



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

*ESTRELLA MARINA VILLATORO HERNANDEZ*

*UNIDAD I: CONCEPTUALIZACIÓN DE LA ADOLESCENCIA*

*UNIDAD II: DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA*

*PRIMER MODULO*

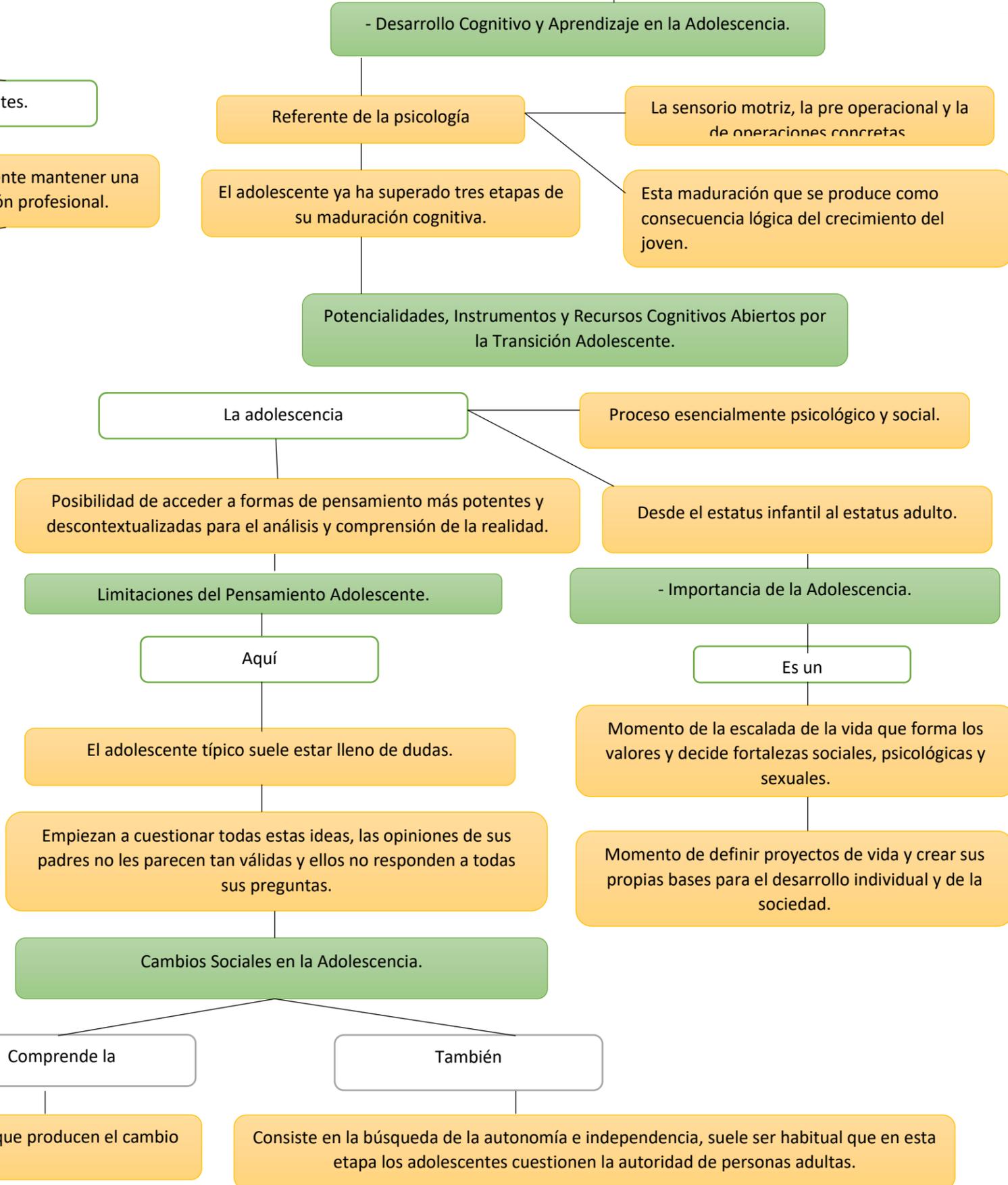
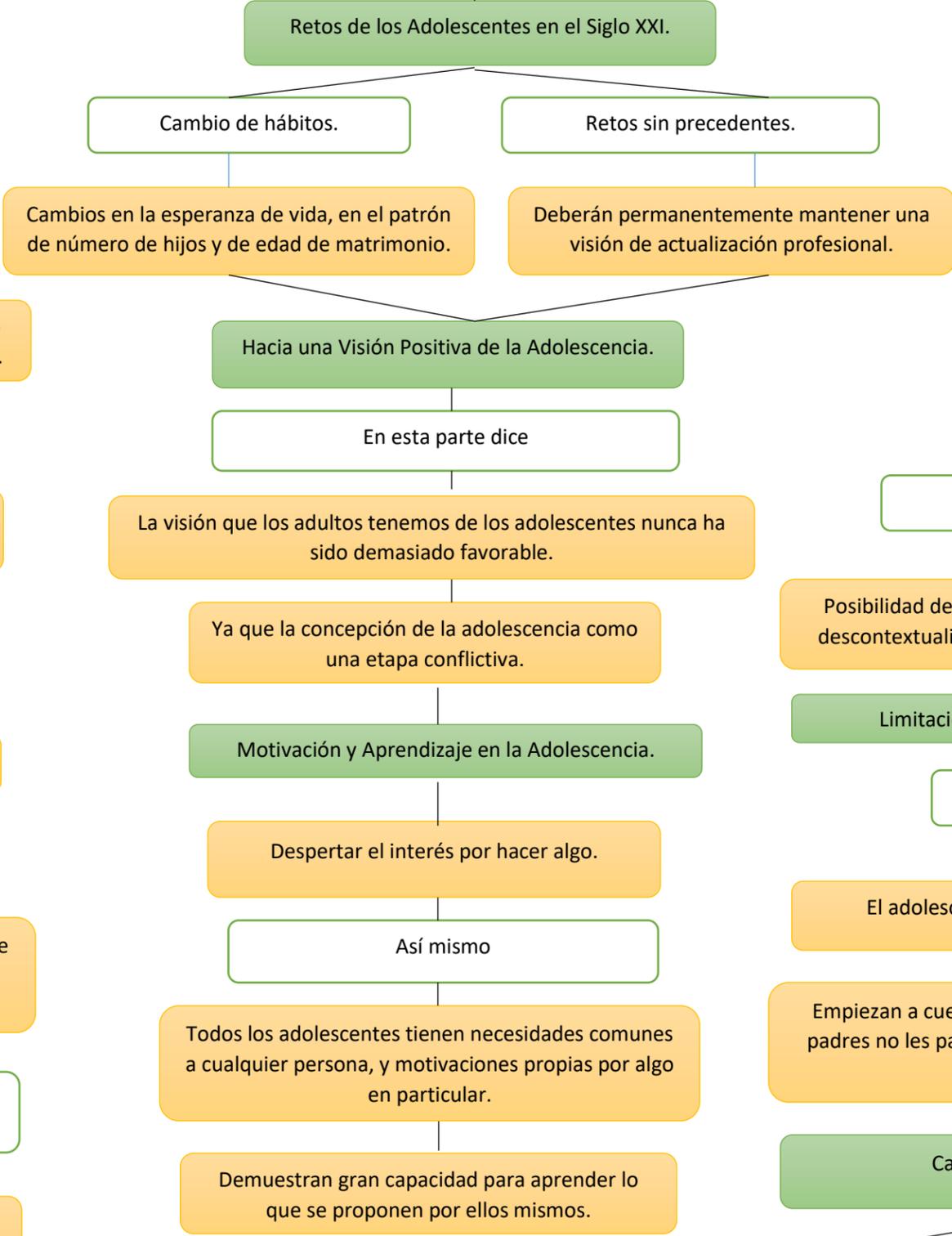
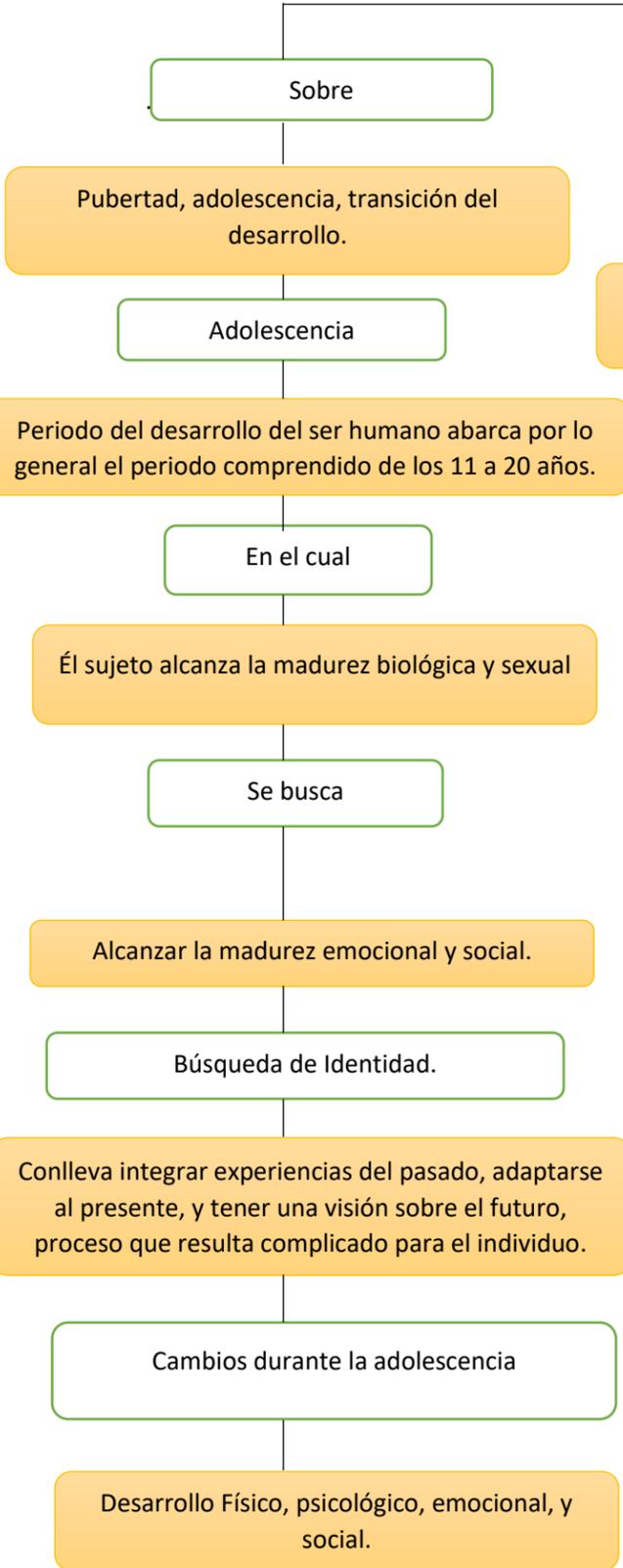
*ADOLESCENCIA*

