



Súper Nota

Nombre del Alumno: Eleazar Girón López

Nombre del tema: Unidad III y IV

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Motivación y Emoción

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en trabajo social

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre

REFORZAMIENTO

Es una técnica en la cual un comportamiento aumenta su probabilidad de ocurrencia a raíz de un suceso que le sigue y que es valorado positivamente por la persona.



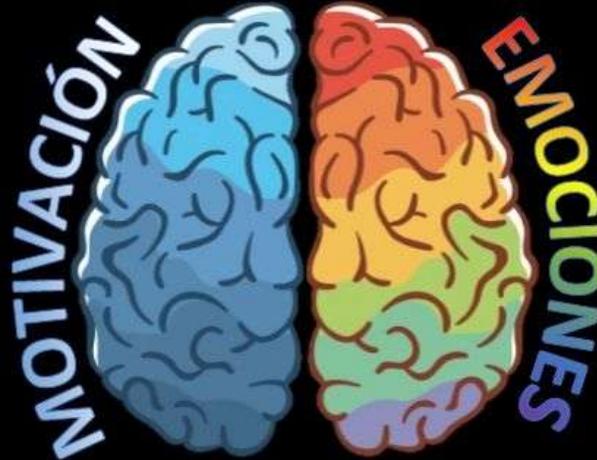
Designa cualquier conducta que conlleva una consecuencia determinada y es susceptible de cambiar en función de ésta. Su nombre indica que sirve para obtener algo (instrumental) y que actúa sobre el medio (operante) en lugar de ser provocada por éste, como sucede en el caso del condicionamiento clásico o respondiente.



La **EXTINCIÓN** Una de las técnicas más empleadas y estudiadas desde la Psicología del Aprendizaje para reducir o eliminar conductas o comportamientos.

TEORIA DE LA ELECCION

William Glasser propone que el ser humano es capaz de auto controlarse. De hecho, el control de la propia conducta está únicamente bajo nuestro control.



La liberación de dopamina provoca una emoción positiva y el afecto positivo resultante produce una mejoría en el funcionamiento, en forma de creatividad o de solución perspicaz de los problemas.



La teoría del condicionamiento operante de Skinner se basa en las ideas de Edward Thorndike.



El autocontrol es la capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria con el objetivo de alcanzar el equilibrio personal.

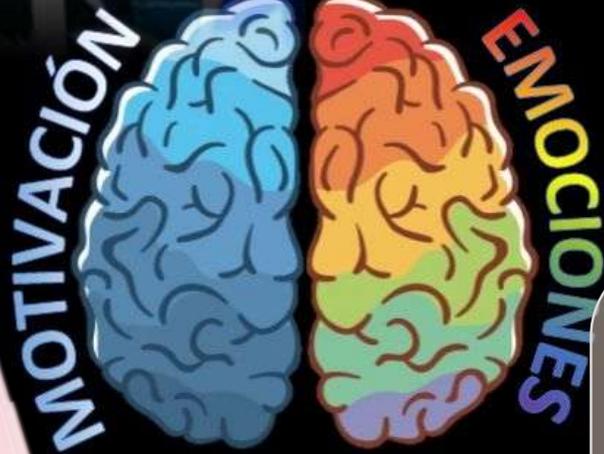
La **teoría de juegos** se ha convertido en una herramienta sumamente importante para la teoría económica y ha contribuido a comprender más adecuadamente la conducta humana frente a la toma de decisiones.

La **motivación** también es considerada como el impulso que conduce a una persona a elegir y realizar una acción entre aquellas alternativas que se presentan en una determinada situación.



Las **emociones** incluyen conductas observables, sentimientos expresados y cambios en el estado personal.

La **Alquimia Mental** es una capacidad que debemos aprender para enriquecer nuestra vida y la de los que nos rodean.



¿Qué causa la emoción?

La emoción se genera como una respuesta organizada a un acontecimiento externo o un suceso interno (pensamiento, imagen, conducta, etc.). Primeramente tiene lugar el proceso perceptivo del evento, al que le sigue una valoración. El resultado es una reacción neuropsicológica, comportamental o cognitiva.

Se dice que un 90% de nuestro tiempo estamos preocupados por cosas que el 90% de ellas no ocurrirán

¿Sabías que?

Si no existieran las emociones, el ser humano no tendría la capacidad de sentir, pensar, disfrutar y padecer las experiencias que encuentra, construye y acumula a través de su vida.

