



Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO

Nombre del tema: SISTEMA RESPIRATORIA

Parcial: I

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA CLÍNICA I I

*Nombre de la profesora: LIC. EDUARDO RUMEN DOMÍNGUEZ
GARCÍA*

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 5ºAº

SISTEMA RESPIRATORIO

Está formado por las estructuras que realizan el intercambio de gases entre la atmósfera y la sangre.

El oxígeno (O₂) es introducido dentro del cuerpo para su posterior distribución a los tejidos y el dióxido de carbono (CO₂) producido por el metabolismo celular, es eliminado al exterior

Existe

El proceso de intercambio de O₂ y CO₂ entre la sangre y la atmósfera, recibe el nombre de respiración externa.

Intercambio de gases entre la sangre de los capilares y las células de los tejidos en donde se localizan esos capilares se llama respiración interna.

Se conforma por

Tracto respiratorio superior nariz y fosas nasales

TRACTO RESPIRATORIO INFERIOR

ESTRUCTURAS ACCESORIAS

Lo conforma

La nariz es la parte superior del sistema respiratorio y varía en tamaño y forma en diferentes personas

Adelante

Desde la cara, a la que está unida su raíz, por debajo de la frente, y su dorso se extiende desde la raíz hasta el vértice o punta

Función

Es un órgano del olfato y es la principal vía de acceso para la entrada y salida de aire de los pulmones

Las fosas nasales se abren al exterior por dos aberturas llamadas los orificios o ventanas nasales

Limitado

Por fuera por las alas de la nariz, y se comunican con la nasofaringe por dos orificios posteriores o coanas

Parte

Más exterior están recubiertas por piel que contiene un cierto número de gruesos pelos cortos o vibrisa

Parte restante, por una membrana mucosa con epitelio pseudoestratificado columna ciliado

Partículas es atrapado por una fina capa de moco segregada por las glándulas mucosas del epitelio

Se conforma por

SENOS PARANASALES

Son

Cavidades llenas de aire, de diferente tamaño y forma según las personas

Originan

Al introducirse la mucosa de la cavidad nasal en los huesos del cráneo contiguos y, por tanto, están tapizadas por mucosa nasa

Delgada y con menos vasos sanguíneos que la que recubre las fosas nasales

Crecimiento

De los senos es importante porque altera el tamaño y la forma de la cara y da resonancia a la voz

El moco secretado por las glándulas de la mucosa que los tapiza, pasa a las fosas nasales a través de los meatos

Función

Elaboran moco para impedir que la nariz se seque durante la respiración

Senos esfenoidales

Suele

Ser 2, se sitúan en el hueso esfenoides, por detrás de la parte superior de las fosas nasales

Senos frontales

Se localizan entre las tablas interna y externa del hueso frontal, por detrás de los arcos superciliares

A partir

De los 7 años ya pueden ser visualizados en radiografías, lo habitual es que haya uno derecho y otro izquierdo.

Tamaño

De los senos frontales varía desde unos 5 mm hasta grandes espacios que se extienden lateralmente

Cada seno frontal comunica con la fosa nasal correspondiente a través del meato medio

Función

También elaboran moco para impedir que la nariz se seque

Senos maxilares

Son

Los senos paranasales más grandes y su techo es el suelo de la órbita

Nacimiento son muy pequeños pero luego crecen lentamente hasta el momento en que salen los dientes permanentes.

Senos etmoidales

numero de

Cavidades aéreas en el hueso etmoides varía de 3-18 y no suelen ser visibles radiológicamente hasta los 2 años de edad

Desembocan en las fosas nasales por los meatos superiores

Función

Elaboran moco para impedir que la nariz se seque

BOCA

primera

Parte del tubo digestivo aunque también se emplea para respirar

tapizada

Por una membrana mucosa, la mucosa oral, con epitelio estratificado escamoso no queratinizado y limitada por las mejillas y los labios.

espacio

En forma de herradura situado entre los dientes y los labios, se llama vestíbulo y el espacio situado por detrás de los dientes es la cavidad oral propiamente dicha.

