



**ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ
HERNANDEZ**

**MATERIA:ENFERMERIA DEL NIÑO Y
ADOLESCENTE**

**ACTIVIDAD:PROPIEDADES DE LA LECHE
MATERNA**

MAESTRO:ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ

CUATRIMESTRE:"5"

GRUPO:"B"



PROPIEDADES DE LA LECHE MATERNA:

La leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés contra la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma, entre otras enfermedades. Amamantar inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunitario de los recién nacidos aún no está del todo maduro.



VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MADRE:

La lactancia materna beneficia la salud de las madres lactantes

Si es una madre que produce leche, su propia salud se beneficiará. Puede ayudarla a recuperarse del parto más rápida y fácilmente. Las hormonas que se liberan durante la lactancia materna ayudan a que el útero vuelva a su tamaño normal más rápidamente y pueden reducir el sangrado posparto.

Probablemente debido a los cambios hormonales, la lactancia materna la protege contra la diabetes, la presión arterial alta, y los cánceres de mama y ovarios. También puede ayudar a mantener los huesos fuertes, lo que ayuda a protegerle de fracturas óseas en una edad mayor. También provoca la liberación de oxitocina, una hormona vinculada con sentimientos de empatía, afecto, calma y comunicación positiva, todo lo cual puede ayudarla a ser la madre cálida y atenta que desea ser.

La lactancia materna puede ahorrar dinero y tiempo de preparación

A diferencia de la fórmula, la leche materna no se compra ni prepara. La lactancia materna también es buena para el medio ambiente, ya que no se lavan biberones ni se tiran latas de fórmula. También es maravilloso poder recoger al bebé y salir, ya sea por la ciudad o en viajes más largos, sin tener que empacar y llevar una bolsa repleta de equipo de alimentación.

Y, si bien es posible que desee invertir en una bomba de extracción de leche para que la alimentación sea más conveniente, el costo de comprar o alquilar una bomba probablemente será menor que el suministro de fórmula de un año. Además, los planes de seguro suelen reembolsarlo.

La lactancia materna es beneficiosa para la anticoncepción

A menudo, las madres que amamantan a sus hijos descubren que su período no regresa, en especial, durante los primeros seis meses después del nacimiento. Esto puede ayudar a que el hierro se mantenga en su cuerpo y puede ofrecer algunos beneficios anticonceptivos naturales. Si le está dando a su hijo solo leche materna durante este tiempo, el bebé aún no tiene seis meses, Y su período no volvió, es muy probable que no ovule (¡sin ovulación no hay embarazo!) De hecho, si se cumplen estas tres condiciones, el nivel de protección anticonceptiva es cerca del 98%.

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA PERSONA RECIEN NACIDA:

La leche materna protege contra las enfermedades

La lactancia materna en la primera hora de vida reduce en casi 20% el riesgo de morir en el primer mes. Los recién nacidos tienen un sistema inmunológico muy inmaduro y son altamente vulnerables. La leche materna ofrece protección inmediata, así como estimulación del sistema inmunológico. Durante el primer mes de vida, los bebés que no son amamantados tienen seis veces más probabilidades de morir en comparación con aquellos que sí lo son; entre los 9 y 11 meses aquellos que no son amamantados tienen 30% más de probabilidades de fallecer. Se estima que la lactancia materna subóptima causó el 11,6% (804.000) de las muertes de recién nacidos en 2011.

La lactancia reduce los costos asociados con el cuidado de la salud

Un estudio encontró que por cada 1.000 bebés no amamantados, hubo 2.033 visitas adicionales al médico, 212 días de hospitalización adicionales, y 609 recetas extras por solo tres enfermedades — infecciones del oído, respiratorias y gastrointestinales. Solo en los Estados Unidos, si el 90% de las madres amamantara en forma exclusiva durante 6 meses, se ahorrarían 13 mil millones de dólares al año en costos de atención de salud pediátricos y se evitarían más de 900 muertes.

La lactancia ayuda a prevenir el sobrepeso en los niños

La lactancia materna prolongada puede reducir el riesgo de sobrepeso y obesidad infantil en un 12%, lo que ayuda a combatir enfermedades crónicas graves asociados con estas condiciones.

La lactancia materna hace que los bebés sean más inteligentes

Los adolescentes y adultos que fueron amamantados de niños obtienen de 2 a 5 puntos más en los indicadores de desarrollo cognoscitivo. La lactancia materna también se asocia a mayores logros educativos. Además, el amamantamiento por 6 meses, en comparación con 4 meses, mejora el desarrollo motriz de los bebés.

La lactancia materna promueve el vínculo

Un período más prolongado de lactancia materna también se asocia a una mayor capacidad de respuesta materna y a la seguridad emocional que brinda el vínculo.

La lactancia materna protege a las madres contra el cáncer de ovario y de mama

Las mujeres que no amamantan presentan un riesgo 4% más alto de padecer cáncer de mama y 27% mayor de cáncer de ovario. También corren mayor riesgo de padecer hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

La lactancia materna es buena para el medioambiente

La leche materna es un alimento natural y renovable que no necesita envase, transporte ni combustible para prepararse. Por cada millón de bebés alimentados con preparación para lactantes, se usan 150 millones de envases, muchos de los cuales acaban en vertederos.

La lactancia materna es un buen negocio

Las mujeres son el segmento de la fuerza laboral en más rápido crecimiento. La lactancia materna reduce el ausentismo y los costos de atención en salud, mejora la retención de los empleados, la productividad y la moral, y es buena para las relaciones públicas. Las ausencias de un día para cuidar de los niños enfermos es dos veces más frecuente entre las madres de los bebés alimentados con fórmula.

La lactancia es buena para la economía

En los Estados Unidos, si el 90% de las madres fueran capaces de amamantar durante al menos 1 año (actualmente lo hace solo el 23%), se evitarían 17.400 millones de dólares de costos para la sociedad en muertes prematuras, 733,7 millones y 126,1 millones en costos directos e indirectos por morbilidad resultante del exceso de casos de cáncer de mama, la hipertensión y el infarto de miocardio.

MANIFESTACIONES DIGESTIVAS PROPIAS DEL LACTANTE:

Los lactantes sanos, durante el primer año de vida, suelen presentar varios síntomas funcionales gastrointestinales, como cólicos, regurgitaciones y constipación. El llanto, tan habitual en esta etapa de la vida, puede interpretarse como dolor o malestar de origen digestivo, y la preocupación por esto genera conductas inapropiadas, como sobrealimentación, interrupción de la lactancia, múltiples cambios de fórmulas, innumerables consultas y medicaciones innecesarias. El objetivo de este trabajo es actualizar los conocimientos sobre la fisiopatología de los trastornos funcionales digestivos más frecuentes con el fin de evitar sobrediagnósticos y seleccionar el enfoque terapéutico y las intervenciones nutricionales más apropiadas.

BLOGRAFIA:

<https://www3.paho.org/hq/index.php>

https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9328:breastfeeding-benefits&Itemid=42403&lang=e