



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumna: Karla Alejandra Cadena Maza

Nombre del tema: Unidad III: Desarrollo social en la adolescencia, UNIDAD IV:
Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: adolescencia

Nombre del profesor: Lic. Mónica Liseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en psicología

Cuatrimestre: 5° cuatrimestre

Pichucalco Chiapas a 13 de febrero del 2023

INTRODUCCION

La adolescencia es el periodo de transición entre la niñez y la adultez. Incluye algunos cambios grandes, tanto en el cuerpo como en la forma en la que un joven relaciona con el mundo.

Durante este ensayo daré respuesta a las siguientes interrogantes: ¿Qué es el desarrollo social en la adolescencia? ¿Cuáles son aquellos riesgos y oportunidades durante la etapa de la adolescencia?

Este ensayo estará dividido en dos apartados: en el primer apartado se indagará el desarrollo social en la adolescencia, como son las relaciones familiares, los recursos de intervención, vínculos afectivos, etc. En el segundo apartado se verá los riesgos y oportunidades durante la adolescencia, como trastornos alimenticios, sus causas y consecuencias, indicadores de riesgo y sus claves para que las familias puedan prevenir futuras conductas inapropiadas.

DESARROLLO SOCIAL EN LA ADOLESCENCIA

En el desarrollo social el adolescente hace a un lado las influencias sociales, como las amistades, donde hace un acercamiento a la familia aprecia los valores y experiencias de sus padres, existiendo un ambiente de respeto y valoración mutua, es aquí donde el adolescente tiene un desarrollo social.

En la adolescencia se presenta un gran cambio a nivel social y emocional. Se menciona: En esta etapa el adolescente adquiere una nueva percepción de los padres y comienzan a despegarse de su familia para empezar a buscar su autonomía y el camino propio. (Adolescencia, p. 80). Es aquí donde el adolescente empieza un proceso de maduración para entrar al desarrollo social. Aquí se presentan muchos factores que afectan al adolescente y experiencias que recordará toda su vida.

Algo muy novedoso son aquellas personas que permanecen en las casas de sus padres hasta los 30, el cual se les denomina adultescentes. Indica: Los adolescentes y jóvenes son la mayor fuerza contemporánea existente en el mundo (Adolescencia, p. 80). La adolescencia y juventud se extienden debido a razones como la falta de empleo y eso hace que los jóvenes se mantengan en casa y eviten ser independiente. Así mismo podemos decir que los niños que viven en pueblos o localidades son mas felices que los de ciudad ya que tienen un ambiente más armónico.

Se menciona: El uso del tiempo libre en la adolescencia puede plantear problemas, en ocasiones graves, evitables en gran parte con una educación infantil adecuada (Adolescencia. P. 86). La educación preventiva debe de iniciarse entre los 9 a 10 años de edad, es por ellos que se le deben de inculcar valores a los niños para evitar que cometan acciones desastrosas a su edad de adolescentes, es aquí donde ellos se encuentran inmersos en el riesgo.

Otros factores sociales en los adolescentes es el uso de los medios de comunicación y su impacto no solo de la televisión, ya que este medio está quedando obsoleto, sino en donde pasan más tiempo que son las redes sociales, al igual que el impacto de los videojuegos en el comportamiento de niños y adolescentes, en las redes sociales pueden presentar fraudes o filtración de información, debido a que presentan en sus perfiles información personal de manera pública.

Se dice: La socialización o el desarrollo social solo es posible a través de la perfecta interacción de 3 factores; la familia, los amigos y el ambiente escolar (Adolescencia. p. 89)

el joven se desarrolla en tres aspectos fundamentales: interés por las relaciones sociales con mayor número de personas, es aquí donde amplía su círculo social. Desarrollo de interés por su medio, es decir se involucran activamente para participar, ellos desarrollan intereses de solidaridad, empatía y altruismo hacia los demás.

