

Alumno: Yarenis



Marilyn Rodriguez Diaz

Profesor: LIC. Ervin Silvestre Castillo

Nombre del trabajo: Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud

Licenciatura: LIC. Enfermería

Materia: Practicas alternativas de salud

Cuatrimestre: 8

Frontera Comalapa, Chiapas a 18 de febrero del 2023.

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

Qué es la costumbre

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

Entre las costumbres de una comunidad particular se encuentran sus danzas folklóricas, sus formas de artesanía, su música popular, su gastronomía, sus ritos religiosos y fiestas locales. Las costumbres pueden existir de manera formal o informal, es decir, institucionalizadas o libres.

Son ejemplos de costumbres:

• Las celebraciones religiosas. Como el, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas; o la parada de la Virgen del Valle, en el oriente venezolano, en que se la saca en procesión y los pescadores la llevan de playa en playa a bordo de sus peñeros, para recolectar la limosna y recibir promesas.

• Fiestas típicas locales. Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros con pintura, o arrojándose harina, espuma o agua.

Costumbre y tradición

El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de preservar en el tiempo, y que por lo tanto se transmiten de generación en generación.

Existen tradiciones únicas, específicas de una sociedad, y también otras compartidas por los pueblos que poseen un origen común o que comparten características históricas y culturales. Así, puede hablarse de tradiciones nacionales, como las tradiciones alemanas, pero también de tradiciones hispánicas, por citar un ejemplo, o de tradiciones cristianas, judías o musulmanas

Algunos ejemplos de tradiciones de distinto origen son los siguientes:

- El día de los muertos. Celebrado en México y otras naciones herederas del pasado mesoamericano, supone una gran y colorida celebración que se lleva a cabo cada 1 o 2 de noviembre, para honrar la memoria de los difuntos y, supuestamente, traerlos de vuelta brevemente a la vida.

- Los diablos danzantes.
- Los diablos de carnaval
- Las danzas del dragón
- La fiesta de San Nicolás.

Usos y costumbres

Generalmente por usos y costumbres se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone. Dependiendo de la legislación de cada país

Algunos ejemplos de tradiciones de distinto origen son los siguientes:

- El día de los muertos. Celebrado en México y otras naciones herederas del pasado mesoamericano, supone una gran y colorida celebración que se lleva a cabo cada 1 o 2 de noviembre, para honrar la memoria de los difuntos y, supuestamente, traerlos de vuelta brevemente a la vida.

Costumbre en derecho

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada.

Algunas de las costumbres mexicanas más célebres son:

- La celebración del día de los muertos
- La bendición de los tamales.
- Las piñatas.
- Los mariachis y la serenata.

Hueseros y sobadores

Los —Hueseros o sobadores Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos —actúan por medio de sueños y usan en su trabajo objetos sagrados llamados —baq

Los hueseros Mayas practican un arte eminentemente manual, caracterizado por la habilidad de las manos para indagar y tener acceso a la información del cuerpo. Los hueseros dicen que sus manos pueden directamente detectar los problemas del cuerpo.

Yerberos y curanderosv

Vestigios de la sabiduría milenaria de los antiguos pueblos, así como la herencia curativa de los actuales nahuas y huicholes, siguen vivos en sus comunidades y en las hierbas que sobreviven en los mercados y los laberintos de Guadalajara, San Andrés, Cohamiata, Mazamitla

El malestar más común durante los primeros meses del embarazo suelen ser las náuseas. Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas. Aunque sean remedios tradicionales no olvides que hay hierbas que no se recomiendan en el embarazo.

Yerberos y curanderos

Al igual que la mara'kame, el curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos.

También con diarreas o llanto constante y puede ser ocasionada por la falta del cumplimiento de los padres para efectuar las ceremonias agrícolas o tal vez debido a relaciones sexuales en estado de ayuno.

Yerberos

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpias, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.

Las parteras mexicanas.

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado. Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo. En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel. Sin embargo, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstétrica por parte de las parteras.

