



**Universidad del  
sureste**

# **“Discurso”**

**Comunicación oral**

**Medicina veterinaria y zootecnia**

2do cuatrimestre

**Docente:** Malaquías García Pérez

**Alumno:** Yuliana Aremy Morales López

28 de marzo del 2023

## **“Amor propio”**

“No puedes gustar a todo el mundo, no puedes satisfacer a todos ni vivir según sus principios, así que, si tienes que escoger tratar al menos de gustarte a ti mismo, de satisfacerte a ti mismo y de vivir según tus propios principios” –Domingo Edjang Moreno.

Vivimos en la era de la autenticidad, en la que “ser tú mismo” es el típico consejo para la vida, el amor y el trabajo. La autenticidad significa borrar la división entre lo que tú crees firmemente en tu interior y lo que muestras al mundo exterior.

Lo cierto es que las mentiras que más daño nos hacen no son tanto las que decimos como las que vivimos. Hay momentos en nuestra vida que podemos caer en el error de vivir en una realidad falsa, que a veces incluso nos podemos llegar a creer.

Vivir encerrado en una jaula que uno mismo hace, creando unos valores y realizar acciones que demuestren otros, mostrarnos fuertes y no estarlo, sentir miedo y disimularlo, mostrar interés y no tenerlo y otras cosas más...y así poco a poco nos orillamos a llevar una vida con miedos que suplimos con apariencias, dejamos de hablar pues nuestras palabras terminan por comprometernos, nos alejamos de todo por pensar constantemente que nos harán daño, no arriesgamos y siempre mantenemos distancia, tenemos relaciones que a pesar de que no nos llegan son nuestro consuelo, aceptamos amores incompletos porque somos personas incompletas, estamos constantemente intentando satisfacer expectativas de terceras personas siendo falsos, y es que esta falsedad es creada por nosotros mismos en algún momento de nuestras vidas, pues no nos sentimos bien con lo que somos, esto no solo es engañar a los demás, sino que también significa que rechazamos y no creemos en lo que pensamos y sentimos como seres individuales y únicos, logrando reflejar nuestra falta de autenticidad en muchos momentos de nuestra vida.

Queremos vivir vidas auténticas, pero no nos damos cuenta que no es necesario esforzarse para serlo porque ya todos lo somos.