*LIC. MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ*

*LIC. EN PSICOLOGIA*

*QUINTO CUATRIMESTRE*

# CONCEPTUALIZACIÓN DE LA ADOLESCENCIA



# Desarrollo de la Personalidad en la Adolescencia

## Personalidad en el Adolescente.

En esta

La personalidad en la adolescencia

Cambia rotundamente y es una etapa clave en la formación de la identidad.

El buen dialogo y el ejemplo lo ayudaran en este periodo de la vida.

La adolescencia

Es un periodo de transición de la infancia a la adultez y se caracteriza como un paso preparatorio para continuar en la siguiente etapa de la vida.

## Autoestima en el Adolescente.

La autoestima es el componente afectivo del autoconcepto.

Hace referencia

Al aspecto evaluativo-valorativo y enjuiciamiento del conocimiento que de sí mismo

También

Con una autoestima alta te sientes bien contigo mismo/a. Aprecias lo que vales.

Se relaciona con el "éxito escolar" y con el "lugar de control

## La Personalidad en la Edad de Transición.

Fierro (1990)

Define la personalidad como un conjunto de procesos psicológicos y sistemas comportamentales.

Personalidad adolescente

Se caracteriza por ser un periodo de transición de la infancia a la adultez.

## Intervención Psicoeducativa para mejorar el Auto concepto de los Adolescentes.

Las intervenciones de counseling

Tienen como objetivo fundamental mejorar la auto percepción de los estudiantes.

Las intervenciones en el ámbito académico

Mejorar las habilidades académicas de los alumnos a través de la enseñanza de estrategias meta cognitivas.

## - Identidad

En la adolescencia

Durante la adolescencia, a la persona se le presentan multitud de opciones para construir su propia identidad.

Empieza a explorar su mundo, sus gustos etc.

## La Personalidad y su Desarrollo en la Adolescencia.

El modelo de la personalidad de los Cinco Factores o Cinco Grandes

Propone

Que la personalidad se estructura a través de 5 dimensiones.

- Neuroticismo
- Responsabilidad
- Amabilidad
- Extraversión

Apertura a la Experiencia

Estas

Tienen influencia genética y ambiental y determinan la forma de pensar, sentir y actuar de las personas.

## Búsqueda de la Identidad

La tarea más importante

Consiste en la búsqueda (o más bien la construcción) de la propia identidad.

Es decir

La respuesta a la pregunta "quién soy en realidad".

## Evolución y Determinantes del Auto concepto Durante la Adolescencia.

Nos dice que

El concepto de sí mismo es el elemento central de la identidad personal.

Es la percepción que tenemos de nosotros mismos.

Auto concepto

Características o atributos que utilizamos para describirnos a nosotros mismos.

## Sexo, Género y Desarrollo de la Personalidad en la Adolescencia.

Sexo:

Hombre (sexo masculino) o como mujer (sexo femenino).

Género:

Algo que se aprende (o se impone), pero que puede cambiar.

Orientación sexual

Atracción emocional, romántica y sexual que se experimenta por otras personas.

## Cinco Factores que Influyen en la Personalidad de un Adolescente.

- Son
- Amigos/Círculo social
  - Padres
  - Redes sociales
  - Celebridades
  - Tecnología