Las parteras prehispánicas: sacerdotisas de la fertilidad

Si bien la conservación del saber indígena ha sido una consecuencia del aislamiento económico, también ha permitido que la esencia de la tradición partera llegue hasta nuestros días. En el pasado, el oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica, por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social.

El proceso de embarazo estaba indiferenciado del acto creativo de la madre tierra. Por lo tanto, los paralelismos entre la vida vegetal y el embarazo eran comunes. Los hijos eran vistos como plantas que se desgarraron de sus madres para florecer sobre el mundo.

El parto: la hora de la muerte.

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte. El momento del parto era llamado —la hora de la muerte, donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos

Desde el momento en que los antiguos nahuas recibían su nombre y, con él, su calidad de sujetos plenos, capaces de sobrevivir en la superficie de la tierra, recibían también su identidad genérica. Los utensilios en miniatura que acompañaban al corte del cordón umbilical indicaban al recién nacido, y a los demás asistentes, los roles precisos que éste debía cumplir a lo largo de su existencia

Las comadronas contemporáneas

En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras. Según los testimonios, las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico.

Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.

Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven.

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que 80 por ciento de la población del planeta utiliza plantas medicinales para satisfacer o complementar sus necesidades de salud.

VAPORRUB

Su nombre científico es *Plectranthus hadiensis*. Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado. Se puede cultivar en macetas o en jardines al aire libre, crece rápidamente y es muy fácil de cuidar.

BUGAMBILIA

El género *Bougainvillea*, es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas. Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y de su capacidad de oxigenar el cuerpo.

HOJA SANTA Y OMEQUELITE

La Hierba santa (*Piper auritum*) ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

BARQUILLA O MAGUEY

La Tradescantia spathacea, llamada popularmente maguey morado, es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria.

HIERVA DULCE

La Phyla scaberrima es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, lesiones diversas de

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración.

La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros. Por lo tanto, la oración no es simplemente un intercambio de palabras, sino que involucra al ser de toda la persona en una relación con Dios el Padre, a través de su Hijo, y en el Espíritu Santo.

La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros. Por lo tanto, la oración no es simplemente un intercambio de palabras, sino que involucra al ser de toda la persona en una relación con Dios el Padre, a través de su Hijo, y en el Espíritu Santo.

Meditando en los evangelios, las imágenes sagradas, los textos litúrgicos, las escrituras espirituales, o —el gran libro de la creación, ll hacemos nuestro lo que es de Dios. —Según sean la humildad y la fe, se descubren los movimientos que agitan el corazón y se les puede discernir.

Masajes tradicionales mexicanos

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales. Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, —la sobadall sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural —de primera mano para tratar el dolor.

Por lo tanto, la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinnúmero de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí (ñato nahua) •
- Masaje zapoteco • Masaje purépecha

Clasificación de las técnicas de masaje.

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual (energético); aunque resulta difícil identificar la intención principal, lo que resulta a veces imposible, en aras de simplificar las técnicas se podrían clasificar de la siguiente manera:

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano

- Técnicas manuales: o Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas o Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
- Técnicas de los sobadores tradicionales: o Tronada de anginas

Rezanderos

Designación que reciben algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos.

En poblaciones zoques de Chiapas, prestan sus servicios bajo tarifas establecidas, contratados para efectuar los rituales dedicados a agradar a la tierra cuando se construye una casa nueva, bendecir las velas destinadas a alejar al diablo durante los eclipses de sol y luna

La oración constituye un factor importante en el tratamiento de las enfermedades dentro de los distintos pueblos, particularmente indígenas, que se consideran sujetos al capricho de sus dioses, a quienes hay que implorar por el bienestar de todos.

Los elementos que aparecen en el discurso terapéutico y en los sueños del rezandero, son pues evocación clara e irrefutable del sincretismo entre el dogma religioso católico y el mundo mitológico prehispánico.

El caso de los amuzgos de Guerrero resulta especial debido a sus particularidades, pues dichos terapeutas afirman auxiliarse de ciertos espíritus que no han abandonado la Tierra, y que originan muchas de las enfermedades que padecen las personas, en especial las que atraviesan por estados débiles.