



**Mi Universidad**

## **SUPER RESUMEN**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Jarumy Azuceli Ortiz López.

**TEMA:** Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

**PARCIAL:** 4

**MATERIA:** Enfermería del niño y adolescente.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Mtra. Romelia de León Méndez.

**LICENCIATURA:** En enfermería.

**CUATRIMESTRE:** 5°

## Los factores de riesgo de tipo conductual

Por lo general, se relacionan con "acciones" que el sujeto elige realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse a través de elecciones de estilo de vida o de comportamiento. Ellos son, por ejemplo:

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección



## Los factores de riesgo de tipo fisiológico

Los factores relacionados con el organismo o la biología del sujeto están influenciados por una combinación de elementos genéticos, de estilo de vida y otros elementos generales. Estos factores pueden incluir, pero no se limitan a:

- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto
- Un alto nivel de azúcar en sangre



## Factores de riesgo de tipo demográfico

Algunos ejemplos de características que se relacionan con la población en general incluyen:

- La edad
- El género
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.



## Factores de riesgo de tipo medioambiental

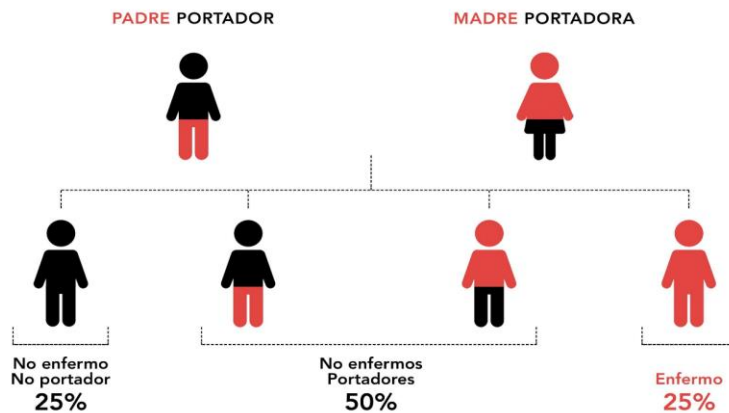
Abarcan una amplia gama de temas, como factores sociales, económicos, culturales y políticos, así como factores físicos, químicos y biológicos. Ellos son, por ejemplo:

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La contaminación del aire
- El entorno social.



## Factores de riesgo de tipo genético

Se basan en la genética del sujeto. Algunas enfermedades, como la fibrosis quística y la distrofia muscular, son causadas completamente por la "composición genética" de un individuo. Muchas otras enfermedades, como el asma y la diabetes, reflejan interacciones entre genes individuales y factores ambientales.



## Los factores de riesgo de enfermedades a largo plazo

El cáncer afecta principalmente a las personas mayores. También hay diferencias de género en el género. Por ejemplo, los hombres tienen más probabilidades de estar en riesgo debido a factores relacionados con las sustancias adictivas. Las mujeres son propensas a la deficiencia de hierro durante el embarazo.

