



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Vicente shilon López*

*Nombre del tema: teorías predominantes de la conducta y análisis conductual*

*Parcial: segundo parcial*

*Nombre de la Materia: análisis de la conducta*

*Nombre del profesor: Mónica liseth Quevedo perez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. psicología general*

*Cuatrimestre: segundo cuatrimestre*

El conductismo y el análisis conductual aplicado son dos teorías psicológicas que han significado en el campo de la psicología y la terapia en el siglo xx. Ambas teorías se centran en la observación y el análisis del comportamiento externos y como estos comportamientos son influenciados por estímulos externos. En este ensayo, se describirán y compararán las teorías predominantes del conductismo y el análisis conductual aplicado, incluyendo sus orígenes, principios y aplicaciones prácticas. El conductismo es una teoría psicológica que se originó a principios del siglo xx. Fue desarrollado por el psicólogo estadounidense John B. Watson y fue influenciado por la filosofía del conductismo de BF Skinner. La teoría del conductismo se centra en la idea que los comportamientos humanos y animales se aprenden a través de la experiencia y el ambiente que los rodea. Según esta teoría, los estímulos externos como las recompensas y los castigos, tienen un impacto directo en el comportamiento de un individuo y pueden ser utilizados para manipular o modificar ese comportamiento. El análisis de la conducta es una disciplina científica que se ocupa del estudio del comportamiento humano y animal. Se basa en la premisa de que el comportamiento puede ser entendido como una respuesta a determinados estímulos y que puede ser modificado a través de la manipulación de estos estímulos. El análisis de la conducta se utiliza en una amplia variedad de contextos, incluyendo la terapia, la educación, la investigación y la ingeniería del comportamiento. Una de las teorías más importantes en el análisis de la conducta es la teoría del refuerzo, que afirma que el comportamiento es controlado por sus consecuencias. Según esta teoría, los comportamientos que son seguidos por consecuencias positivas tendrán más probabilidades de ser repetidos en el futuro, mientras que los comportamientos que son seguidos por una consecuencia negativa tendrán menos probabilidades de ser repetidos. Este enfoque ha sido ampliamente utilizado en la terapia conductual para tratar trastornos psicológicos en la enseñanza para mejorar el aprendizaje y comportamiento. Otra teoría importante en el análisis de la conducta es la teoría de la extinción, que afirma que el comportamiento disminuirá cuando las consecuencias positivas dejen de estar presentes. Esta teoría ha sido utilizada para tratar problemas de comportamientos en individuos con discapacidades y trastornos psicológicos, y ha demostrado ser una técnica efectiva para reducir comportamientos indeseables. Además, existe la teoría de la punición, que afirma que el comportamiento disminuirá cuando las consecuencias negativas son obtenidas después del comportamiento. Aunque esta teoría ha sido objeto de críticas porque la punición a menudo produce efectos secundarios negativos, como el aumento de la

agresion y la ansiedad. El analisis conductual aplicado es una forma especializada de del conductismo que se enfoca en el uso de tecnicas conductuales para tratar problemas de comportamientos en individuos, incluyendo problemas psicologicos y de desarrollo. Este enfoque se basa en el principio de que el comportamiento humano es aprendido y, por lo tanto puede ser enseñado o modificado a traves de la manipulacion de estímulos externos. El analisis conductual aplicado se utiliza para tratar una amplia variedad de problemas, incluyendo ansiedad, depresion, trastornos del espectro autista y otros transtornos del comportamiento. Ambas teorias del conductismo y el analisis conductual aplicado comparten al gunos de los mismos principios y tecnicas, pero tambien tiene algunas diferencias importantes. Por ejemplo, el conductismo se enfoca en el estudio del comportamiento humano y animal en un entorno controlado, mientras que el analisis conductual aplicado se enfoca en el tratamientos de problemas de comportamientos en un entorno clinico. A demas, el conductimos tiene una perspectiva mas amplia que incluye el estudio de la psicologia social y teorica del aprendizaje, mientras que el analisis. Estana sociado al condicinamiento clasico el registro comulativo so dos conceptos clave para el campo de la psicologia que han tenido un impacto significativo en la forma que se entienden el comportamiento humano y animal. El condicinamiento clasico es un proceso por el cual un estimulo neutral adquiere un significado a traves de su asociacion repetida con un estimulo incondicionado, que es un estimulo que naturalmente evoca a una respuesta determinda. Esta concepto fue desarrollado por ivan palvov, quien descubrio que los perros podian ser condicionados al salivar al sonido de una campana si esta se asociaba repetidamente con la presentacion de comida. El registro cumulativo es una forma de registrar la frecuencia con la que un comportamiento ocurre a lo largo del tiempo. Este tipo de registro se utiliza para medir el progreso de una persona o animal en una tarea y para identificar patrones en su comportamiento. Ambos conceptos tienen un impacto signigicativo en el campo social de la psicologia. Por ejemplo, el condicinamiento clasico a sido utizado en terapias conductuales para tratar trastornos mentales y emocinales. Por otro lado, el registro comulativo se utiliza en la investiacion de la coducta humana para entende como los estímulos ambientales afectan el comportamiento ademas estos conceptos tambien an tenido un impacto en la forma en que las pernos piensan. En conclusion el analisis de la coducta es una disiplina fundamental que ha proporcionado una comprension valiosa sobre el comportamiento humano y animal. Las teorias predominantes en la conducta como teoria del refuerzo, exticion y punicion demotraron ser efectivas.

El conductismo y el análisis conductual aplicado son dos teorías psicológicas que han significado en el campo de la psicología y la terapia en el siglo xx. (leafwingcenter, 2021)

¿Qué es la conducta ? universidad del sureste [uds] antología análisis de la conducta

La **conducta** está relacionada con la manera como se comportan las personas o los animales en los diversos contextos de la vida (conceptos y definición, 2011-2023)