



ENSAYO

Nombre del Alumno: JOSE GUSTAVO BASTAR LOPEZ

Nombre del tema: Propiedades de la lactancia Materna, ventajas de la lactancia materna para la madre, ventajas de la lactancia materna para la persona recién nacida y las manifestaciones digestivas propias del lactante.

Parcial:1RO

Nombre de la Materia: enfermería del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 5to

Fecha: 14 de marzo del 2023

INTRODUCCION.

Este ensayo tiene como propósito mostrar temas importantes de la lactancia materna, tales como sus propiedades, ventajas para la madre, ventajas para el lactante y las manifestaciones digestivas propias del lactante.

Es de suma importancia tocar este tema en las madres primerizas ya que no tienen el conocimiento adecuado para la alimentación del recién nacido.

Por tal motivo se tratará de explicar de la manera más entendible estos temas en este trabajo el cual sea del agrado del lector y la población al que va dirigido.

DESARROLLO.

PROPIEDADES DE LA LACTANCIA MATERNA.

La lactancia materna les proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomiendan que la leche materna sea el alimento exclusivo de los bebés recién nacidos hasta los 6 meses de edad, y que hasta los 2 años se alimenten con una combinación de la misma con alimentos adecuados y nutritivos para su edad.

La leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés contra la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma, entre otras enfermedades. Además de proporcionar a niñas y niños todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre.

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MADRE.

La lactancia no sólo beneficia a los bebés sino también a las mamás, ya que a corto plazo ayuda a su recuperación física, por ejemplo, disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento y reduce el riesgo de depresión post- parto.

A largo plazo contribuye a disminuir las probabilidades de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis.

VENTAJA DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA PERSONA RECIEN NACIDA.

Además de proporcionar todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto.

Las niñas y los niños que son alimentados al seno materno tienen menor riesgo de mortalidad en el primer año de vida que quienes que no lo son.

Por otro lado, también se ha observado que la lactancia materna se asocia con el desarrollo cognitivo a largo plazo y el coeficiente intelectual que, a su vez, está asociado con el nivel educativo y los ingresos que una persona percibe.

MANIFESTACIONES DIJESTIVAS PROPIAS DEL LACTANTE.

Tras el nacimiento, el bebé está preparado para la lactancia, pero su Sistema Nervioso Central todavía no está completamente formado por lo que se ponen en marcha otros mecanismos fisiológicos que consiguen permitir al lactante que pueda alimentarse.

UN ejemplo de estos es el “hociqueo” que es el movimiento de cabeza del bebé para encontrar el pezón o la tetina del biberón

Los lactantes frecuentemente presentan, durante el primer año de vida, síntomas gastrointestinales por trastornos funcionales, tales como regurgitación, vómitos, constipación, cólicos y llanto.

Es importante entender que muchos de estos síntomas son totalmente normales, ya que se presentan por el desarrollo del bebé, en la mayoría de los casos desaparece con el paso del tiempo o con tratamiento o en casos extremos es necesario una intervención mayor.

CONCLUSION.

Luego de conformar el presente documento llegamos a la conclusión de que es de suma importancia hablar de la lactancia materna y los diversos temas que lo acompañan ya que es muy extenso y es importante tener el conocimiento necesario.

Ya que lactancia materna es una etapa de mucha importancia para el crecimiento y desarrollo de los recién nacidos ya que además de obtener los nutrientes necesarios en ese momento, también a largo plazo ayudara en el aspecto cognitivo y el coeficiente intelectual.

BIBLIOGRAFIA.

[Lactancia materna \(who.int\)](http://who.int)

[Lactancia materna | UNICEF](#)

[Lactancia Materna: Beneficios, propiedades y lo que contiene. \(vital.com.ar\)](http://vital.com.ar)

[Beneficios de la lactancia materna: MedlinePlus enciclopedia médica](#)

[Info Lactancia Materna VEDA \(imss.gob.mx\)](http://imss.gob.mx)

[10 beneficios comprobados de la lactancia materna para el bebé - Tua Saúde \(tuasaude.com\)](http://tuasaude.com)

[Beneficios de la lactancia materna en la madre y el bebé - Leon \(univa.mx\)](http://univa.mx)

[Beneficios de la lactancia materna para la madre | Medela](#)

[fisiológicos en el lactante y en su aparato digestivo - Nutribén \(nutriben.es\)](http://nutriben.es)

[v113n6a14.pdf \(sap.org.ar\)](http://sap.org.ar)