



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Miguel de Jesús Vazquez Velázquez

Nombre del tema: Propiedades de la Leche Materna.

Nombre de la Materia: Enfermería Del Niño Y Adolescente.

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Ixtacomitán, Chiapas a 14 de marzo de 2023

Propiedades de la Leche Materna

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Sin embargo, casi dos de cada tres menores de 1 año no son amamantados exclusivamente durante los 6 meses que se recomiendan, una tasa que no ha mejorado en dos décadas.

La leche materna es el alimento ideal para los lactantes. Es segura y limpia y contiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades propias de la infancia. Además, suministra toda la energía y nutrientes que una criatura necesita durante los primeros meses de vida, y continúa aportando hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales de un niño durante la segunda mitad del primer año, y hasta un tercio durante el segundo año.

Los niños amamantados muestran un mejor desempeño en las pruebas de inteligencia, son menos propensos al sobrepeso o la obesidad y, más tarde en la vida, a padecer diabetes. Las mujeres que amamantan también presentan un menor riesgo de padecer cáncer de mama y de ovario.

La comercialización incorrecta de los sucedáneos de la leche materna sigue socavando los esfuerzos para mejorar las tasas de lactancia materna y su duración en todo el mundo.

Ventajas de la Lactancia Materna para la Madre

La lactancia materna es muy beneficiosa para los bebés y las madres lactantes. Por eso, la American Academy of Pediatrics recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de un recién nacido, y la lactancia materna continua por todo el tiempo que la madre y su bebé lo deseen después de que comience a ingerir alimentos sólidos.

Sin embargo, la situación de cada familia es diferente. No todas pueden amamantar o continuar con la lactancia materna durante todo el tiempo que desean por diversos motivos. Puede optar por amamantar por un tiempo más corto o combinar la lactancia materna con fórmula para bebés. Otras pueden amamantar a sus pequeños durante dos años o más.

¿Por qué la lactancia es tan buena para mi bebé?

Estas son algunas de las razones por las que la lactancia materna es buena para los bebés:

La leche humana es un superalimento para los bebés, La leche humana proporciona todos los nutrientes, las calorías y los líquidos necesarios para la salud de su bebé. Apoya el desarrollo y el crecimiento del cerebro de su bebé, y es más fácil de digerir para su pequeño. La lactancia materna continúa proporcionando los anticuerpos saludables que su bebé recibió naturalmente en el útero. Esto aumenta la inmunidad de su bebé a todo, desde el resfriado común hasta afecciones más graves. De hecho, las investigaciones muestran que la lactancia materna ofrece protección contra el asma, eccema, diabetes, obesidad, leucemia, caries, infecciones de oído, diarrea persistente y mucho más. Los estudios también muestran que la lactancia materna reduce los riesgos de que su hijo contraiga el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), y previene también otras causas de muerte infantil, e incluso se la relaciona con un mayor CI.

La lactancia materna fomenta el vínculo entre madres e hijos Mientras alimenta a su bebé siempre habrá mimos. Sin embargo, el contacto físico piel con piel de la lactancia ayuda a crear un lazo especial entre usted y su bebé. Su bebé se sentirá reconfortado por el aroma de su piel, el sonido de sus latidos del corazón e incluso el sabor de su leche. La leche materna tiene un sabor naturalmente dulce, pero también cambia de sabor según lo que usted come. No hay dos comidas iguales para su bebé. Esto puede tener la ventaja adicional de hacerlos más propensos a disfrutar de nuevos alimentos una vez que comienzan a comer sólidos.

Ventajas de la Lactancia Materna para la Persona Recién Nacida

Los expertos dicen que amamantar al bebé es bueno para usted y para él. Si amamanta por algún tiempo, no importa lo breve que sea, usted y su bebé se beneficiarán de la lactancia materna.

El momento en el que tienes un contacto piel con piel con tu recién nacido, tu cuerpo experimenta una subida rápida de los niveles de oxitocina. Conocida como “la hormona del amor” o “la hormona de las caricias”, esta hormona también se libera cada vez que tu bebé succiona el pezón durante una toma.

La oxitocina también tiene un efecto antidepresivo.

De hecho, mientras sigas dando el pecho, la oxitocina te ayudará a sentirte calmada, reducir el estrés y la presión sanguínea, e incluso aumentará tu umbral del dolor.

