



**NOMBRE DE ALUMNO:** BRYAN ELI GARCIA ZAMORANO

**NOMBRE DEL PROFESOR:** RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

**NOMBRE DEL TRABAJO:** SUPER NOTA

**NOMBRE DE LA MATERIA:** FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 2

**GRADO:** 1



## Enfermería

Lo que hay que saber

# METODOLOGÍA DE LA ENFERMERIA

MEDIANTE EL COMPRENDER EL TÉRMINO "DISCIPLINA DE ENFERMERÍA" Y COMPRENDER EL ORIGEN Y EL ESTADO LA PROFESIÓN ACTUAL NECESITA CONTEXTUALIZARSE HISTÓRICAMENTE. LA ACTIVIDAD ES TAN ANTIGUA COMO EL HOMBRE. PODRÍA DETECTAR MIEMBROS DE LA SOCIEDAD DELEGADOS PARA REALIZAR TRABAJOS EN RELACIÓN CON LAS PERSONAS NECESITAN AYUDA PARA SOBREVIVIR MOMENTOS DE FRAGILIDAD, ADICCIÓN, HASTA HACE MUY POCO, NO SE PERCIBÍA COMO UNA PROFESIÓN, SINO COMO ACTIVIDAD NO REMUNERADA QUE NO TENÍA UNA FORMACIÓN ESPECIAL Y CUYA FUNCIONALIDAD ERA PARA BRINDAR ATENCIÓN MÉDICA.



EN: "EL CONCEPTO DE HISTORIA E HISTORIOGRAFÍA: SU EVOLUCIÓN DE LA ENFERMERÍA". VALORES Y FILOSOFÍAS DOMINANTES HAN DADO LUGAR A DIVERSOS CONCEPTOS DE SALUD Y EL HOMBRE QUE HIZO QUE LA ENFERMERÍA SE ADAPTARA Y EVOLUCIONARA ALGUNOS DE LOS COMPONENTES CLAVE DE LA EVOLUCIÓN LA ENFERMERÍA PROFESIONAL VIENE DESPUÉS. CONCEPTOS FILOSÓFICOS INTERPRETACIONES FILOSÓFICAS Y SOCIOLOGICAS DE LOS FENÓMENOS QUE AFECTAN A LA ENFERMERÍA. LOS CONCEPTOS QUE MÁS HAN INFLUIDO EN EL DESARROLLO DE LA PROFESIÓN SON LOS CONCEPTOS DE SALUD Y A TRAVÉS DE LA PROMOCIÓN DE ESTOS DOS CONCEPTOS, LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS SE HA ADAPTADO.



LA SALUD COMO EQUILIBRIO ENTRE EL INDIVIDUO Y SU ENTORNO. UN EQUILIBRIO ENTRE LOS INDIVIDUOS Y ELLOS MISMOS Y SU PROPIO ENTORNO ECOLÓGICO Y SOCIAL ES UNA INICIATIVA YA EN 1965, LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE ENFERMERÍA (ANA) PROPUSO: LA SIGUIENTE DEFINICIÓN DE EDUCACIÓN EN ENFERMERÍA: “ESCUELA DE ENFERMERÍA, SIN EMBARGO, NO DEPENDEMOS DE LAS AGENCIAS DE SERVICIOS PARA BRINDAR CAPACITACIÓN. SERVICIOS DE EDUCADORES DE ENFERMERÍA COMPETENTES Y AMPLIAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE. CRECIMIENTO DEL ALUMNO COMO PERSONA AL MISMO TIEMPO, BRINDAR CUIDADOS DE ENFERMERÍA COMO UN SERVICIO COMUNITARIO. ENFERMERÍA; ILUSTRATIVO, ASEO AMBIENTAL E HIGIENE PERSONAL. ENFERMERÍA CENTRADA EN LAS ENFERMERAS. CULTURA Y COMO UN PROFESIONAL COMPETENTE. OTRO ORGANISMO IMPORTANTE ES EL CONSEJO MUNDIAL DE ENFERMERAS (CIE). PARA 1899, SE FORMARON MÁS DE 130 CONFEDERACIONES DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERAS. TRABAJANDO PARA LOGRAR UNA ATENCIÓN DE CALIDAD PARA TODOS, ENFERMERÍA, UNA PROFESIÓN DE ENFERMERÍA RESPETADA CON PRESENCIA MUNDIAL Y PERSONAL DE ENFERMERÍA COMPETENTE Y SATISFACTORIO.