El techo de la cavidad oral está formado por el paladar que consiste en dos partes

Están separados entre sí por un tabique óseo que habitualmente no se encuentra en el plano medio

Estructuras

Anatómicas importantes como son los nervios ópticos, el quiasma óptico, la hipófisis, las arterias carótidas internas y los senos carnosos

Éstos desembocan en las fosas nasales por encima de los cornetes superiores

Función

Revestidos de células que elaboran moco para impedir que la nariz se seque

FARINGE

Es

Tubo que continúa a la boca y constituye el extremo superior común de los tubos respiratorio y digestivo

Parte

Superior desembocan los orificios posteriores de las fosas nasales o coanas, en su parte media desemboca el istmo de las fauces o puerta de comunicación con la cavidad ora

Parte

Inferior se continúa con el esófago, de modo que conduce alimentos hacia el esófago y aire hacia la laringe y los pulmones

Debido a que la vía para los alimentos y el aire es común en la faringe, algunas veces la comida pasa a la laringe produciendo tos

Sensación de ahogo y otras veces el aire entra en el tubo digestivo acumulándose gas en el estómago y provocando eructos

Desembocan en la fosa nasal correspondiente por el meato medio a través de un orificio situado en la parte superior-interna del seno

Su drenaje

Cuando la cabeza está en posición vertical, motivo por el que se requieren maniobras especiales

Función

Humidificar el aire que actúa como una caja de resonancia y disminuye el peso de la cabeza

NASOFARINGE

Parte

Nasal de la faringe ya que es una extensión hacia atrás de las fosas nasales

Recubierta

De una mucosa similar a la mucosa nasal y tiene una función respiratoria

Hay varias

Colecciones de tejido linfóide llamadas amígdalas, en su techo y pared posterior la amígdala faríngea (llamada popularmente vegetaciones o adenoides)

Infección

De un adenoides puede diseminarse a una amígdala tubárica por proximidad, produciendo el cierre de la trompa correspondiente y una infección en la cavidad timpánica

Función

Tiene una gran cantidad de glándulas productoras de mucosidad que ayuda a mantener la nariz húmeda

Ósea llamada paladar duro, formada por parte de los huesos maxilar superior y palatinos y

formada por

Músculos pares recubiertos de mucosa, llamada el paladar blando o velo del paladar, que se inserta por delante en el paladar duro

Por detrás es libre y presenta una proyección cónica en la línea media, la úvula

Función

Principal del tracto digestivo, los dientes y las glándulas salivares ayudan a descomponer los alimentos para digerirlo

OROFARINGE

función

Digestiva ya que es continuación de la boca a través del istmo de las fauces y está tapizada por una mucosa similar a la mucosa oral.