La lactancia reduce el riesgo de padecer una enfermedad cardíaca y diabetes de tipo 2 a lo largo de la vida.

La lactancia materna es buena para su bebé

- La leche materna es la fuente de alimento natural para los bebés menores de 1 año. Esta leche:
- Tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa
- Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan
- Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme

Su bebé amamantado es menos propenso a enfermarse

Su bebé tendrá menos:

- Alergias
- Infecciones del oído
- Gases, diarrea y estreñimiento
- Enfermedades de la piel (tales como eccema)
- Infecciones estomacales o intestinales
- Problemas de sibilancias

Enfermedades respiratorias, como la neumonía y la bronquiolitis

El bebé alimentado con leche materna puede tener un menor riesgo de padecer:

- Diabetes
- Obesidad o problemas de peso
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Caries en los dientes

Como ya se avía mencionado la lactancia materna es muy buena para el “bebe” ya que le da una gran variedad de beneficios al adquirir leche materna además evita varias enfermedades.

Manifestaciones Digestivas propias del Lactante

Estreñimiento:

El estreñimiento es un problema muy frecuente sobre todo en los lactantes alimentados con fórmulas adaptadas. Representa un grave problema para la mayoría de los padres.

Regurgitaciones:

El esfínter esofágico inferior está por encima del diafragma hasta los seis meses aproximadamente, por lo que está sometido a presiones negativas con los ciclos respiratorios y si una fuerte presión positiva intraabdominal coincide con la negativa torácica la contracción del esfínter puede ser inadecuada para prevenir el reflujo.

El cólico del lactante:

Es un síndrome caracterizado por un autolimitado grupo de conductas en los tres primeros meses de vida en supuesta relación a una alteración gastrointestinal de base.

Frecuentemente se ha asociado la aerocolia con el cólico, después del llanto el gas es el segundo síntoma más comúnmente descrito.

Complicaciones

Sepa que la mayoría de los bebés, incluso los prematuros, pueden amamantarse. Hable con un especialista en lactancia para obtener ayuda con la lactancia.

Algunos bebés pueden tener problemas para amamantar a causa de:

- Defectos congénitos de la boca (labio leporino o paladar hendido)
- Problemas para succionar
- Problemas digestivos
- Nacimiento prematuro
- Tamaño pequeño
- Condición física débil

Es posible que tenga problemas para amamantar si tiene:

- Cáncer de mama u otro cáncer
- Infección o absceso mamario
- Producción deficiente de leche (poco común)
- Cirugía mamaria previa o radioterapia

La lactancia materna no se recomienda para las madres que tengan:

- Llagas de herpes activo en las mamas
- Tuberculosis activa no tratada
- Infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) o sida
- Inflamación en el riñón
- Enfermedades graves (como enfermedad cardíaca o cáncer)
- Desnutrición grave

Recomendaciones

- La lactancia materna se debe ofrecer a demanda del niño y no imponer horarios.
- Asegurarse que el niño tome el pecho de 8 a 12 veces en 24 horas.
- No ofrecer fórmulas de inicio ni ningún otro líquido.
- La madre debe estar sentada en una postura cómoda, con la espalda recta y los hombros relajados.
- Él bebe deberá acercarse a la madre y no al revés.
- Se debe estimular que el bebé abra la boca estimulando el labio superior, el bebé debe tomar el pezón y la mayor parte de la aréola con los labios evertidos.
- La madre deberá observar la deglución de la leche.
- Es normal que el bebé baje de peso los primeros días.
- Acudir a consulta si hay dudas o problemas con la lactancia.

Bibliografía:

- 1 [Lactancia materna \(who.int\)](#)
- 2 [Leche materna: beneficios y propiedades nutricionales - Contenidos \(alpina.com\)](#)
- 3 [Buenas razones para amamantar: beneficios para usted y su bebé - HealthyChildren.org](#)
- 4 [Beneficios de la lactancia materna para la madre | Medela](#)
- 5 [Beneficios de la lactancia materna: MedlinePlus enciclopedia médica](#)
- 6 <https://www.spapex.es/trastdig.htm>
- 7 https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912015000200011#:~:text=%2D%20La%20lactancia%20materna%20se%20debe,recta%20y%20l%20os%20hombros%20relajados.