



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Shiomara Brigitte Reséndez De la cruz

Nombre del tema Desarrollo social / Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Nombre de la Materia Adolescencia

Nombre del profesor Mónica Lisseth Quevedo

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 5to

Desarrollo social, riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Durante cierta edad muchos de nosotros comenzamos a vislumbrar sentimientos o comportamientos que cambian por completo durante la etapa de la adolescencia, etapa temida por la mayoría de los padres y riesgosa para algunos niños que inician con la fase de cambio que es necesario para desarrollar y “explorar nuestra identidad “ (Erikson, 2023). La manera en la que llevamos nuestro periodo adolescente suelen ser muy distintas dependiendo del contexto étnico, cultural y social donde nos encontramos, aun así las características mas recurrentes de un adolescente son notables a nivel social y emocional ya que en la mayoría de los casos muestra un aislamiento hacia el núcleo familiar, cuestionando las figuras paternas mientras el adolescente se es regido por sus emociones.

A partir de los 12 a los 18 años se les consideran adolescentes ya que biológicamente durante esta edad el cerebro tiende a necesitar estimular y madurar el desarrollo cognitivo social, inteligencia emocional, control de las emociones, etc. Esto con el fin de evolucionar en nuestro ambiente social en el cual nos desarrollamos, es por ello que durante esta etapa de maduración y cambios hormonales se tiende a encontrar con diferentes peligros que atenten con el bienestar del adolescente ya que al estar encontrándose y desarrollando una identidad se muestra atraído por muchos factores que lo rodean como son los amigos, redes sociales, influencers, famosos, tendencias, modas, juegos, música, etc. De los cuales pueden ser tanto buenos como malos al influir en la moral o la ética de los adolescentes quienes suelen minimizar las situaciones de peligro o problemas en los que se pueden ver involucrados. Muchas veces hemos estado al contacto o tratado con algún adolescente de nuestra familia, primos, sobrinos, hermanos y a pesar de las diferencias en la personalidad podemos notar que una de las mayores influencias son los padres que intervienen en el comportamiento de sus hijos de buena o mala manera, si bien tendemos a desajenarnos de un adolescente problemático quizás seria hora de prestar atención en las bases o antecedentes de la familia.

Durante esta etapa es fundamental establecer comunicación con nuestros hijos para evitar los riesgos que conlleven posibles problemas ya que en el periodo de la adolescencia el umbral de lo bueno o lo malo se ve distorsionado o minimizado, todo esto recae en la atención de los padres hacia los hijos, pero es más fácil decirlo que hacerlo dado a que muchas veces los padres no saben o no comprenden el proceso en el que está pasando el adolescente.

Lidiar con un hijo en ese periodo provoca no saber cómo apoyarlos u orientarlos, es indispensable formar un vínculo con el diálogo sin marginar o utilizar términos despectivos hacia los chicos, hay que respetar sus ideas y marcar límites durante la crianza procurando un estilo democrático en el cual se respeten sus ideales pero teniendo reglas y contemplando los límites o la flexibilidad de estas en el límite de lo familiar procurando comprender que el hijo en cuestión es una persona muy aparte de nosotros mismos que se encuentra en una formación para desenvolverse y adaptarse a la sociedad.

En el peor de los casos un adolescente con crianza negligente puede verse afectado de una manera significativa al no poder encontrar una base estable en la familia y ser más permisivos en cuanto a las cosas que hace o deja de hacer el adolescente en cuestión, es por eso que podemos ver a algunos niños en esta etapa con problemas de adicción o trastornos alimenticios en el que denoten los problemas o carencias emocionales que les faltaron en su desarrollo ya que durante esta etapa las emociones están a flor de piel y es muy complejo corregir estas conductas si es que están arraigadas en el adolescente, en cuyo caso es recomendable acudir con un profesional para evitar complicaciones si presenta algún trastorno o conducta anormal y dañina para sí mismo, es recomendable acudir con terapeutas o psicólogos que puedan ayudar a corregir y encontrar las causas de lo que tiene el adolescente y así poder brindarle la atención necesaria para poder sobrellevar ese proceso.

Bibliografía

- Erikson. (2023). Adolescencia. *UDS*,
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/4155deb708cf1726ef0304b0f4aeea3d.pdf>.
- Pineda , L. M. (s.f.). palabra maestra. *El cerebro en la adolescencia: el secreto del éxito de nuestra especie*, <https://www.compartirpalabramaestra.org/actualidad/articulos-informativos/el-cerebro-en-la-adolescencia-el-secreto-del-exito-de-nuestra-especie#:~:text=El%20cerebro%20en%20la%20adolescencia%3A%20el%20secreto%20del,...%205%20Del%20problema%20a%20la%20oport.>