



# **Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Dulce Del Carmen Reyes Aguilar*

*Nombre del tema : Adolescencia*

*Parcial*

*Nombre de la Materia: Adolescencia*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre*

# Conceptualización de la adolescencia

## PUBERTAD

Periodo de la vida de la persona en que se desarrollan los caracteres sexuales secundarios y se alcanza la capacidad de reproducción: construyen la primera fase de la adolescencia y el paso de la infancia a la edad adulta.

## Desarrollo cognitivo y aprendizaje en la adolescencia

- potencialidades, instrumentos y recursos cognitivos abiertos por la transición adolescente
- motivación y aprendizaje en la adolescencia
- limitaciones del pensamiento adolescente
- recursos de intervención y potenciación del desarrollo cognitivo en la adolescencia

## Retos de los y las adolescentes ante el siglo XXI

XXI

### Cambio de hábitos

Cambios en la esperanza de vida, en el patrón de números de hijos y de edad de matrimonio, así como en la probabilidad de divorcio, son factores que afectaran su vida futura y sus necesidades financieras en las distintas etapas de su vida.

## Cambios sociales en la adolescencia

ser habitual que en esta etapa los adolescentes cuestionen la autoridad de personas adultas, que busquen el tener mas amistades y pertenecer a un grupo social de adolescentes similares a ellos.

## Importancia

Es un cambio de la escalada la vida que forma los valores y deciden fortalezas sociales, psicológicas y sexuales

## ADOLESCENCIA

La adolescencia es un periodo de desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad.

## Transcurre entre:

Mujeres: 13- 19

Hombre: 14- 21

## El adolescente busca:

- Aceptación sexual, social y vocacional
- Independencia de los padres

## Madurez sexual

Readaptación, adaptación y reacciones

Asumir el cambio de apariencia y estructura

Identidad y separación de los padres

El adolescente trata de separase de sus padres para edificar su propia identidad

## El grupo

Socialización y sentimientos de adecuación

# Desarrollo de la Personalidad en la Adolescencia

## Personalidad durante la adolescencia

En la adolescencia es donde los cambios se dan a nivel físico, cognitivo y social

No siempre en la adolescencia es cuando se termina de afianzar la personalidad del chico o chica si no que mientras va entrando la adultez es cuando por fin se define quien es en realidad

## Desarrollo del auto concepto

En la adolescencia temprana es cuando al chico o chica empieza a ver como sus rasgos físicos se van cambiando y empiezan a conocer su nuevo cuerpo de adolescente y esto les lleva al que chico o chica empieza a preocuparse por su físico.

En esta etapa de adolescencia es cuando más se reflejan los comportamientos del chico o chica es decir que es cuando se desata la personalidad negativa la famosa rebeldía que los adolescentes van desarrollando.

## Evolución del autoconcepto durante la adolescencia

**-ADOLESCENCIA TEMPRANA DE 11-14:** En esta etapa es donde el adolescente va a fijarse como su forma física va cambiando.

**-ADOLESCENCIA TARDIA DE 18- 21:** Esta etapa es la definitiva por que es allí cuando el adolescente está a un corto paso de la adultez y se cuándo escoge que quiere ser en su vida.

**-ADOLESCENCIA MEDIANA EN 15- 17:** En esta etapa es cuando el adolescente va formando sus primeras conexiones con otros sujetos ósea va definiendo su sexualidad

**EL FASO YO:** es decir que el adolescente no se acepta como en realidad es.

## La autoestima

La autoestima va muy ligada del autoconcepto del adolescente, el chico o la chica ya va viendo dimensionado y afinando sus relaciones afectivo sexuales, es decir ya va buscando una orientación profesional o el atractivo por el físico.