# EL PROCESO DE ENFERMERIA

KOZIER, REVELA EL DESARROLLO DE LOS PERÍODOS DEL PROCESO DE ENFERMERÍA. DIAGNÓSTICOS Y UN CONCEPTO DE ATENCIÓN INDIVIDUAL PARA PROMOVER MÁS SER LLEVADO A UNA PRÁCTICA SIN DEPENDENCIA Y NO POR INDICACIÓN DE UN MÉDICO. APOYARON SU INICIATIVA ENTONCES HASTA UNOS AÑOS MÁS TARDE. ALFARO VE EL PROCESO DE ATENCIÓN “COMO UN PROCESO DINÁMICO Y TIPO DE ATENCIÓN SISTEMATIZADA.



EL PROCESO FOMENTA EL CUIDADO HUMANISTA CENTRADO EN LAS METAS ( RESULTADOS) ACTUALMENTE, BERMAN A, SNYDER S, KOZIER B, ERB GRAMO DICEN LO SIGUIENTE: EL PROCESO DE ENFERMERÍA ES UN PROCEDIMIENTO RACIONAL Y SISTEMÁTICO PARA ORGANIZAR Y NUTRIR CUANTÍA DE LA PRESTACIÓN POR CUIDADOS. INICIAR EL ESTADO DE SALUD DEL PACIENTE Y SUS PROBLEMAS DE SALUD REALES Y POTENCIALES PLANES QUE ABORDEN LAS NECESIDADES IDENTIFICADAS Y UTILICEN INTERVENCIONES SERVICIOS DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA CUBRIR ESTAS NECESIDADES.



EL PROCESO DE ENFERMERÍA ES PROCEDER CON UNA REEVALUACIÓN, O EL PROYECTO DE SERVICIO PUEDE SER CAMBIADO.” POR LO ANTERIOR, EL PROCESO DE ENFERMERÍA EN LA ACTUALIDAD HACE QUE SE ADAPTE A TODOS HAZLO. EL OBJETIVO PRINCIPAL ES CONSTRUIR UNA COMPOSICIÓN TEÓRICA QUE LOGRE NECESIDADES DEL SUJETO, DEL NÚCLEO FAMILIAR Y DE LA SOCIEDAD. ATENCIÓN Y CALIDAD DE VIDA. LOS BENEFICIOS SON LAS OPORTUNIDADES CREADAS AL APLICAR EL PROCESO DE CRIANZA. EN LA ENFERMERÍA O PROFESIÓN DE ENFERMERÍA DE LA SIGUIENTE MANERA:

