



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Dulce del Carmen Reyes Aguilar

Nombre del tema Desarrollo social, riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Parcial I

Nombre de la Materia Adolescencia

Nombre del profesor Mónica Lisset Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 5to

Desarrollo social, riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Durante mi proceso adolescente se han dado anotar algunas características muy marcadas en la etapa de mi crecimiento, desde cambios de humor, hasta cambios en mi vida social y gustos en general, si nos remontamos a los inicios de el periodo adolescente que abarca a inicios de los 12 años y a principio de los 20 puedo decir que han cambiado muchas cosas de mi personalidad, como la manera en la que me visto, la música que me gusta, los artistas que sigo y también e notado la importancia de las redes y la sociedad en la que vivimos.

Es así que puedo decir con toda certeza que nuestro paso por la adolescencia nos afecta a todos en diferentes maneras no solo en lo emocional si no en gustos y maneras de ver las cosas ya que tu enfoque en la vida es mas amplia, en estos momentos se lo que me define y tengo marcada ya una personalidad que claro es cambiante conforme mis vivencias pero tengo una base sobre la cual trabajar.

La finalidad de este etapa tan caótica en algunos casos es desarrollar nuestra personalidad para poder desenvolvemos en el mundo que nos rodea, iniciamos o comenzamos a ser individuos muy aparte de nuestros padres, personas sociables con puntos de vista distintos a los suyos y se empieza a denotar el desarrollo emocional que nos indica esta etapa, en algunos casos este detalle es muy riesgoso por el conflicto y las bases no establecidas por nuestros padres o el tipo de crianza que emos recibido en el transcurso de nuestra corta vida, es por ello que debemos de ser guiados con limites pero con un tipo de crianza democrática para evitar también la represión en este proceso ya que si nos enfocamos en una postura adolescente solemos ser discrepante con forme a las opiniones o decisiones de nuestros padres, la adolescencia se enfoca en desarrollarnos “biológica, psicológica y socialmente” (Antología UDS, 2023), en el área biológico nos enfocamos en la así llamada pubertad nos pega con cambios hormonales dando a notar los cambios físicos esta fase suele ser muy frustrante y confusos, durante el desarrollo

psicosocial incluyen “la consecución de la independencia de los padres, la relación con sus pares, el incremento de la importancia de la imagen corporal y el desarrollo de la propia identidad como individuo” (Diz, 2013).

En nuestro entorno suelen haber muchos factores de riesgo en los cuales podemos coincidir y caer en TCA, depresión, ansiedad, adicciones, los TCA (trastornos de la conducta alimentaria) se manifiesta muchas veces con personas con baja autoestima suena fácil tener una buena autoestima pero no lo es y mucho menos cuando tu entorno te bombardea con fotos en los medios sobre el cuerpo perfecto o la etiqueta de belleza en la que nos tenemos que basar para vernos atractivos, un estilo de cuerpo que no suelen ser orgánicos y siempre es cambiante, en la etapa que lleve mi adolescencia el canon de belleza era la talla 0 que se caracteriza por ser de complejión muy delgada con extremidades largas, durante este tiempo por lo menos en México cambió el canon de belleza al salir las buchonas comenzó la moda la intervención quirúrgica en la cual las chicas aspiran a tener un cuerpo con más curvas en los que consiste el aumento de glúteos, pechos caderas y combinado con un abdomen plano esto es un físico a las que pocas pueden aspirar por que suelen ser por intervenciones quirúrgicas pero llegan a provocar en nosotras una especie de dismorfia corporal al querer parecernos o entrar en ese estándar de belleza, durante la etapa de la talla 0 las chicas solían someterse a dietas muy extremas hasta el punto de dejar de comer lo que genero un trastorno alimenticio; podemos caer dentro de las garras de las adicciones por curiosidad, complacer a terceras personas o por la romanización de las adicciones en las series o películas que vemos, a mi parecer suelen deberse más al último caso, la industria del cine suele romantizar las adicciones como manera de verse a la moda o incluso provocar una etiqueta o personalidad en la cual aspiramos a entrar tomando a nuestros ídolos en series y películas e intentando copiar de una manera consciente o inconsciente, esto fue lo que he notado la mayoría de veces que mis amigos o conocidos empezaron a fumar o a consumir sustancias alucinógenas, caemos en el engaño de una fantasía creada por una empresa cinematográfica para adolescentes; la depresión es una verdad latente en los jóvenes, durante mi época de estudiantil en la secundaria me tope con varios chicos en un estado depresivo con fantasías de suicidio de los cuales sus principal angustia serían los problemas familiares y los conflictos internos de ella, sin

embargo para algunos padres ven normal la aislacion de sus hijos del nucleo familiar e incluso la perdida de interes sobre cosas que le gustan o actividades que solia hacer, adjudican todo cambio negativo del comportamiento a la etapa dolescente, en la mayoria de los casos estos chicos solian presentar problemas de abuso verbal, fisico y psicologico dentro de sus ogares, se sentian inseguros en el mundo por que el hogar que suele ser un espacio seguro les provocaba ansiedad al punto de generarles una crisis o colapsos, es fundamental cuidar las palabras que les dicen a sus hijos, aunque parescan que los sentimientos de los padres son los unicos que importan al igual que sus preocupaciones esto provoca minimizar por completo la de sus hijos y causarles periodos de frustracion y depresion en esta etapa.

La importancia de los padres durante el proceso de la infancia es fundamental para formar lazos y bases estables para pasar con los mínimos riesgos en la adolescencia, es necesario impulsar, alentar y evitar el reprimir e inhibir los sentimientos de los niños y adolescentes, muchos de nosotros crecimos con un régimen estricto por parte de nuestros padres, una crianza muy poco democrática y un tanto autoritaria que pudo haber provocado o generado en nosotros poca inteligencia emocional la cual nos pudo a ver afectado durante el proceso del desarrollo demuestra personalidad, nuestros padres en su época de juventud fueron criados con mas régimen y un estilo mas cerrado a la tolerancia en el comportamiento evitando o minimizando las emociones de estos provocando un trauma generacional si estos recibieron alguna especie de abuso por parte de las figuras de autoridad que su principal función es cuidar y proteger no significa que lo hagan de la mejor manera.

Es importante enfocarse bien con nosotros mismos teniendo buena autoestima, inteligencia emocional y una manera sana para convivir con la sociedad que nos rodea para ser aptos y no caer en riesgos, nuestras faces biológicas están por una razón en particular formarnos para desarrollarnos y adaptarnos al mundo que nos rodea de la mejor manera posible creando fases y sobrellevándola.

Bibliografía

- Antología UDS. (2023). *desarrollo social en la adolescencia* ,
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/4155deb708cf1726ef0304b0f4aeea3d.pdf>.
- Diz, J. I. (2013). Pediatría integral. *DESARROLLO DEL ADOLESCENTE: ASPECTOS FÍSICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES*, <https://www.pediatriaintegral.es/numeros-antteriores/publicacion-2013-03/desarrollo-del-adolescente-aspectos-fisicos-psicologicos-y-sociales/#:~:text=En%20la%20adolescencia%20los%20hitos%20del%20desarrollo%20psico%20social,el%20desarrollo%20de%20la%20propia%2>.