En la adolescencia las relaciones con los mejores amigos se transforman de 3 maneras: experimentan en deseo sexual, cumplen con funciones de sobrevivencia y reproducción y finalmente en ella se demuestra el apego recíprocamente. Es aquí donde los adolescentes aprenden a como elegir a sus compañeros para poderse sentirse seguros, cómodos y criar sus propios hijos. Pero si la transición de apego ocurre demasiado rápido pueden surgir problemas de pareja.

Se describe: El vínculo, considerado también como una expresión de la unión en la familia, con los amigos, con compañeros de un grupo, con animales y hasta objetos. El vínculo que se crea en la familia y nace de los padres hacia los hijos, ayudándolos a fortalecer la autoestima y confianza entre sus miembros (Adolescencia, p. 93) durante esta etapa es necesario crear vínculos afectivos seguros y sanos que permitan la comunicación entre padres e hijos, es aquí donde se le aumentara la autoestima al niño dando mayor seguridad.

Se menciona: La adolescencia es una etapa evolutiva en la que se sufren muchos cambios y de naturaleza muy profunda. El cuerpo, la mente, las relaciones familiares y sociales se transforman. Es por eso que parece comprensible que los padres no logren en muchos casos, llegar a acompañar todos estos cambios de una manera saludable para todo el entorno familiar (adolescencia, p. 95) para promover el vínculo saludable se debe de evitar la discriminación, tener su presencia y su cambio presente, hablar desde la comprensión y el amor, comprenderlos, interesándose y preocupándose por ellos.

Se menciona: algunas de las dificultades que presentan los y las adolescentes relacionadas a las relaciones interpersonales son: Problemas de habilidades sociales, timidez, soledad, ansiedad social, grupos de amigos conflictivos y presión grupal (adolescencia, p. 97) también se encuentran otros conflictos que sufren los adolescentes en cuanto a las relaciones con los padres como son: la incomunicación, violencia, peleas, etc.

La familia es un agente educativo, donde es creada y los hijos de esta replican el proceso es ahí donde se enseñan valores o se pierden, es la primera escuela de la vida.

Es aquí donde las relaciones intrafamiliares forman la personalidad de cada hijo o miembro de la familia. La función de la familia es económica, velar por la salud de cada uno de los miembros, formación emocional, función espiritual, etc. Cada integrante de la familia tiene un rol esto dependerá de las responsabilidades y obligaciones que cada uno tenga dependiendo de la edad de este y a que área asiste en el ámbito estudiantil o laboral.

La adolescencia es una etapa de búsqueda, de ensayo y error, de avances y retrocesos. “Al contrario de un tour, donde todo está organizado y planificado previamente, el recorrido del viaje adolescente se organiza desde la imprevisibilidad absoluta (Adolescencia. p 105) como ya mencioné anteriormente la casa es una escuela, es ahí donde se educa o mal educa al hijo para dar a conocer a la sociedad un nuevo miembro y hacer participe en las actividades laborales y sociales.

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

El adolescente sufre un desarrollo crítico de transiciones, experimentación, riesgos y oportunidades o faltas de estas, algunos ejemplos de estos son: el abuso de sustancias, la conducta sexual temprana, el aislamiento social, estas conductas son muy dañinas para la salud física y mental. El abuso excesivo del alcohol, tabaco, drogas ilegales pueden llevar a una enfermedad a la larga.

Algunos indicadores de riesgo en los adolescentes se mencionan: Prevalencia de tabaquismo. Prevalencia de alcoholismo. Morbilidad por accidentes relacionados con el medio laboral. Morbilidad por accidentes de tránsito y por intentos suicidas. Tasa de abortos en menores de 20 años. Proporción de embarazos en menores de 20 años. Tasa de mortalidad general. Tasa de mortalidad por accidentes. Tasa de mortalidad por suicidio. Proporción de adolescentes satisfechos con los servicios de salud. Porcentaje de adolescentes que a los 18 años conservan todos sus dientes. Tasa de incidencias de las infecciones de transmisión sexual (adolescencia, p. 116) todos estos factores de riesgo van de la mano con la forma en que los padres educan a sus hijos, es decir desde ahí se crea al ser humano para actuar en la sociedad.