# VALORACION, OBJETIVOS Y FASE DE VALORACION

PRIMERA ETAPA DEL PROCESO, DEBE ORGANIZARSE Y SISTEMATIZARSE PARA LA RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN SOBRE LA SITUACIÓN DE SALUD DE LA PERSONA Y SU ENTORNO MEDIANTE DIVERSAS FUENTES. SE CONSIDERA UN PASO MUY IMPORTANTE PORQUE TODAS LAS DECISIONES E INTERVENCIONES SE BASAN EN LA INFORMACIÓN OBTENIDA DE ESTA ETAPA. DEFINICIÓN: CONSISTE EN REUNIR TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA PARA OBTENER UNA IMAGEN, LO MÁS CLARA Y COMPLETA POSIBLE DE LAS NECESIDADES DE LA PERSONA, SUS PROBLEMAS Y SUS CAPACIDADES. PERMITE A LA ENFERMERA CONOCER A LA PERSONA QUE VA A CUIDAR Y DETERMINAR CUALES ES SU SITUACIÓN ACTUAL. FASES: LA ETAPA PARA SU INTERPRETACIÓN E IMPLEMENTACIÓN REQUIERE DE FASES: ES IMPORTANTE CONSIDERAR, QUE AL IGUAL QUE LAS ETAPAS, LAS FASES SE SEPARAN PARA PROFUNDIZAR EN LOS ASPECTOS TEÓRICOS DE LA VALORACIÓN Y MEDIOS PARA SU APLICACIÓN, PERO EN LA PRÁCTICA SE DAN DE MANERA SIMULTÁNEA



## Valoración de Enfermería

### TIPOS DE DATOS

En la valoración, se recogen datos, que aportan información acerca del estado de salud del paciente,



1

#### OBJETIVOS/SUBJETIVOS

Los objetivos hacen referencia a aquellos datos que el profesional detecta directamente y los subjetivos son los datos que proporciona el enfermero

2

#### HISTÓRICOS/ACTUALES

Los históricos hacen referencia a los antecedentes personales del paciente y los Actuales, a los motivos de queja o consulta del presente.

3

#### VARIABLES/CONSTANTES

Hacen referencia, respectivamente, a la posibilidad o no de sufrir modificaciones.

4

#### DIRECTOS/INDIRECTOS

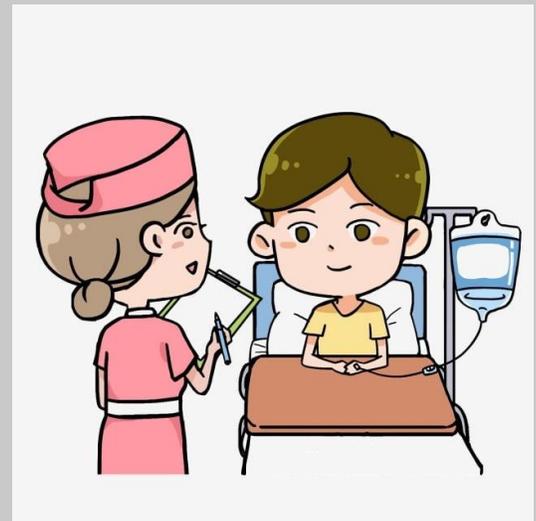
Los datos directos son los que aporta el propio paciente. Los datos indirectos se obtienen de otras fuentes

# LA OBSERVACIÓN, LA EXPLORACIÓN Y ENTREVISTA

EL TÉRMINO “VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES” ENGLOBA UNA SERIE DE ACTIVIDADES, REFERIDAS TANTO A INDIVIDUOS COMO A COLECTIVIDADES Y ORIENTADAS A LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES, CUYOS OBJETIVOS GENERALES TIENEN QUE VER CON LA IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD Y LA EVALUACIÓN DE INTERVENCIONES PREVENTIVAS. EN ESTA PRIMERA ETAPA DE VALORACIÓN, UTILIZAREMOS UNA SERIE DE HERRAMIENTAS, QUE SON MEDIOS Y TÉCNICAS PARA LA RECOLECCIÓN DE LOS DATOS. SON LOS APOYOS PARA EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA, MEDIANTE LOS CUALES PODRÁ OBTENER LA INFORMACIÓN: UNIVERSIDAD DEL SURESTE 68

