



“SERENIDAD”

COMUNICACIÓN ORAL

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

2DO CUATRIMESTRE

DOCENTE: MALAQUÍAS GARCÍA PÉREZ

ALUMNO: YULIANA AREMY MORALES LÓPEZ

6 DE MARZO DEL 2023

¿Qué es la serenidad?

- **La serenidad es definida como una experiencia emocional que contribuye a la aceptación de una situación, y se concibe como un estado de equilibrio, mental, emocional y espiritual que se presenta cuando una condición indeseable y desfavorable en la vida puede ser gestionada o aceptada.**

Serenidad en el porte físico

- La primera evidencia de serenidad, entonces se manifiesta en el porte físico, por lo que es importante considerar el lenguaje corporal.

Serenidad en la voz

- Las evidencias vocales que muestran nerviosidad son un grado de elevación de la voz anormalmente alto, un temblar de la voz, un repetido aclarado de la garganta, un poco usual afinamiento de tono causado por falta de resonancia por causa de la tensión.

¿Cómo vencer el miedo a hablar en público?

- La actitud mental positiva: cuando el orador tiene que salir al escenario y ubicarse frente a sus oyentes para transmitir un discurso determinado, su cerebro juega un papel importante.

En su motivación personal:

- Positivamente
- Negativamente

Conclusión y comentarios finales:

- La serenidad es de gran importancia al momento de realizar una exposición ya que de esta manera transmitimos a los oyentes nuestra confianza, esto a través de la serenidad en la voz y la serenidad en nuestro lenguaje corporal, esto no solo nos permitirá tener menos miedo al hablaren publico y de alguna manera posiblemente tener mayor atención de los oyentes.

Bibliografía:

Antología de comunicación oral