



Ensayo

*NOMBRE DEL ALUMNO: RUTH ANDREA HERNANDEZ
ALCUDIA*

*NOMBRE DEL TEMA
BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA*

PARCIAL: 1

*NOMBRE DE LA MATERIA
ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE*

NOMBRE DEL PROFESOR:

L.E.O. ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE 5TO

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas 14 de marzo 2023

Introducción

En este tema hablaremos sobre la leche materna los beneficios que esta otorga al bebe como a la madre, también de las propiedades, sabemos que la leche materna es un alimento que la madre proporciona al bebe ya que otorga los nutrientes necesarios al bebe.

Los beneficios que este otorga al bebe lo ayudan a su crecimiento, su desarrollo físico como mental ya que otorga nutrientes necesarios.

Con Esto Los Niños Amamantados Tienen Un Menor Riesgo De Enfermedades. La Leche Materna Contiene Anticuerpos Y Factores Que Son Claves Para Prevenir Infecciones. Se sabe que la leche materna es la forma adecuada y aturar de alimentar al bebe

Desarrollo

lactancia materna

La lactancia materna es la forma mas adecuada y natural de proporcionar aportes nutrientes al bebe, la lactancia materna es la mejor estrategia para mejorar la salud y prevenir la morbilidad infantil, pues en los menores amamantados disminuye la mortalidad por el síndrome de muerte súbita. La leche materna es el alimento producido por la madre para alimentar al recién nacido. La OMS recomienda alimentar al lactante hasta los 6 meses de edad y con alimentación complementaria hasta los 2 años de edad, ya que contiene todos los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo

Con esto podemos evitar que el bebe se enferme de infecciones y alergias.

El bebe recibe la primera leche, también llamada calostro es muy nutritiva, espesa y amarillenta, proporciona anticuerpos importantes que fortalecen su sistema inmunológico y revisen la pared intestinal

Producción de leche

Para que la mujer pueda producir leche materna existen dos hormonas.

(prolactina y oxitocina)

La prolactina es la encargada de haya producción de leche y

La oxitocina desencadena la eyección (salida) de la leche

La primera leche elaborada después de parto y durante los primeros días se llama **calostro**.

propiedades de la leche materna

la leche materna es compuesta por:

Lípidos: sintetizados a partir de ácidos grasos.

Lactosa: sintetiza a partir de glucosa.

Proteínas: sintetizadas a partir de los aminoácidos

Beneficios o ventajas para él bebe

Da protección contra infecciones respiratorias y gastrointestinales.

Es menos probable que los bebés alimentados con leche materna tengan menos infecciones de oídos, respiración, diarrea entre otros.

Previene sobre peso y obesidad

la organización mundial de la salud termino que la lactancia materna disminuye el riesgo de sobre peso de los niños en un 22,24 comparado con los alimentos con leche de formula.

Disminuye el riesgo de muerte súbita del lactante

se ha confirmado dar el seno durante dos o cuatro meses de la vida de un recién nacido puede reducir de forma significativa el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante. (SMSL).

Mejora su neuro desarrollo

Está comprobado que la lactancia materna favorece el desarrollo sensorial y cognitivo.

La leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen al bebe contra la neumonía, la diarrea, y el asma entre otras enfermedades amantar inmediatamente después del nacimiento es importante por que el sistema inmunitario de los recién nacidos aún no está del todo maduro.

También ayuda en.

- El acto de amantar crea y mejora la relación entre madre e hijo
- Tiene también otros, nutrientes como factores de crecimiento cerebral
- El apego a la madre
- Trasmite inmunidad pasiva
- Provee el bebe alimento por sus primeros 6 mese de vida
- La leche materna protege al niño de enfermedades de la piel

Beneficios de la madre

- Evitar hemorragia después del parto
- Reduce las posibilidades de adquirir cáncer de mamada y ovarios
- Mejora la mineralización ósea
- La prolactina le ayuda a conciliar rápidamente el sueño
- Ayuda a perder peso
- El contacto continuo con el bebe ayuda psicológicamente a la madre en el posparto
- Ayuda al vinculo con el bebe

- Da sensación de bienestar y tranquilidad

Técnicas y posiciones de amamantamiento

Posición

Debes estar tranquila y relajada, en una posición cómoda, sentada con la espalda bien recargada y colocar la cabeza del bebe en el Angulo interno del codo (manteniendo una línea recta entre la oreja, hombros y cadera del bebe), llevarlo al seno materno y tener contacto (panza con panza). Y con la mano libre toma tú seno en forma de C para ayudar un buen agarre

Agarre

- **La boca de la boca debe estar bien abierta**
- **El labio inferior debe quedar hacia afuera**
- **El mentón debe estar pegado al seno**
- **Areola más visible en la parte superior**

Succión

- **Mejillas del bebe llenas de leche**
- **Succión lenta y profunda**
- **Se escucha el sonido al paso de la leche**
- **Bebe tranquilo y relajado**

Conclusión

Ya sabemos los beneficios que la leche materna proporciona a la madre tanto como al bebe. y que con amantarlo evitamos muchas enfermedades como infecciones de vía respiratorias entre otras y con este ayudamos a su desarrollo.

Está comprobado que la lactancia materna es lo mejor que una madre puede dar al bebe, lograr una lactancia exitosa a veces no es fácil y lo mejor es informarte y tener una red de apoyo en quien puedas confiar. Aun que la lactancia materna es lo mejor a veces no es para todas y al final la mejor relación y el mejor vinculo que pueden tener una mama con su bebé es aquella donde ambos se sientan plenos

Bibliografía

<https://www.paho.org>

<https://medlineplus.gov>

<https://www.elbauldecleo.com>

<https://www.friso.com.mx>

<https://www.chiquimundo.com.mx>

<https://www.organizaciónmundialdelasalud.com>

<https://beneficioslacancias.com>

<https://lactanciamaterna.com>

<https://pasosparaamantar.com>

<https://compontelactancia.com>

