

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

TEMA: Sistema Urinario

PARCIAL: 2°

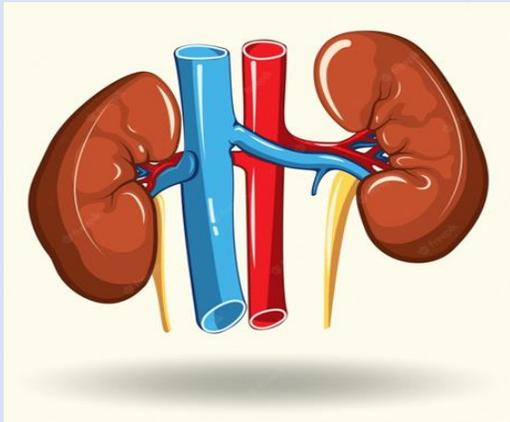
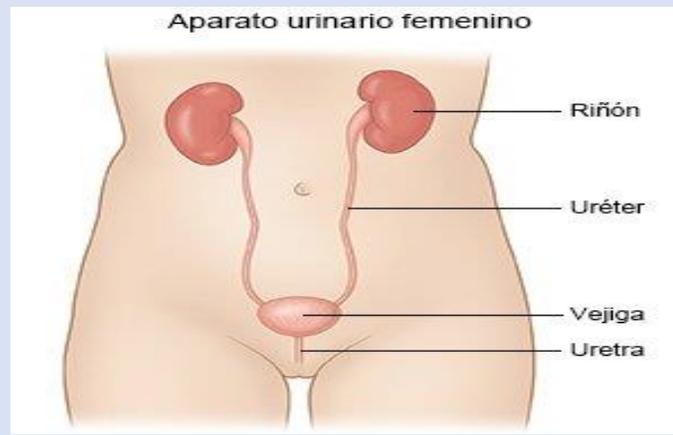
MATERIA: Patología Del Niño Y Adolescente

NOMBRE DEL PROFESOR: Clotosinda Guadalupe

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 5°

El sistema urinario comprende los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. El sistema urinario se encarga de eliminar los desechos del cuerpo a través de la orina.

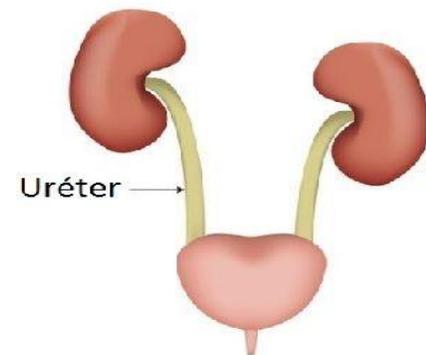


Los riñones son órganos del tamaño de un puño localizados en la parte media de la espalda, cuya función principal es filtrar y mantener la sangre libre de productos de desechos, igualmente ayudan a regular la cantidad de agua y de electrolitos como el sodio y el potasio en la sangre.

Los uréteres son dos tubos que conectan los riñones a la vejiga, tienen entre 25 a 30 cm de largo y alrededor de 6 mm de diámetro.

Comprenden de tres capas: capa mucosa, muscular y adventicia.

Su principal función es transportar la orina de los riñones a la vejiga, por medio de los movimientos peristálticos de la musculatura lisa.



Cómo funciona LA VEJIGA



La vejiga es un órgano muscular hueco en forma de globo cuya función es **almacenar la orina**



La orina se desplaza desde los riñones hasta la vejiga **a través de los uréteres**



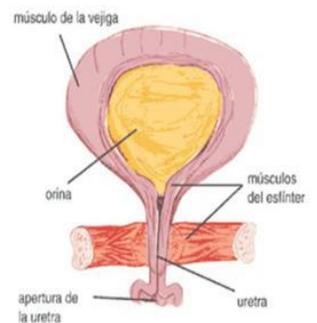
Cuando la vejiga se llena, se hincha, y los nervios de la vejiga avisan al cerebro