En México las conductas antisociales de niños y niñas ha aumentado de manera importante esto es algo alarmante que tiene graves consecuencias en la sociedad. Se dice: darle existencia a los niños, niñas y adolescentes con conductas antisociales nos llevaría a replantear nuestra propia miseria humana. Al no poder negar su existencia, la sociedad reacciona rechazándolos, reprimiéndolos o lavando culpas (adolescencia, p. 124)

El adolescente a lo largo de su vida lleva a cabo diversos procesos de asimilación de representaciones sociales, las cuales son determinantes, pues de esta manera se constituye una personalidad que delimita su presente y forja su futuro. (adolescencia, p. 124) el adolescente no específicamente debe de forjarse o guiarse de modelos de personas, ya que en lo bueno o malo este no seguirá el mismo patrón, es por ello que los únicos modelos a los que tiene acceso y le otorgan reconocimiento de su propia existencia son los personajes violentos.

De acuerdo con la ENCODAT 2016-2017, el consumo de drogas en general en México aumentó en todas las edades 80 por ciento. Y por género, las cifras son más preocupantes: en los varones se registró un aumento de 69%, mientras que en mujeres se disparó a 175 por ciento (adolescencia, p. 135) en lo personal, siento que los jóvenes se hunden en las drogas debido a cuestiones familiares, sociales y político, me refiero a la familia por que es en ella donde se forjan los valores y depende de lo malo o bueno que ahí se manifieste será un factor clave para su futuro, en el caso de lo social me refiero a las amistades, ya que esto influye mucho en el comportamiento de los jóvenes, como dice una frase eres el resultado de las 5 personas con quienes mas te juntas y finalmente lo político que es la forma en que el gobierno organiza y disciplina a su país, incluyendo su educación y valores que de ahí surgen.

Muchos adolescentes sufren trastornos alimenticios, ya sea obesidad, anorexia, bulimia, etc. La principal causa de esto es la mala alimentación y el mal manejo de alimentos chatarras, pero se menciona que: la gente con trastornos alimenticios utiliza la comida y el control de la comida como un intento para compensar los sentimientos y emociones que de otra manera son vistos como insoportables (adolescencia, p. 143) no alimentarse por no sentirse bien con nuestro cuerpo puede traer consecuencias y esto viene de la baja autoestima que presentamos, es aquí donde empiezan los problemas emocionales que conllevan a trastornos alimenticios. Algunos factores son: la baja autoestima, falta de control de su vida, depresión, ansiedad, enojo y soledad, de igual manera las relaciones personales, familiares, abuso físico o sexual. Como sabemos en la actualidad gobiernan las TIC, están presentes en cada rincón del planeta, pero como tiene ventajas, al igual sus desventajas, es así que se puede prevenir futuras conductas inapropiadas tus hijos poniendo limites en el uso de la misma para evitar que afectes socialmente y emocionalmente al adolescente.

CONCLUSIÓN

Desde mi punto de vista la adolescencia es una de las etapas más difícil, ya que aquí se presentan situaciones adversas como son las adicciones, problemas familiares, trastornos alimenticios, etc. Es aquí donde se debe de prestar mucha atención a los hijos ya que, si no afectaría en su vida futura de manera notoria, principalmente en su comportamiento ante la sociedad y en la forma de ver la vida. Es así que la psicología debe de prestar atención a estos casos ya que muchos jóvenes suelen llegar hasta el límite de quitarse la vida, pues es muy extremo llegar a estos casos, pero es posible antes problemáticas de este tipo. Es por ello que desde casa se debe de tener esa educación para brindarle a los hijos y de efectuar un buen comportamiento en ellos. Es necesario tener límites en el uso de las redes sociales y uso de las tecnologías por grandes lapsos, ya que provoca sedentarismo y mal comportamiento en ellos. Propongo crear un ambiente armonioso en escuelas y padres de familia, impartiendo talleres educativos donde se concientice a los padres sobre el mal uso de la tecnología en juegos o redes sociales y así poner límites a sus hijos.

BIBLIOGRAFÍA

USD. Universidad del Sureste. (08 de febrero del 2023). Adolescencia. pdf