



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA**

**TEMA: BASES CONCEPTUALES DE SALUD**

**PARCIAL: 1**

**MATERIA: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVIN SILVESTRE**

**LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA**

**MAPA  
CONCEPTUAL**

# Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

## Salud

La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud

### Principios de la bioética

**Autonomía:** Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.

### No maleficencia

Se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.

### Beneficencia

Es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.

### Justicia

Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen

## Enfermedad

Es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano.

### Concepciones

- Subjetiva: es el malestar
- Objetiva: afecta la capacidad de funcionar

### Manifestaciones

- Síntomas: son la referencia subjetiva que da el enfermo sobre la propia percepción de las manifestaciones de la enfermedad.
- Signos clínicos: son los indicios provenientes del examen o exploración psicofísica del paciente.

### Factores causales

- Factores endógenos: determinados por la dotación genética de la persona
- Factores exógenos: medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado

## Medicina

El término proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano.

### Grupo de las ciencias

La medicina, junto a la farmacia, la enfermería y otras disciplinas, de la salud, dedicadas al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades.

### Especialidades

Existen numerosas especialidades dentro de la medicina, de acuerdo a la parte del cuerpo a la que se dedican, a los tipos de enfermedades o a otros factores

### Clasificación

- Cardiología: afectaciones del corazón
- Dermatología: especialidad médica que se centra en el cuidado y las enfermedades de la piel.
- Traumatología: dedicada a las afectaciones del hueso

## Atención a la salud

Se le denomina así al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad

### objetivo

Primer lugar: conservar la salud de las personas.

### Segundo lugar

evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico

### Tercer lugar

Recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.

### Cuarto lugar

Detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento de las enfermedades

# Antecedentes históricos de medicina tradicional.

## Medicina tradicional maya

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias

### Su naturaleza

Está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.

### Considera

Al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.

### Pensamiento holístico

Relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

### Equilibrio "curación"

Tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, ceremonias, etc.

## Medicina tradicional azteca

La práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión

### La magia y religión

- La magia: estaba muy presente en los métodos curativos porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo
- la religión: influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban

### Medico azteca

Era ante todo un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro

### Diagnostico

- Echar granos de maíz sobre un trozo de tejido o en un recipiente lleno de agua para extraer conclusiones sobre cómo caían, flotaban, se agrupaban o dispersaban estas semillas
- Medir el brazo izquierdo del paciente con la mano izquierda untada de tabaco

## Medicina tradicional zoque

Tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

### Enfermedades naturales

Se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones

### Enfermedades mágico-religiosas

Son aquellas que no son reconocidas por el sector salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.

### Plantas medicinales

- Vómito: papaya, hierbabuena, guayaba
- Diarrea: cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba
- Gripe: capulín, té limón, zacate limón, manzanilla
- Inflamación intestinal: cola de caballo, sávila, sosa