



# Mi Universidad

## Super Nota

*Nombre del Alumno: Cruz Guadalupe Vázquez Velázquez.*

*Nombre del tema: Selectos en Motivación y Emoción.*

*Parcial: Primero.*

*Nombre de la Materia: Motivación y Emoción.*

*Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria.*

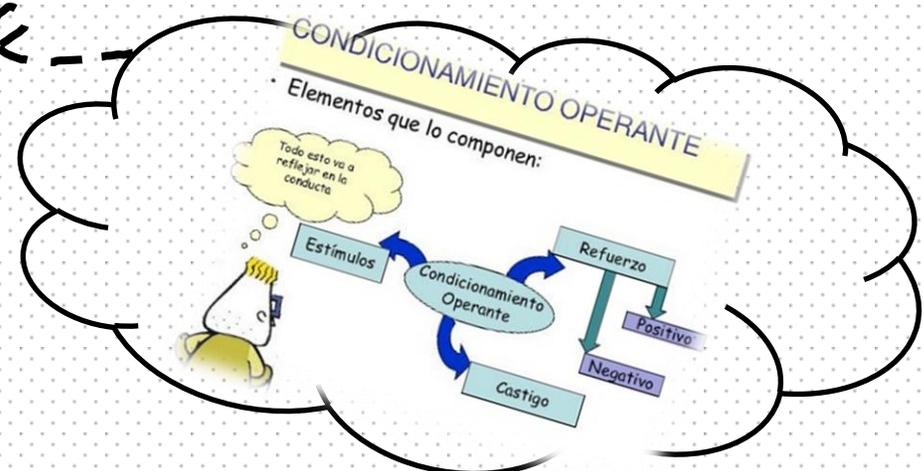
*Cuatrimestre: 5to.*

*Ixtacomitán, Chiapas a 13 de febrero de 2023*

1

### CONDUCTA OPERANTE

El condicionamiento operante o instrumental es el término que se emplea para referirse al método de aprendizaje que se produce a través de la asociación de refuerzos (recompensas) y castigos con una determinada conducta



3

### EXTINCIÓN

Una de las técnicas más empleadas y estudiadas desde la Psicología del Aprendizaje para reducir o eliminar conductas o comportamientos es la Extinción.

#### 2- EXTINCIÓN

- Suspender la entrega de recompensas, es decir, suprimir las consecuencias que siguen a determinada conducta que se quiere eliminar o reducir.



### REFORZAMIENTO

2

#### ¿Qué es el reforzamiento?

Es un proceso que **incrementa la probabilidad** de ocurrencia futura de una conducta por las consecuencias que le siguen.

Reúne los siguientes elementos:

- 👍 La ocurrencia de un comportamiento **específico**.
- 👍 La ocurrencia de una consecuencia **inmediatamente** después de dicho comportamiento.
- 👍 El individuo tiene una mayor probabilidad de realizar esa conducta en el futuro.

5

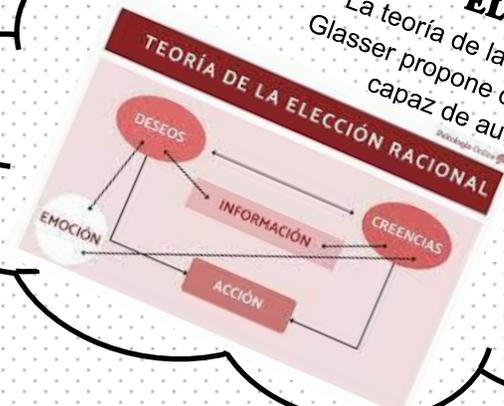
### LEY DEL AFECTO RELATIVO

Thorndike observó que cuando por azar un animal realizaba una conducta (como apretar una palanca) que venía acompañada por una situación grata para él (como salir de una jaula), la conducta en cuestión se repetía cuando el animal se encontraba en idéntica situación. Esta observación le permitió enunciar la "ley del efecto": si una conducta va acompañada o seguida por satisfacción el animal tenderá a repetirla cuando la situación surja de nuevo, y al contrario, si va acompañada o seguida por insatisfacción el animal tenderá a no emitirla. Esta ley es un antecedente de la ley de refuerzo de Skinner.