Limitada

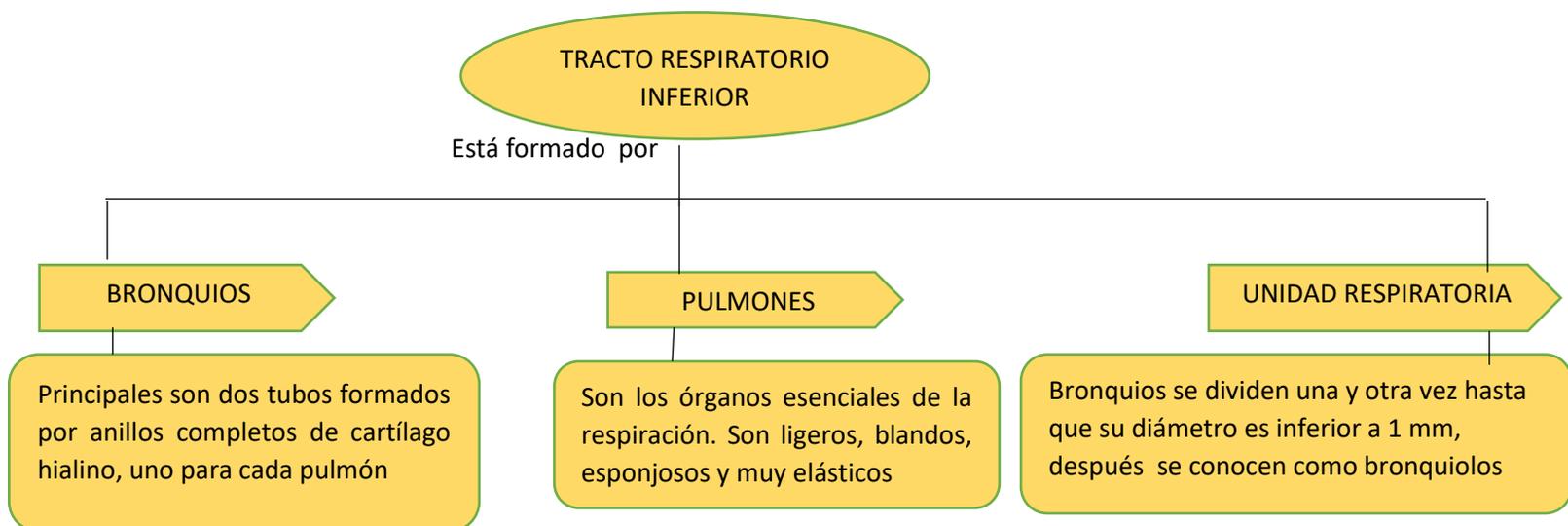
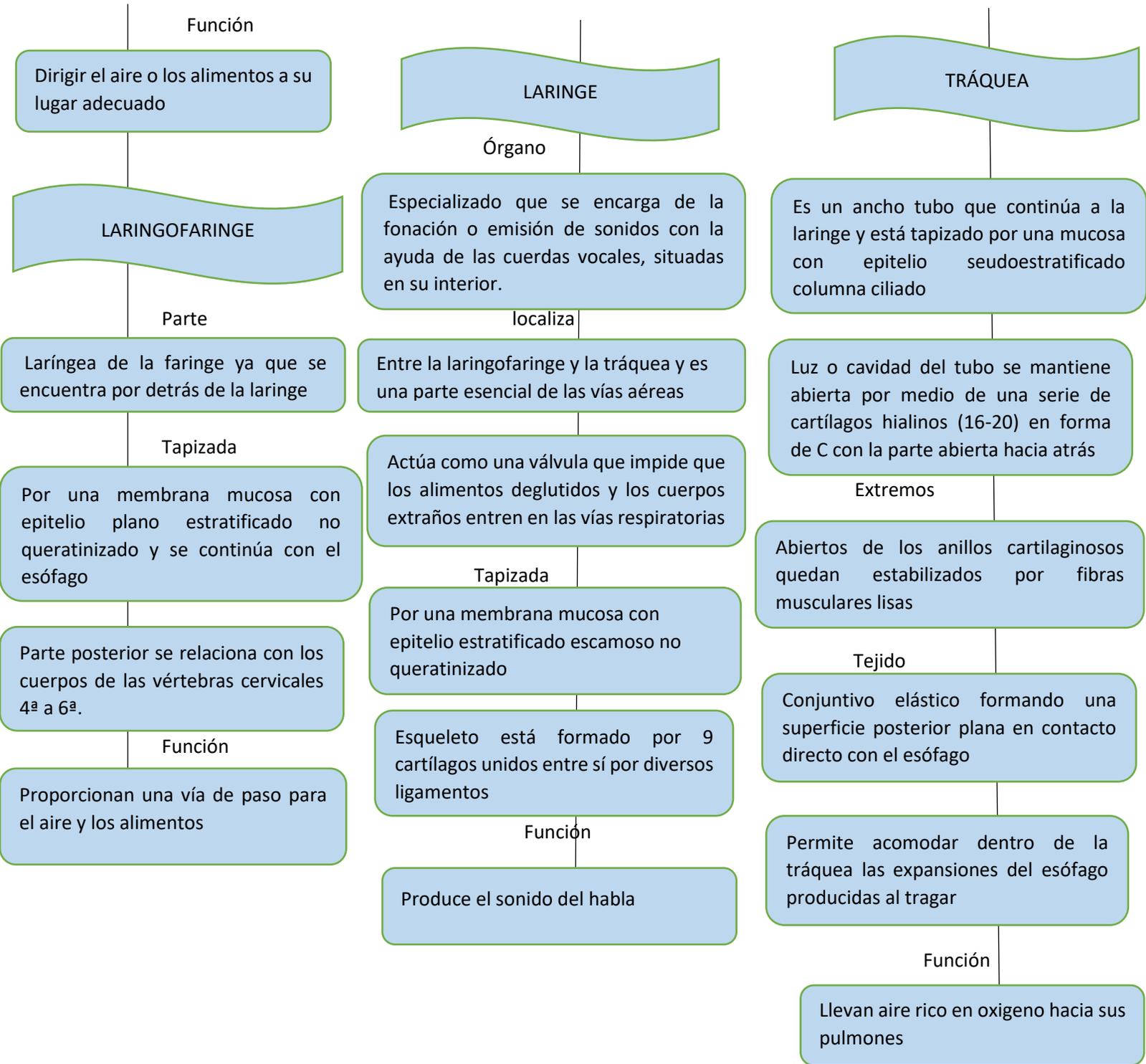
Por arriba por el paladar blando, por abajo por la base de la lengua, en donde se encuentra una colección de tejido linfóide llamada amígdala lingual,

