



NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL TEMA:

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

NOMBRE DEL PROFESOR(A):

Romelia De León Méndez

NOMBRE DE LA MATERIA:

Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

“5”

GRUPO:

“A”

## 4.3 Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con las acciones que el sujeto ha elegido realizar por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta es decir son factores de riesgo modificables por ejemplo; el tabaquismo, el alcoholismo, las elecciones nutricionales, la inactividad física, Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada, y mantener relaciones sexuales sin protección. Por otro lado tenemos a los factores de riesgo de tipo fisiológico se dice que son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto por lo que pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más genera algunos ejemplo de ello son los siguientes; el sobrepeso u obesidad, hipertensión, el colesterol alto, un alto nivel de azúcar en sangre. Y los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general, son, por ejemplo: la edad, el género, los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo. A si mismo los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos, son por ejemplo: El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias, los riesgos laborales la polución del aire y el entorno social. Factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto, algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética del individuo y muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales. Los factores de riesgo también cambian con la edad ya que algunos actores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores, se dice que las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (por ejemplo el tabaco y alcohol) son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes. También existen diferencias de género Por ejemplo, los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas y las mujeres tienen tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo.