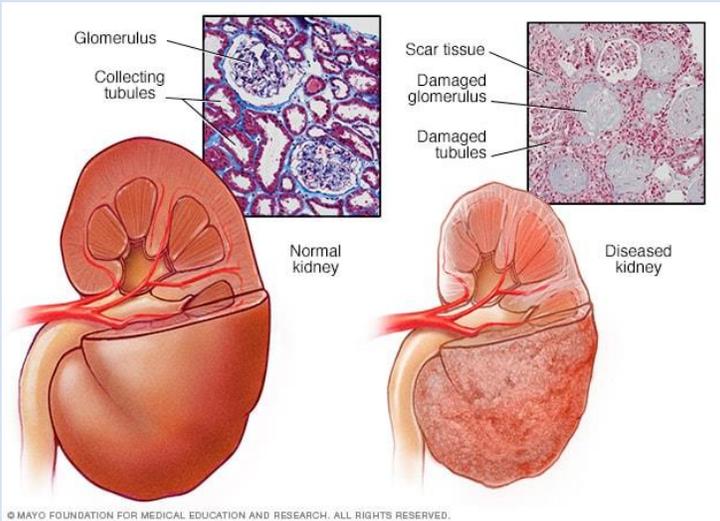


El cerebro ordena a los músculos de la vejiga que se contraigan y a los esfínteres que se relajen

La uretra

- La uretra es el conducto por el que pasa la **orina** desde la **vejiga urinaria** hasta el exterior del cuerpo durante la **micción**. La función de la uretra es excretora en ambos sexos y también cumple una función reproductiva en el hombre al permitir el paso del **semen**



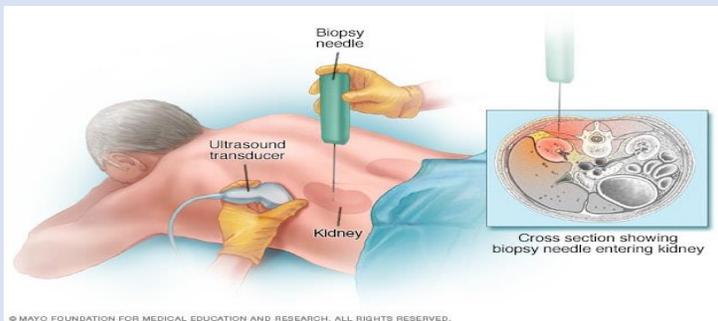


La Enfermedad Renal Crónica se define como una disminución de la función renal demostrada por la tasa de filtrado glomerular (GFR) de menos de 60 mL/min en 1.73m², o por marcadores de daño renal, o ambas, de al menos 3 meses de duración, sin tomar en cuenta la causa subyacente.

EPIDEMIOLOGIA: En tanto México (Cortés-Sanabria L, 2017) registra una incidencia de 467 casos de ERC por cada 1,000,000 de habitantes, siendo la mayor reportada de los 48 países participantes, dentro de los que se encuentran Estados Unidos, Japón, Chile y Brasil.

SINTOMAS

- Reducción del volumen de la orina
- cambios en el estado de animo
- Dolor lumbar
- Somnolencia
- Edemas
- Anuria
- Fatiga



DIAGNOSTICO: antecedentes familiares. Análisis de sangres, análisis de orina, radiografías, extracción de una muestra de tejido renal para análisis.

TRATAMIENTO: ECA, diuréticos, suplementos, diálisis, trasplante de riñón.

- Poner la maniobra de crede si es necesario
- Enseñar al paciente a registrar la producción si procede
- Implementar el cateterismo si procede
- Controlar la ingesta de proteínas para evitar el aumento de fosforo
- Evitar excesivos acúmulos de agua y sales con la restricción de sodio, fosforo.
- Garantizar un aporte adecuado de vitaminas y minerales

Enfermedad Renal Crónica
conoce las medidas de prevención

- Mantente activo(a) y en un peso saludable.
- Mantén dentro de los parámetros normales tus niveles de glucosa en sangre.
- Conserva una dieta saludable.
- No Fumes.
- Realiza mínimo 30 minutos de actividad física diaria.
- Monitorea tu presión arterial.
- Reduce el consumo de sal.
- Consume 2 litros de agua simple diariamente.