

**“UNIVERSIDAD DEL SURESTE”**

**MATERIA: COMUNICACIÓN ORAL**

**TEMA: CONFIANZA Y SERENIDAD**

**PORF. MALAQUIAS GARCIA PEREZ.**

**ALUMNO: JOEL ANTONIO SANDOVAL TAGUA.**

**2do. CUATRIMESTRE**



# **BIBLIOGRAFÍA**

<http://coe.academia.iteso.mx>

# INTRODUCCION

- EN ESTA DIAPOSITIVA VAMOS A VER LOS PUNTOS MAS IMPORTANTES QUE DEBES UTILIZAR PARA TENER CONFIANZA DE SI MISMO AL HACER UNA PRESENTACION FRENTE AL PUBLICO.

# TONO DE VOZ

- **ES IMPORTANTE QUE SEAS ESCUCHADO, PERO  
HABLAR DEMASIADO FUERTE PODRIA  
TRANSMITIR PREPOTENCIA.**

# DICCION

- A LA HORA DE ENTABLAR CONVERSACIONES CON OTROS, LO MEJOR ES HABLARE DE FORMA PAUSADA.

# GESTOS

- **ABRIR MUCHO LOS OJOS DENOTA FALTA DE ENTENDIMIENTO Y CERRAR LOS LABIOS CON FUERZA TRANSMITE TENCION.**

# SONRISA

- **SONREIR DE MANERA NATURAL PROYECTA TRANQUILIDAD, CONFIANZA EN UNO MISMO Y CAPACIDAD DE SOCIALIZAR.**

# SALUDO

- CUANDO LLEGUES A UN LUGAR ES IMPRESINDIBLE SALUDAR A TODOS LOS PRESENTES, LOS CONOZCAS O NO.



# POSTURA

- **SENTARTE DE ERGUIDO TRANSMITE CONFIANZA Y SEGURIDAD, EN TANTO, VER HACIA EL SUELO TE HACE PARECER COMO UNA PERSONA QUE NO CREE EN SI MISMA.**

# CAMINADO

- **UNA PERSONA QUE CAMINA MUY RAPIDA PUEDE VERSE DESESPERADA, ASUSTADA O ESTRESADA.**

# FORMA DE SENTARSE

- **MOVER LOS PIES, LAS MANOS O CAMBIAR POSTURAS CONSTANTEMENTE TRANSMITE INSEGURIDAD Y NERVIOSISMO.**

# ROPA

- **ASEGURATE DE USAR ROPA LIMPIA, BIEN COMBINADA Y ACORDE CON LA OCASIÓN, EVITA LOS ACCESORIOS LLAMATIVOS.**

# MIRADA

- **CUANDO TE DIRIJAS A ALGUIEN, MIRALO SIEMPRE A LOS OJOS, LO MISMO CUANDO ALGUIEN MAS SE DIRIJA A TI.**

# CONCLUSION

- EN GENERAL, LA CONFIANZA EN NOSOTROS MISMOS NOS AYUDA A QUE NUESTRO ARGUMENTO O IDEA QUE QUERAMOS EXPRESAR SEA ENTENDIBLE, DE LA MISMA MANERA NOS AYUDA A DEMOSTRAR MAS SEGURIDAD ANTE UN PUBLICO.