



Universidad del
sureste

“Estrés”

Etología, fundamentos de zootecnia y sujeción

Medicina veterinaria y zootecnia

2do cuatrimestre

Docente: José Luis Flores Gutiérrez

Alumno: Yuliana Aremy Morales López

9 de Marzo del 2023

Contenido

Estrés.....	3
Hormonas.....	4
Sistema nervioso.....	5
Medición de estrés.....	6
Bibliografía.....	7

Estrés



1)El estrés es el conjunto de cambios fisiológicos y de conducta que son desencadenados por factores que nos llevan a actuar para evitar determinadas respuestas del medio ambiente o de los demás.

2)Los mecanismos del estrés consisten en la respuesta del eje hipotálamo-hipofisis-adrenal (HPA), aumento de glucocorticoides en el torrente circulatorio y de la liberación de catecolaminas y activación del componente simpático.

3)En la conducta esos cambios se reflejan en la comunicación agonística de lucha o de huida o en el efecto totalmente contrario, la inhibición de todo comportamiento. El control se efectúa sobre todo a nivel hipotalámico, con la liberación de CRH (hormona liberadora de corticotropina)

4)El estrés incrementa la actividad de varias estructuras del encefalo para prepararlo ante futuras demandas, este es el eje hipotalámico-hipofisario-adrenal o HPA, el cual permite resolver situaciones de estrés a corto plazo ante amenazas de la siguiente manera:

Hormonas

5) El hipotálamo libera una hormona especial, la corticotropina (CRH), esta hormona estimula la glándula pituitaria para que, a su vez, libere otra sustancia:

La adrenocorticotropina (ACTH), esta acción hace que las glándulas suprarrenales segreguen otras 3 hormonas más:

Adrenalina, noradrenalina y cortisol

El cortisol hace que la glucosa sea liberada, acción necesaria para que el organismo disponga de la energía suficiente para poder estar preparado ante las demandas de la situación, en caso de heridas o lesiones, el cortisol sirve para prevenir inflamaciones, los músculos reciben sangre y azúcar para aumentar la fortaleza, y el cerebro incrementa su concentración para que cuerpo y mente puedan trabajar juntos para conseguir sobrevivir.

La adrenalina y la noradrenalina son catecolaminas y estas aumentan la presión sanguínea y el ritmo cardíaco, también es lo que hace que cuando estamos nerviosos y estresados el riego sanguíneo sea desviado del sistema gastrointestinal a los músculos, paralizando la digestión y centrando todas las fuerzas y energías para poder reaccionar físicamente en caso de ser necesario

Sistema nervioso

Al exponerse a una situación de estrés se activa el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico.

Sistema nervioso periférico:
-Somático (nervios)
-Autonomo o vegetativo (simpático, parasimpático)

Sistema nervioso central:
-Encéfalo (cerebro, cerebelo, tronco encefálico)
- Medula espinal

sistema nervioso simpático:
Su origen esta en el cerebro y sus proyecciones irradian desde la medula espinal contactando con todos los organos, vasos sanguineos y glándulas sudoriparas del organismo, este componente del sistema nervioso se activa cuando el cerebro considera que se encuentra en una situación de emergencia.

Sistema nerviosos parasimpático:
La otra mitad del sistema nervioso, la que se inhibe, es el parasimpático, que se comporta así para no entorpecer lalabor del sistema simpático y facilitarle la activación de las estructuras necesarias para poder dar respuesta adecuada a aquello que ha activado la respúesta estresante en el organismo.

Medición de estrés

El estrés puede ser causado a través de cambios en el animal:

- Emocionales
- Metabólicos
- Físicos
- Ambientales/climatológicos

El estrés se puede observar a través de cambios en la conducta normal del animal, como, por ejemplo:

- Trastornos alimenticios
- Coprofagia
- Autolesiones
- Apatía
- Agresividad
- Comportamientos estereotipados.

Bibliografía

colegio veterinario. (s.f.). Obtenido de <https://colegioveterinario.cl/noticia/parametros-para-medir-el-estres-de-los-animales>

psicología y mente. (s.f.). Obtenido de <https://psicologiaymente.com/neurociencias/como-afecta-estres-al-sistema-nervioso>

v