Lados

Pilares del paladar anterior y posterior, en cada lado se encuentran otra colección de tejido linfóide que constituye las amígdalas palatinas

Ubican

Proporcionan una vía de paso para el aire y los alimentos



Dirigen hacia abajo y afuera desde el final de la tráquea hasta los hilios pulmonares por donde penetran en los pulmones

Bronquio

Principal derecho es más vertical, corto y ancho que el izquierdo lo que explica que sea más probable que un objeto aspirado entre en el bronquio principal derecho

Dentro

De los pulmones, los bronquios se dividen continuamente, de modo que cada rama corresponde a un sector definido del pulmón.

Función

Son los 2 tubos que se ramifican desde las tráqueas y llevan aire a los pulmones

Reducirse a la 1/3 parte de su tamaño cuando se abre la cavidad torácica. Durante la primera etapa de la vida son de color rosado

Al Final

Son oscuros y moteados debido al acúmulo de partículas de polvo inhalado que queda atrapado en los fagocitos

tiene

La forma de un semicono, está contenido dentro de su propio saco pleural en la cavidad torácica,

Está separado uno del otro por el corazón y otras estructuras del mediastino

El pulmón izquierdo está dividido en un lóbulo superior, que presenta la escotadura cardíaca en donde se sitúa el corazón, y un lóbulo inferior

Pulmón derecho está dividido en tres lóbulos: superior, medio e inferior. Cada pulmón presenta un vértice, una base y dos caras

Pulmón derecho del hígado y al pulmón izquierdo del hígado, estómago y bazo

Ramas de la arteria pulmonar distribuyen sangre venosa en los pulmones para que éstos la puedan oxigenar.

Las venas pulmonares recogen la sangre oxigenada desde los pulmones y la transportan a la aurícula izquierda del corazón. P

Función

Son el centro del sistema respiratorio, al inhalar el aire ingresa a los pulmones y el oxígeno de este aire pasa a la sangre

Los bronquiolos se subdividen a su vez en bronquiolos terminales.

La unidad respiratoria es la zona del pulmón que está aireada por un bronquiolo respiratorio

Cada

Bronquiolo respiratorio se divide en varias vías llamadas conductos alveolares que, a su vez, se abren a numerosos sacos alveolares y alvéolos.

Saco

Alveolar está formado por varios alvéolos y cada alvéolo es una bolsa redondeada, abierta por un lado, con un diámetro medio de unas 300 micras

2 pulmones hay alrededor de unos 300 millones de alvéolos

Función

Realiza el intercambio gaseoso gracias a la coordinación e interacción de las vías respiratorias y caja torácica que conduce el aire al alveolo

ESTRUCTURAS ACCESORIAS

PLEURAS

Son

Membranas serosas, que tapizan una cavidad corporal que no está abierta al exterior y recubren los órganos que se encuentran en su interior

Hay

2 pleuras en cada lado y cada pulmón están cubierto completa e íntimamente por una membrana serosa, lisa y brillante llamada pleura viscera

Cavidad torácica está cubierta por otra membrana serosa llamada pleura parietal

Espacio virtual que hay entre ambas pleuras se llama cavidad pleural

La pleura parietal recubre las diferentes partes de la cavidad torácica, recibe un nombre según la zona que recubre

Pleura costal es la porción más fuerte de la pleura parietal y cubre las superficies internas de la caja torácica

Pleura mediastínica cubre el mediastino, la pleura diafragmática es delgada y cubre la superficie superior del diafragma

Cúpula pleural cubre el vértice del pulmón.

