



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Samuel Gómez Arias

Nombre del tema: Comunicación Oral

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Comunicación Oral

Nombre del profesor: Alejandra Vidal Escandon

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 2°

COMUNICACIÓN ORAL.

A lo largo de nuestras vidas estamos en constante relación con las personas en un ambiente social por lo cual se lleva un proceso de comunicación, dicho proceso implica el intercambio de información, sentimientos, imágenes y sonidos entre dos o más personas con el único fin de transmitir o recibir esa información, la comunicación puede darse por distintos medios ya sea natural o artificial, a su vez puede ser de forma oral, escrita, visual, o por medio de gestos, un ejemplo claro es el lenguaje de señas.

Es importante tener una buena comunicación porque así se obtiene una correcta interacción entre individuos, y nos permite desempeñar un buen trabajo ya sea en lo profesional, la social, etc. En la comunicación hay distintos elementos, partiendo desde el emisor quien es responsable de transmitir la información o mensaje deseado, el receptor quien recibe el mensaje que se expresó, está el ruido el cual es toda interferencia que pueda dañar el mensaje, el contexto es el lugar en el que se desarrolla el proceso de comunicación, código es el lenguaje que se emplea para el mensaje, canal viene siendo el medio por el cual se va a transmitir, anteriormente mencionamos que puede ser natural o artificial.

La comunicación oral es un aspecto fundamental de la psicología, ya que permite a los profesionales de la salud mental establecer relaciones efectivas con sus pacientes y proporcionarles el apoyo emocional y la orientación que necesitan. La comunicación oral en psicología se enfoca en la creación de un ambiente de confianza y comprensión mutua entre el paciente y el terapeuta.

Requiere que el terapeuta tenga habilidades como la escucha activa y la empatía. La escucha activa implica prestar atención completa a lo que dice el paciente, mostrando interés y comprendiendo el mensaje. La empatía, por su parte, significa ponerse en el lugar del paciente y entender sus sentimientos y perspectivas. Además de estas habilidades, los profesionales de la psicología también deben ser capaces de utilizar un lenguaje claro y conciso para comunicar sus ideas y conceptos de manera efectiva. Esto implica utilizar términos simples y evitar jergas o tecnicismos que puedan confundir al paciente.

También implica la capacidad de hacer preguntas abiertas y cerradas para obtener información y fomentar la reflexión en el paciente. Las preguntas abiertas permiten que el paciente explique su punto de vista en detalle, mientras que las preguntas cerradas pueden ser útiles para obtener información específica y concreta. Además, la comunicación oral en la psicología

también se enfoca en la habilidad del psicólogo para hablar de manera efectiva con sus pacientes. Los psicólogos deben ser capaces de transmitir información de manera clara y efectiva, utilizando un lenguaje sencillo y accesible para sus pacientes. También deben ser capaces de proporcionar retroalimentación constructiva y alentar a los pacientes a expresarse abiertamente. Aquí entra en juego la retórica y sus leyes, en pocas palabras es el empleo de técnicas para darse a expresar en determinado tiempo, la correcta utilización de las palabras al hablar o escribir para deleitar, persuadir o conmover.

Otro aspecto importante de la comunicación oral en psicología es el uso de técnicas de reflejo y validación emocional. La validación emocional implica mostrar empatía y comprensión hacia los sentimientos del paciente, lo que puede ayudar a reducir su ansiedad y fomentar la confianza en la relación terapéutica. Por otro lado, las técnicas de reflejo implican repetir las palabras del paciente para demostrar comprensión y ayudar al paciente a sentirse escuchado y comprendido.

Los psicólogos que dominan estas habilidades son capaces de proporcionar un tratamiento efectivo y ayudar a sus pacientes a superar sus problemas emocionales y mentales.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- https://www.google.com/search?q=IMPORTANCIA+DE+LA+COMUNICACION&rlz=1C1CHBF_esMX887MX887&oq=IMPORTANCIA+DE+LA+COMUNICACION&aqs=chrome..69i57j0i512l9.12394j1j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/3fee8a6b6ff69ddb9510927f113a9f58.pdf>
- https://www.google.com/search?q=proceso+de+la+comunicaci%C3%B3n&rlz=1C1CHBF_esMX887MX887&oq=PROCESO+DE+&aqs=chrome.0.0i67j69i57j0i67l3j0i10i131i433i512j0i67j0i10i433i512j0i10i512l2.3459j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- https://www.google.com/search?q=RETORICA&rlz=1C1CHBF_esMX887MX887&oq=RETORICA&aqs=chrome..69i57j0i512j0i433i512j0i512j0i433i512j0i512l2j46i512j0i512l2.2795j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/24b55aa9d2b8b357265aa52ac6ffc479.pdf>
- Mi libreta.