♣ ENTREVISTA ♣ OBSERVACIÓN ♣ EXPLORACIÓN

LA OBSERVACIÓN ES UN PROCESO DELIBERADO, QUE INCLUYE ATENCIÓN VOLUNTARIA Y LA INTELIGENCIA, ORIENTADAS POR UN OBJETIVO, PARA OBTENER INFORMACIÓN. ES LA PERCEPCIÓN INTENCIONADA, ORIENTADA AL ESTUDIO DE LOS FENÓMENOS DE LA REALIDAD. ES UN SISTEMA LÓGICO, SE REALIZA A TRAVÉS DE LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS, DEBE SER SELECTIVA, OBJETIVA, ILUSTRADA Y ORDENADA, PERO, ADEMÁS, SON FUNDAMENTALES EL CONOCIMIENTO Y LA EXPERIENCIA DE LA ENFERMERA PARA UNA OBSERVACIÓN ESTRUCTURADA



LA ENTREVISTA ES UNA CONVERSACIÓN DIRIGIDA ENTRE DOS PERSONAS CON DOS FINALIDADES: DAR Y OBTENER INFORMACIÓN A TRAVÉS DE:

- RECOGER INFORMACIÓN PARA IDENTIFICAR PROBLEMAS.
- INICIAR LA RELACIÓN ENFERMERA-PERSONA, CREANDO UN CLIMA DE CONFIANZA Y RESPETO.
- DISMINUIR LA ANSIEDAD DEL PACIENTE PROPORCIONANDO LA INFORMACIÓN NECESARIA.
- MOTIVAR AL PACIENTE A PARTICIPAR DE MANERA ACTIVA EN TODO EL PROCESO DE CUIDADO.



LA EXPLORACIÓN FÍSICA ES EL ESTUDIO SISTEMÁTICO DEL PACIENTE PARA ENCONTRAR EVIDENCIAS FÍSICAS DE CAPACIDAD O INCAPACIDAD FUNCIONAL. ANTES DE INICIAR LA VALORACIÓN, ES IMPORTANTE PREPARAR EL ENTORNO EN CUANTO A ILUMINACIÓN, TEMPERATURA, LIMPIEZA, ASÍ COMO CONTAR CON EL MATERIAL Y EQUIPO NECESARIO PARA SU REALIZACIÓN. ADEMÁS, ES INDISPENSABLE CREAR UNA ATMÓSFERA DE CONFIANZA Y CORDIALIDAD PARA QUE COMUNIQUE SUS TEMORES ANTE EL PROCEDIMIENTO. SE LE PROPORCIONA UNA BATA Y SE LE INDICA QUE VACÍE LA VEJIGA PARA SENTIRSE MÁS RELAJADO. SUS OBJETIVOS SON: CONFIRMAR LOS DATOS OBTENIDOS A TRAVÉS DEL INTERROGATORIO Y DETECTAR NUEVOS SIGNOS Y DETERMINAR EL ESTADO DE UN PROBLEMA REAL O POTENCIAL. LA EXPLORACIÓN FÍSICA PARA QUE SE PROPORCIONE DE MANERA SISTEMÁTICA Y CONCRETA DEBE SEGUIR MÉTODOS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS COMO A CONTINUACIÓN SE ESPECIFICAN.

## ORGANIZACIÓN DE LA INFORMACION

ORGANIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN: GUÍA DE VALORACIÓN SEGÚN LOS PATRONES FUNCIONALES DE SALUD DE MARJORY GORDÓN (ABP) EL CUIDADO, DIRIGIDO AL INDIVIDUO, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD, ES EL PRINCIPAL ELEMENTO QUE DEFINE EL PAPEL DE LA ENFERMERA DE ATENCIÓN PRIMARIA. LA IMPLANTACIÓN PROGRESIVA DEL PROCESO DE ENFERMERÍA COMO HERRAMIENTA FUNDAMENTAL PARA LA GESTIÓN DE LOS CUIDADOS, CON LA ESTANDARIZACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DE ESTOS Y LA UTILIZACIÓN DE UN LENGUAJE NORMALIZADO, HAN CONTRIBUIDO AL GRAN AVANCE QUE HA EXPERIMENTADO LA PRÁCTICA ENFERMERA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS.