Función

Protege y amortigua los pulmones, secreta una cantidad pequeña de líquido lubricante que permite el movimiento suave de los pulmones dentro de la cavidad torácica durante la respiración

PARED TORÁCICA

MEDIASTINO

La cavidad torácica presenta 3 divisiones principales que son las cavidades pleurales derecha e izquierda y el mediastino que es la estrecha parte media

Extiende

Desde el orificio superior del tórax hasta el diafragma y desde el esternón y los cartílagos costales hasta la superficie anterior de las 12 vértebras torácicas

Todas estas estructuras están rodeadas por tejido conectivo laxo y tejido adiposo cuya laxitud junto con la elasticidad

Los pulmones permiten al mediastino acomodarse al movimiento y cambios de volumen de la cavidad torácica

El timo es una masa de tejido linfóide de forma aplanada y lobular que se encuentra por detrás del manubrio esternal.

El conducto torácico es el conducto linfático principal del organismo, con unos 45 cm de longitud

Transporta la mayor parte de linfa del cuerpo hasta desembocar en el sistema venoso, en la vena braquiocefálica izquierda

función

Mantener una distancia adecuada entre los pulmones y las pleuras que los rodean

INFECCIONES DE VÍAS RESPIRATORIAS

Las infecciones del tracto respiratorio pueden afectar al tracto respiratorio superior o al tracto respiratorio inferior

Clasifica

En infecciones agudas e infecciones crónicas

Causadas

Por virus y bacterias principalmente y afectan a todos los grupos de edad, siendo más frecuentes en niños y en adultos mayores

Enfermedades

Respiratorias incluimos todos aquellos padecimientos que afectan el sistema respiratorio y que van desde molestias en la garganta, hasta enfermedades pulmonares graves

Manifiesta

A través de síntomas muy conocidos como obstrucción nasal, dolor de garganta, de cabeza, de oídos, fiebre y malestar general

Dentro de las más comunes tenemos

Gripe, sinusitis, rinitis, laringitis, faringitis, traqueítis, bronquitos

Cuidados de enfermería

Principales cuidados es mantener estables los signos vitales de cada paciente dependiendo el estado en que se encuentre

Ya sea por el catarro común o algo crónico como pulmonías ya que si nuestro paciente está muy delicado

Puede comenzar a de saturar y con eso los signos vitales se descontrolan.

ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRÓNICA

EPOC

Enfermedad

Pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es uno de los problemas en salud pública relevantes por su impacto en la mortalidad, discapacidad y calidad de vida

Factores de riesgo

Exposición a ciertos gases o emanaciones en el sitio de trabajo

Exposición a cantidades considerables de contaminación o humo indirecto de cigarrillo

Uso frecuente de fuego para cocinar sin la ventilación apropiada

Causa

La causa principal de la EPOC es el tabaquismo.

Cuanto más fume una persona, mayor probabilidad tendrá de desarrollar EPOC

Pero algunas personas fuman por años y nunca padecen esta enfermedad

ASMA BRONQUIAL

Trastorno que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen, lo cual hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos.

Causa

Por

Una inflamación (hinchazón) de las vías respiratorias

Presenta

Un ataque de asma, los músculos que rodean las vías respiratorias se tensionan y el revestimiento de dichas vías aéreas se inflama

Síntomas

son

Tos con o sin producción de esputo (flema).

Retracción o tiraje de la piel entre las costillas al respirar

Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad

Prevención

Son

Cubra las camas con fundas

Quite los tapetes de las alcobas y aspire regularmente

Use sólo detergentes y materiales de limpieza sin fragancia en el hogar

Mantenga la casa limpia y conserve los alimentos en recipientes y fuera de los dormitorios

Mantenga los niveles de humedad bajos y arregle los escapes



e78119923ca99ace49afd3acdb58c4b9-LC-LEN501.pdf

cancer.gov.https://www.cancer.gov ›