4

### ELECCIÓN

La teoría de la elección de William Glasser propone que el ser humano es capaz de auto controlarse





**El autocontrol es fuerza.  
La calma es maestría.**  
Tienes que llegar a un punto en que tu estado de ánimo no cambie en función de las acciones insignificantes de otra persona. No permitas que otros controlen la dirección de tu vida. No permitas que tus emociones dominen tu inteligencia.

El autocontrol es la capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria con el objetivo de alcanzar el equilibrio personal.

### TEORIA DE JUEGOS

Trata del comportamiento estratégico, del comportamiento en interacción. Esto es fundamental en la gerencia política.

En teoría de juegos se incorpora al otro (otros) en la decisión (quien decide debe tomar en cuenta el efecto que ocasiona la decisión en el otro; y este otro está razonando en forma similar a la que uno está pensando).

Estudia la toma de decisiones en interacción (ejemplos: el juego de ajedrez, la negociación política, las estrategias militares).

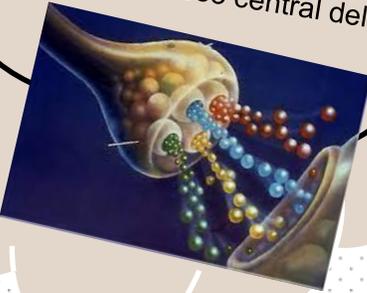
También tiene relación con temas de oligopolio en economía, para entender la colusión entre empresas.

¿Qué estudia?: estrategias de conflicto, guerras de precios, decisiones de cartel, relaciones sindicato-empresa, acuerdos y negociaciones políticas, económicas, militares, etc.

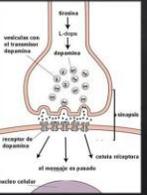
# MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

## NEUROTRANSMISORES

Los neurotransmisores actúan como mensajeros químicos dentro del sistema nervioso central del cerebro.



### Liberación



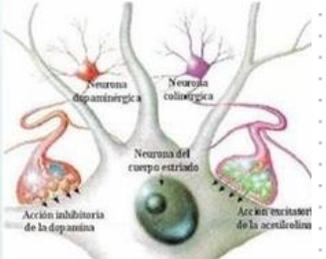
1. La DA ingresa a las vesículas mediante prot. transp que usa bomba de protones
2. Las vesículas se unen a sinapsinas I y II
3. Las sinapsinas I y II se fosforilan por ingreso de Ca<sup>++</sup> y vesículas pueden migrar a zona activa
4. Las vesículas se fijan y por exocitosis liberan DA
5. Se activan receptores D<sub>2</sub> y se reduce liberación de DA por inhibición de formación de cAMP y apertura de canales de Ca<sup>++</sup>

## ¿Qué es la dopamina?

Es una hormona y un neurotransmisor

Se asocia con el sistema del placer del cerebro, suministrando el gozo y refuerzo positivo

- > Su nivel es bajo en personas con Parkinson
- > La esquizofrenia se asocia con una cantidad excesiva

Oc1ccc(NCC)cc1O


Neurona dopaminérgica

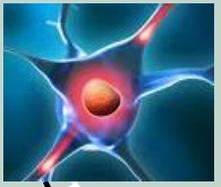
Neurona colinérgica

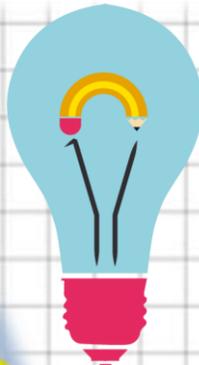
Neurona del cuerpo estriado

Acción inhibitoria de la dopamina

Acción excitatoria de la acetilcolina

## DOPAMINA



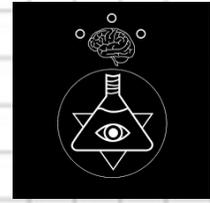


# MOTIVACIÓN

Constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo.

La alquimia describe la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta.

# ALQUIMIA MENTAL



# SELECTOS EN MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

# EMOCIÓN

La motivación, la emoción es un proceso activador de la conducta.

El estado de ánimo existe como un estado de afecto positivo o un estado de afecto negativo.

# ESTADO DE ANIMO



# POSPOSICION Y EVITACION DEL ARREPENTIMIENTO

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores.

