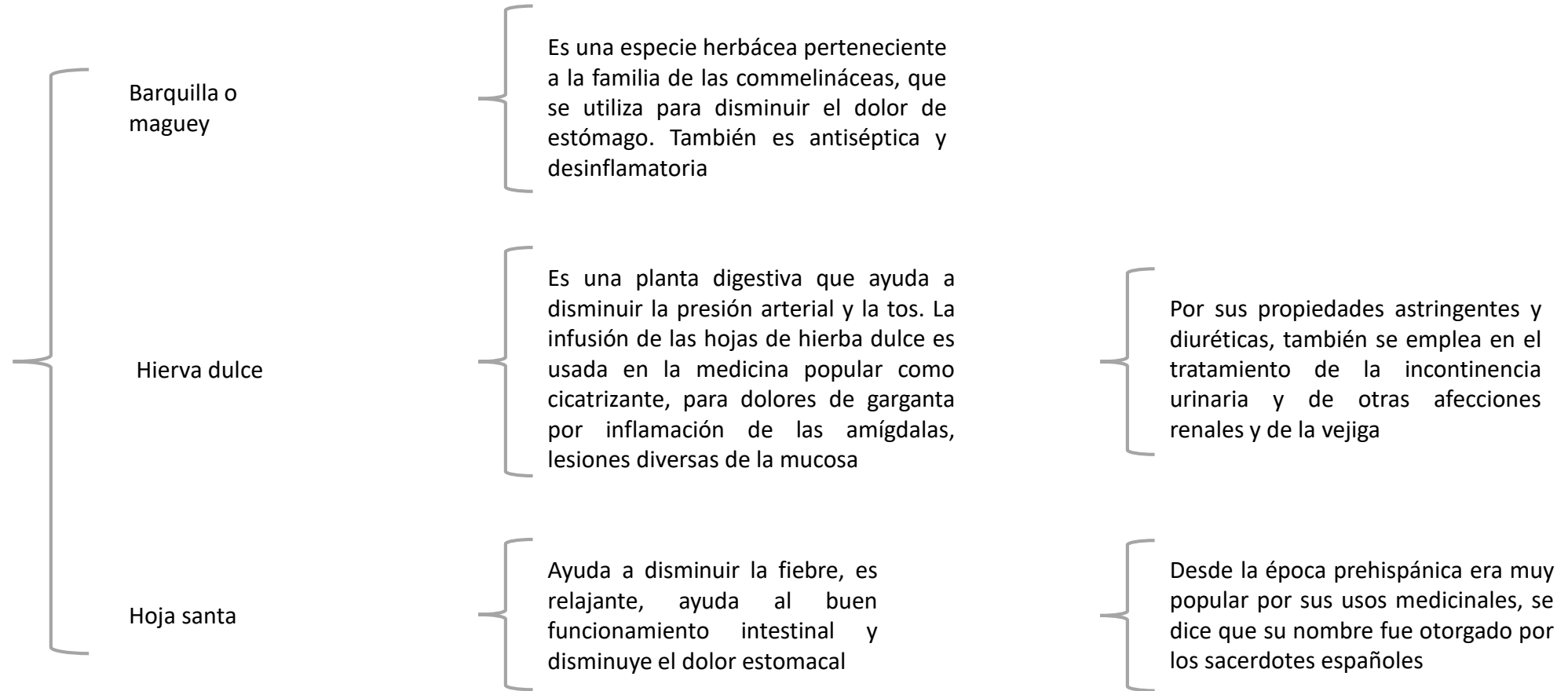
Su nombre científico es *Plectranthus hadiensis*. Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado

Se puede cultivar en macetas o en jardines al aire libre, crece rápidamente

Bugambilia

Es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas

Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y de su capacidad de oxigenar el cuerpo



Métodos y medios para la atención de la salud

Oración y meditación

La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros. Por lo tanto, la oración no es simplemente un intercambio de palabras

La meditación es una práctica cristiana de oración que data desde la época de la iglesia primitiva. El Catecismo indica que: La “meditación es sobre todo una búsqueda. El espíritu trata de comprender el porqué y el cómo de la vida cristiana, para adherirse y responder a lo que el Señor pide”

Masajes tradicionales mexicanos.

Es un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, “la sobada” sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural “de primera mano” para tratar el dolor

Métodos y medios para la atención de la salud

Clasificación de las técnicas de masaje

Rezanderos

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano:

- Técnicas manuales
- Técnicas de los hueseros
- Técnicas de los sobadores
- Uso de complementos

Designación que reciben algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos

Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma “emociones y de la mente”:

- Técnicas manuales a acompañadas de rituales
- Incluye de armonizaciones
- Temazcalli

Aseguran los rezanderos que sus conocimientos han sido legados por sus antepasados, en una ininterrumpida genealogía que se remonta a épocas prehispánicas